

bp4442 a bk4442 Výživové programování

Zkouškové okruhy

- Hodnocení kvalitativních a kvantitativních faktorů výživy.
 - Role výživy ve zdraví a nemoci.
 - Kvalitativní a kvantitativní rovina výživy ve zdraví, nemoci a malnutrici.
- Vitaminy a minerální látky v primární prevenci.
 - Význam doporučení z pohledu AI a PRI.
 - Preventivní charakter jednotlivých mikroživin v kontextu nemocí člověka.
- Malnutrice z pohledu vitaminů a minerálních látek.
 - Onemocnění způsobená nedostatečným příjmem vybraných mikroživin.
 - Hodnocení malnutrice mikroživin.
- Metody hodnocení výživového stavu.
 - Anamnéza klienta v kontextu hodnocení nutričního stavu.
 - Antropometrická měření v hodnocení nutričního stavu.
- Metody hodnocení výživových zvyklostí.
 - Retrospektivní a prospektivní záznam.
 - Využití nutričních software - pozitiva a negativa (praktické příklady).
- Výživa populačních skupin - specifika dle věku, pohlaví atp.
 - Výživa dětí.
 - Důležité aspekty výživy specifické skupiny pro podporu zdravotního stavu.
- Výživa populačních skupin - specifika dle věku, pohlaví atp.
 - Výživa těhotných a kojících žen.
 - Důležité aspekty výživy specifické skupiny pro podporu zdravotního stavu.
- Výživa populačních skupin - specifika dle věku, pohlaví atp.
 - Výživa seniorů.
 - Důležité aspekty výživy specifické skupiny pro podporu zdravotního stavu.
- Poruchy příjmu potravy - Mentální anorexie a bulimie, psychogenní přejídání aj.
 - Kategorizace PPP a důležité aspekty spolupráce.
 - Vhodné postupy spolupráce s klientem s PPP.
- Nadváha, obezita a výživa.
 - Specifika výživy u lidí s nadváhou či obezitou.
 - Preventivní charakter výživy (primární a terciární prevence).
- Metabolický syndrom a výživa
 - Specifika výživy u lidí s metabolickým syndromem.
 - Preventivní charakter výživy (primární a terciární prevence).
- Diabetes mellitus I a II typu a výživa.
 - Specifika výživy u lidí s DM I a II.
 - Preventivní charakter výživy (primární a terciární prevence).
- Onemocnění kardiovaskulárního systému a endoteliální dysfunkce
 - Specifika výživy u lidí s hypertenzí, anginou pectoris, po infarktu myokardu aj.
 - Preventivní charakter výživy (primární a terciární prevence).
- Onkologická onemocnění a výživová specifika onkologických pacientů.
 - Specifika výživy onkologických pacientů.
 - Preventivní charakter výživy (primární a terciární prevence).
- Celiakie a intolerance lepku.
 - Rozdíly mezi alergiemi a intolerancemi, etiologie celiakie a specifika terapie výživou.
 - Rizika malnutrice spojené s vybraným omezením.

16. Alergie na mléčnou bílkovinu.

- Rozdíly mezi alergiemi a intolerancemi, etiologie alergie na mléko a specifika terapie výživou.
- Rizika malnutrice spojené s vybraným omezením.

17. Intolerance laktózy.

- Rozdíly mezi alergiemi a intolerancemi, etiologie intolerance laktózy a specifika terapie výživou.
- Rizika malnutrice spojené s vybraným omezením.

18. Alternativní výživové směry - benefity a rizika.

- Co je to alternativní výživový směr a jak se liší od běžného stravování?
- Definuj benefity a rizika vybraného alternativního výživového směru.