

# Diskuze - úterý 13.4.2021 v 8 hodin - MS TEAMS



# OTÁZKY K ZAMYŠLENÍ

- Řešení problému demografického vývoje – jak by měla vypadat kampaň na podporu úspěšného stárnutí?
- Jaká preventivní opatření by společnost měla přijmout, která by přispěla k aktivnímu přístupu života seniorů?
- Jakým způsobem lze „napravit“ sociální izolaci seniorů způsobenou koronavirem? V čem vy spatřujete zásadní problémy - ve vztahu seniorů a epidemiologická situace?
- Z jakého důvodu snáší muži hůře sociální změny spojené se seniorským věkem?
- Jakým způsobem lze seniory motivovat k pohybu?
- Máte praktické zkušenosti se cvičením seniorů? (vaše postřehy, zkušenosti, náměty).
- Kdybyste měli sestavit žebříček vašich 3 nejdůležitějších hodnot, které zastáváte v současnosti, jak by vypadal?