



Test

25.03.2022 10:03

25.03.2022 10:32

## Statistika

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		ID	Test
		Věk	
		Datum	25.03.2022 10:32
<b>Data testu</b>			
Uživatel		Administrátor	
Protokol		Test 1	
Doba trvání	[m:ss]		23:14
Hmotnost	[kg]		73,20
Maximum Tepová frekvence	[tepů za min]		
Maximum Zátěž	[W]		854,00
<b>Zátěž</b>			
Fáze 1	[W]		
Průměr	[W]		100
Fáze 2	[W]		
Průměr	[W]		541
Fáze 3	[W]		
Průměr	[W]		100
Fáze 4	[W]		
Průměr	[W]		609
Fáze 5	[W]		
Průměr	[W]		100
Fáze 6	[W]		
Průměr	[W]		657
Fáze 7	[W]		
Průměr	[W]		100
Fáze 8	[W]		
Průměr	[W]		686
Restituční fáze	[W]		100
Průměr	[W]		100

Kadence			
	Fáze 1	[RPM]	66
	Fáze 2	[RPM]	106
	Fáze 3	[RPM]	68
	Fáze 4	[RPM]	111
	Fáze 5	[RPM]	70
	Fáze 6	[RPM]	111
	Fáze 7	[RPM]	73
	Fáze 8	[RPM]	109
	Restituční fáze	[RPM]	71
Relativní zatížení			
	Fáze 1	[W/kg]	1,37
	Fáze 3	[W/kg]	1,37
	Fáze 5	[W/kg]	1,37
	Fáze 7	[W/kg]	1,37
	Restituční fáze	[W/kg]	1,37

## Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
	ID	Test	
	Věk		
	Datum	25.03.2022 10:32	
	Wingate stupeň	1	2 3

## Data testu

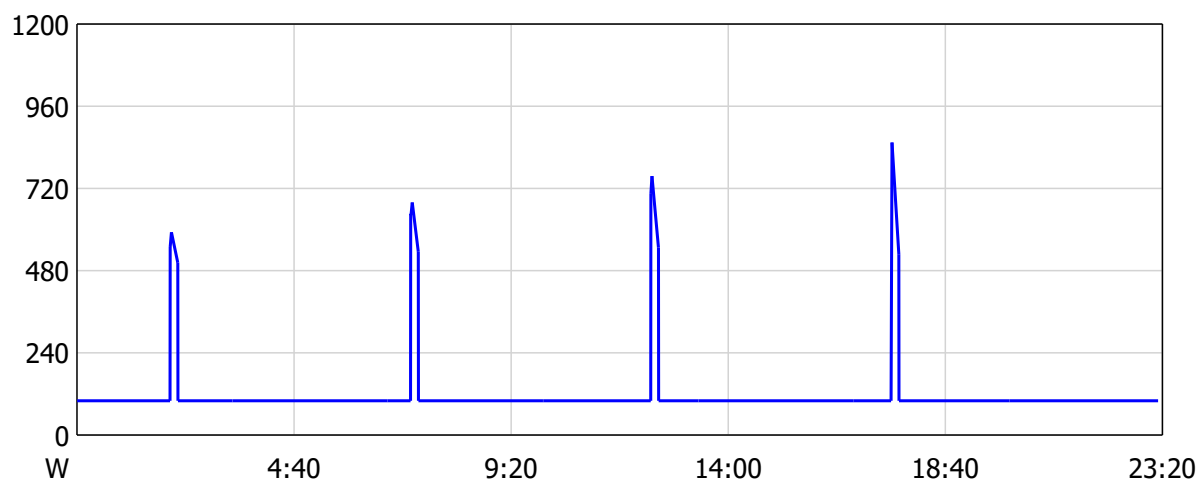
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,72	0,77
Kroutící moment	[Nm]	49,04	52,70	56,36
Doba trvání	[s]	10,01	10,01	10,00
Maximální výkon	[W]	559	658	674
Průměrný výkon	[W]	480,96	505,20	533,91
Nejmenší výkon	[W]	437	447	459
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,42	1,99	1,17
Čas do max RPM	[s]	1,43	2,41	1,40
Počáteční RPM	[RPM]	103,0	117,0	117,0
Maximální RPM	[RPM]	115,0	123,0	128,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	115,0	122,0	127,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	6,57	6,90	7,29
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	7,63	8,99	9,21
Sklon únavy	[W/s]	14,85	29,29	24,47
Rychlost únavy	[%]	21,78	32,07	31,97
Celková práce	[kJ]	4,70	4,95	5,23
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	8,36	10,24	7,43
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	55,91	57,38	64,04
Max. Výkon 5	[W]	466,43	502,84	560,31
Průměrný výkon 5	[W]	455,24	464,89	467,24
Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]	2,23	7,58	18,60
Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]	2,40	7,55	16,61

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		
ID	Test	
Věk		
Datum	25.03.2022 10:32	
Wingate stupeň	4	

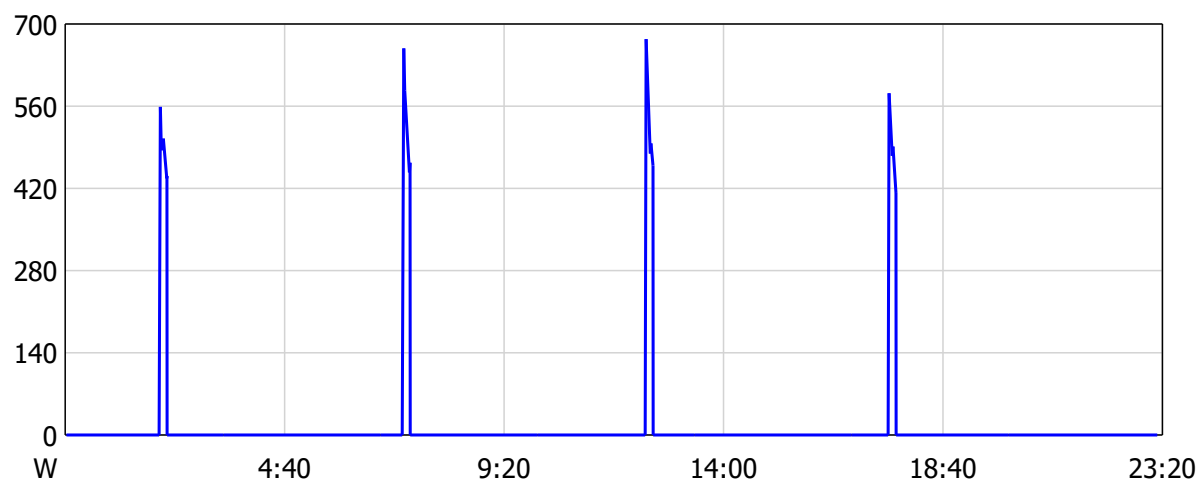
## Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,82
Kroutící moment	[Nm]	60,02
Doba trvání	[s]	10,01
Maximální výkon	[W]	582
Průměrný výkon	[W]	497,75
Nejmenší výkon	[W]	412
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,17
Čas do max RPM	[s]	1,18
Počáteční RPM	[RPM]	125,0
Maximální RPM	[RPM]	136,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	136,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	6,80
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	7,95
Sklon únavy	[W/s]	19,31
Rychlost únavy	[%]	29,17
Celková práce	[kJ]	4,88
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	7,38
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	59,24
Max. Výkon 5	[W]	508,77
Průměrný výkon 5	[W]	446,70
Sklon únavy <sub>s</sub>	[W/s]	12,39
Rychlost únavy <sub>s</sub>	[%]	12,20

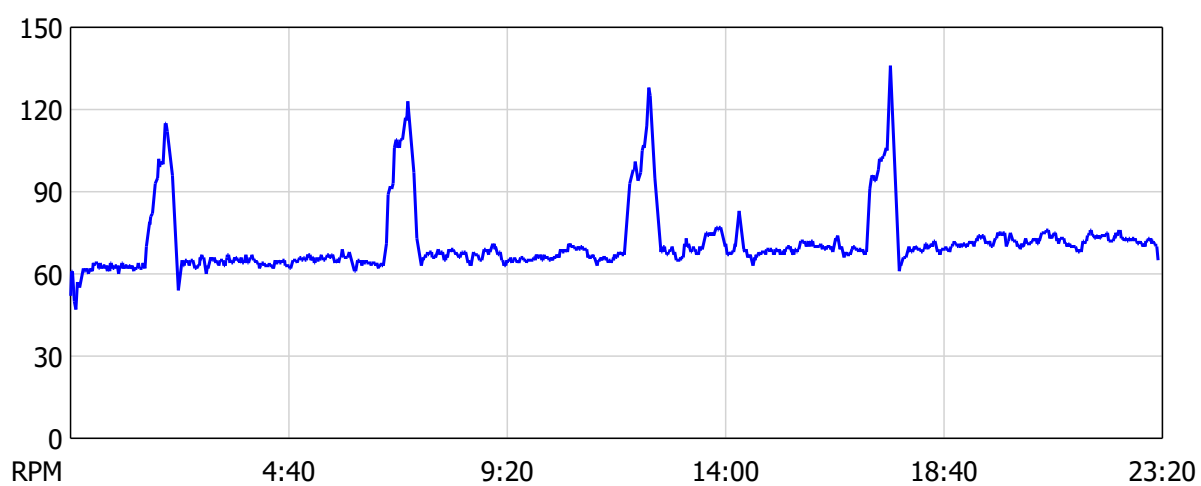
## Graf: Zátěž



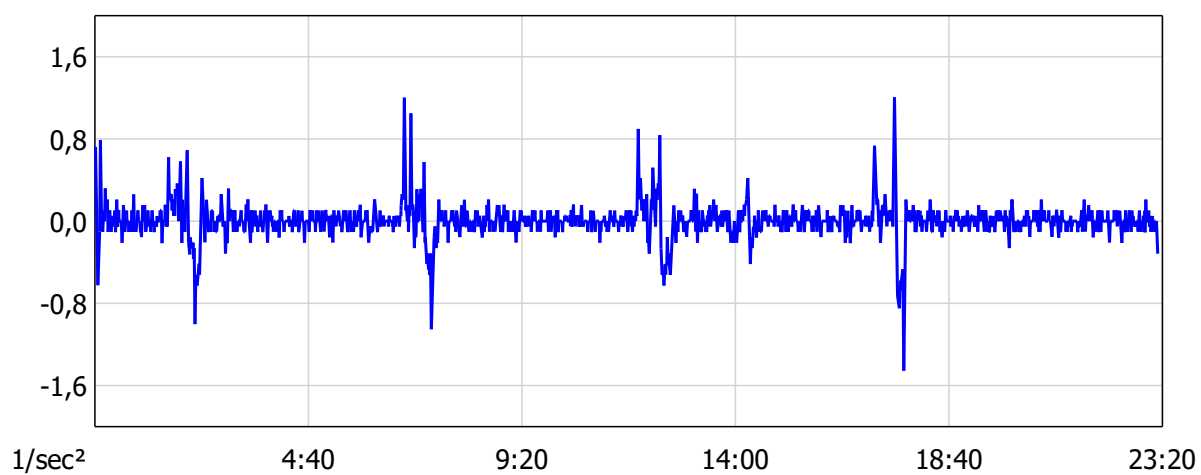
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

