

ÚKOL – ZTV – náhrada za absenci – 8.4 - vyrovnávací proces

Nahrát do odevzdávnice (jméno, UČO, obor).

ZADÁNÍ:

- a) Stručně popište vyrovnávací prostředky ve zdravotní tělesné výchově.
- b) Na základě výsledků z Vašeho vyšetřovacího protokolu navrhnete soubor kompenzačních cvičení pro Vámi diagnostikovaného jedince.
Podrobný popis cvičení, fyziologický účinek, vlastní obrázek.
5 stran. max. citace přímo v textu, použitá literatura norma ISO 690.