

VIDEOÚKOL – ZTV – náhrada za absenci – 1.4 DIAGNOSTIKA

Nahrát do odevzdávárny (jméno, UČO, obor).

Podstatná není kvalita záznamu – ALE je třeba, aby bylo zřetelné, že provádíte diagnostiku vy na jedné osobě (musí vás být vidět a slyšet).

VIDEONAHRÁVKU nebudu nikde prezentovat, ponechám ji pouze jako podklad pro Vaše závěrečné ukončení v předmětu. **NÁSLEDNĚ BUDE Z ODEVZDÁVÁRNÝ ODSTRANĚNA a NIKDE DÁLE PREZENTOVÁNA!!**

ZADÁNÍ:

Provedte diagnostiku držení těla aspekci a diagnostiku svalové dysbalance - tzv. dolní zkřížený syndrom (u jedné osoby, neprovádějte na sobě)

Formát MP4 (mobil, digitální fotoaparát nebo webkamera).

Cca 15 - 20 minut.

Prezentujte diagnostiku pohybového aparátu (co provádím – přesná výchozí poloha, jakým způsobem provádím – přesný popis pohybu a následné vyhodnocení – prezentace příznaků zkrácení a oslabení svalů, chybného nebo správného pohybového stereotypu.

Přemýšlejte tak, aby Vaše nahrávka byla použitelná v běžné praxi. Zaměřte se tedy především na praktičnost videa – představte si, že Vaše video použije sportovec, učitel, cvičitel apod.