



Test

25.03.2022 10:03
25.03.2022 10:32
25.03.2022 11:02
25.03.2022 11:31

## Statistika

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			Test	
ID				
Věk				
Datum			25.03.2022 10:03	25.03.2022 10:32
Data testu				
Uživatel			Administrátor	Administrátor
Protokol			Test 1	Test 1
Doba trvání [m:ss]			18:39	23:14
Hmotnost [kg]			66,78	73,20
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]				
Maximum Zátěž [W]			818,00	854,00
Zátěž				
Fáze 1 [W]				
Průměr [W]			100	100
Fáze 2 [W]				
Průměr [W]			686	541
Fáze 3 [W]				
Průměr [W]			19	100
Fáze 4 [W]				
Průměr [W]			686	609
Fáze 5 [W]				
Průměr [W]			19	100
Fáze 6 [W]				
Průměr [W]			725	657
Fáze 7 [W]				
Průměr [W]			17	100
Fáze 8 [W]				
Průměr [W]			727	686
Restituční fáze [W]			100	100
Průměr [W]			75	100

Kadence				
	Fáze 1	[RPM]	67	66
	Fáze 2	[RPM]	141	106
	Fáze 3	[RPM]	17	68
	Fáze 4	[RPM]	133	111
	Fáze 5	[RPM]	16	70
	Fáze 6	[RPM]	129	111
	Fáze 7	[RPM]	14	73
	Fáze 8	[RPM]	122	109
	Restituční fáze	[RPM]	43	71
Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]	1,50	1,37
	Fáze 3	[W/kg]	1,50	1,37
	Fáze 5	[W/kg]	1,50	1,37
	Fáze 7	[W/kg]	1,50	1,37
	Restituční fáze	[W/kg]	1,50	1,37

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
	ID	Test		
	Věk			
	Datum	25.03.2022 11:02	25.03.2022 11:31	
Data testu				
	Uživatel	Administrátor	Administrátor	
	Protokol	Test 1	Test 1	
	Doba trvání [m:ss]	22:25	22:44	
	Hmotnost [kg]	66,10	72,70	
	Maximum Tepová frekvence [tepů za min]			
	Maximum Zátěž [W]	776,00	863,00	

Zátěž				
	Fáze 1	[W]		
	Průměr	[W]	100	100
	Fáze 2	[W]		
	Průměr	[W]	594	651
	Fáze 3	[W]		
	Průměr	[W]	18	17
	Fáze 4	[W]		
	Průměr	[W]	639	663
	Fáze 5	[W]		
	Průměr	[W]	20	18
	Fáze 6	[W]		
	Průměr	[W]	682	713
	Fáze 7	[W]		
	Průměr	[W]	13	16
	Fáze 8	[W]		
	Průměr	[W]	479	743
	Restituční fáze	[W]	100	100
	Průměr	[W]	16	13
Kadence				
	Fáze 1	[RPM]	76	67
	Fáze 2	[RPM]	127	126
	Fáze 3	[RPM]	15	14
	Fáze 4	[RPM]	129	123
	Fáze 5	[RPM]	17	15
	Fáze 6	[RPM]	131	119
	Fáze 7	[RPM]	10	13
	Fáze 8	[RPM]	85	120
	Restituční fáze	[RPM]	12	9
Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]	1,51	1,38
	Fáze 3	[W/kg]	1,51	1,38
	Fáze 5	[W/kg]	1,51	1,38
	Fáze 7	[W/kg]	1,51	1,38
	Restituční fáze	[W/kg]	1,51	1,38

## Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky				
ID	Test			
Věk				
Datum	25.03.2022 10:03			
Wingate stupeň	1	2	3	

## Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,70	0,75	0,80
Kroutící moment	[Nm]	46,75	50,09	53,43
Doba trvání	[s]	10,00	10,02	10,01
Maximální výkon	[W]	914	959	1013
Průměrný výkon	[W]	761,48	747,25	729,02
Nejmenší výkon	[W]	617	536	512
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,01	2,61	1,38
Čas do max RPM	[s]	5,62	5,24	3,99
Počáteční RPM	[RPM]	103,0	102,0	101,0
Maximální RPM	[RPM]	151,0	147,0	143,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	130,0	133,0	125,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	11,40	11,19	10,92
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	13,68	14,37	15,16
Sklon únavy	[W/s]	33,76	57,18	58,12
Rychlost únavy	[%]	32,54	44,10	49,45
Celková práce	[kJ]	7,47	7,48	7,15
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	12,23	28,05	14,78
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	99,68	83,91	92,36
Max. Výkon 5	[W]	795,11	778,34	845,77
Průměrný výkon 5	[W]	669,40	648,46	557,32
Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]	25,12	25,90	57,54
Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]	15,81	16,69	34,11

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		
ID	Test	
Věk		
Datum	25.03.2022 10:03	25.03.2022 10:32
Wingate stupeň	4	1

## Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,85	0,67
Kroutící moment	[Nm]	56,77	49,04
Doba trvání	[s]	10,01	10,01
Maximální výkon	[W]	916	559
Průměrný výkon	[W]	645,64	480,96
Nejmenší výkon	[W]	371	437
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,17	1,42
Čas do max RPM	[s]	2,57	1,43
Počáteční RPM	[RPM]	108,0	103,0
Maximální RPM	[RPM]	137,0	115,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	128,0	115,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	9,67	6,57
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	13,72	7,63
Sklon únavy	[W/s]	62,03	14,85
Rychlost únavy	[%]	59,51	21,78
Celková práce	[kJ]	6,33	4,70
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	12,34	8,36
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	82,39	55,91
Max. Výkon 5	[W]	762,62	466,43
Průměrný výkon 5	[W]	477,30	455,24
Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]	57,00	2,23
Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]	37,41	2,40

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID	Test		
Věk			
Datum	25.03.2022 10:32		
Wingate stupeň	2	3	4

## Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,72	0,77	0,82
Kroutící moment	[Nm]	52,70	56,36	60,02
Doba trvání	[s]	10,01	10,00	10,01
Maximální výkon	[W]	658	674	582
Průměrný výkon	[W]	505,20	533,91	497,75
Nejmenší výkon	[W]	447	459	412
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,99	1,17	1,17
Čas do max RPM	[s]	2,41	1,40	1,18
Počáteční RPM	[RPM]	117,0	117,0	125,0
Maximální RPM	[RPM]	123,0	128,0	136,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	122,0	127,0	136,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	6,90	7,29	6,80
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,99	9,21	7,95
Sklon únavy	[W/s]	29,29	24,47	19,31
Rychlost únavy	[%]	32,07	31,97	29,17
Celková práce	[kJ]	4,95	5,23	4,88
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	10,24	7,43	7,38
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	57,38	64,04	59,24
Max. Výkon 5	[W]	502,84	560,31	508,77
Průměrný výkon 5	[W]	464,89	467,24	446,70
Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]	7,58	18,60	12,39
Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]	7,55	16,61	12,20

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID	Test		
Věk			
Datum	25.03.2022 11:02		
Wingate stupeň	1	2	3

## Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,72	0,77
Kroutící moment	[Nm]	44,29	47,60	50,90
Doba trvání	[s]	10,00	10,01	10,01
Maximální výkon	[W]	645	738	716
Průměrný výkon	[W]	535,27	592,52	566,54
Nejmenší výkon	[W]	482	493	462
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,02	1,40	1,18
Čas do max RPM	[s]	2,42	2,83	1,60
Počáteční RPM	[RPM]	115,0	116,0	124,0
Maximální RPM	[RPM]	137,0	139,0	145,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	133,0	134,0	143,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,10	8,96	8,57
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	9,76	11,17	10,84
Sklon únavy	[W/s]	22,73	29,24	28,86
Rychlost únavy	[%]	25,29	33,25	35,48
Celková práce	[kJ]	5,24	5,92	5,55
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	8,95	13,03	9,90
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	70,39	76,52	74,09
Max. Výkon 5	[W]	565,79	649,10	591,04
Průměrný výkon 5	[W]	462,00	510,29	496,99
Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]	20,75	27,73	18,77
Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]	18,34	21,39	15,91

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID	Test		
Věk			
Datum	25.03.2022 11:02	25.03.2022 11:31	
Wingate stupeň	4	1	

## Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,82	0,67
Kroutící moment	[Nm]	54,21	48,71
Doba trvání	[s]	10,01	10,01
Maximální výkon	[W]	709	733
Průměrný výkon	[W]	586,17	598,25
Nejmenší výkon	[W]	547	399
Čas do maximálního výkonu	[s]	2,55	0,80
Čas do max RPM	[s]	6,17	1,83
Počáteční RPM	[RPM]	0,0	108,0
Maximální RPM	[RPM]	105,0	135,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	80,0	129,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,87	8,23
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	10,72	10,09
Sklon únavy	[W/s]	22,42	36,33
Rychlost únavy	[%]	22,80	45,61
Celková práce	[kJ]	5,73	5,99
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	16,39	7,63
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	70,37	74,70
Max. Výkon 5	[W]	554,20	612,86
Průměrný výkon 5	[W]	566,73	535,38
Sklon únavy <sub>s</sub>	[W/s]	-2,50	15,46
Rychlost únavy <sub>s</sub>	[%]	-2,26	12,64

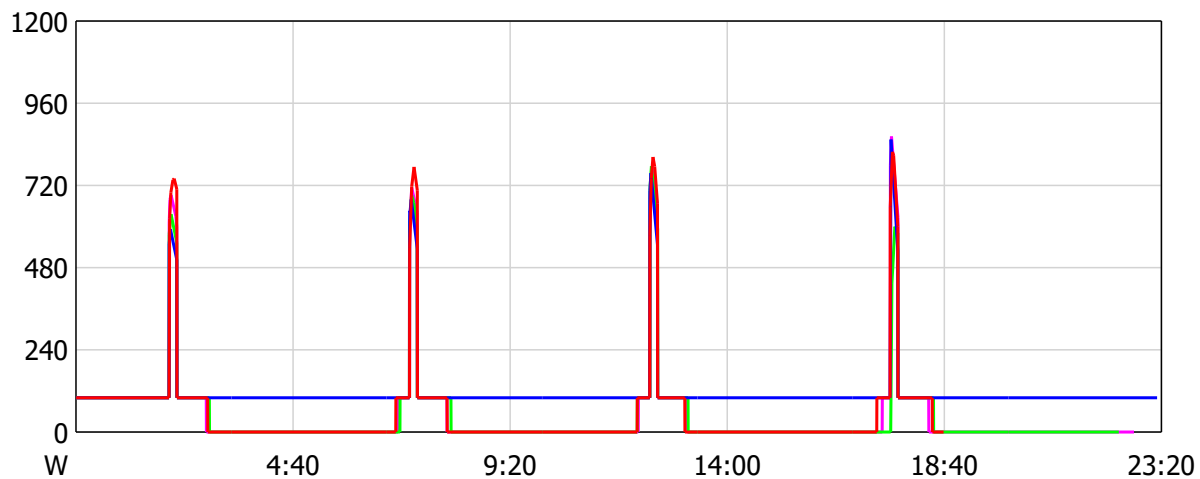
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID	Test		
Věk			
Datum	25.03.2022 11:31		
Wingate stupeň	2	3	4



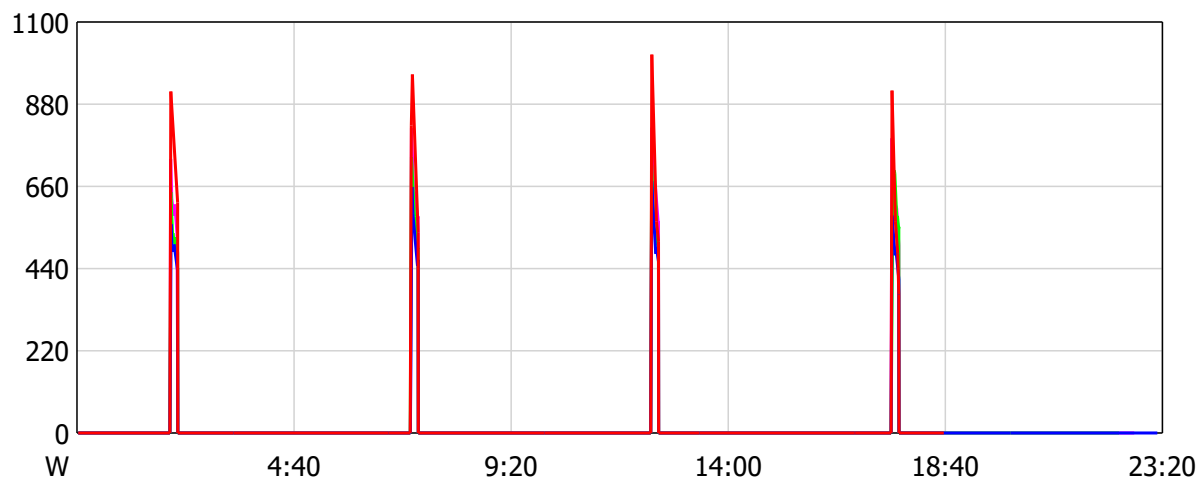
## Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,72	0,77	0,82
Kroutící moment	[Nm]	52,35	55,98	59,62
Doba trvání	[s]	10,02	10,01	10,01
Maximální výkon	[W]	816	817	789
Průměrný výkon	[W]	643,93	656,69	623,10
Nejmenší výkon	[W]	569	564	503
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,41	1,57	0,96
Čas do max RPM	[s]	3,01	2,59	1,78
Počáteční RPM	[RPM]	108,0	114,0	113,0
Maximální RPM	[RPM]	130,0	132,0	138,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	123,0	128,0	134,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,86	9,03	8,57
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	11,22	11,24	10,85
Sklon únavy	[W/s]	32,51	31,63	31,74
Rychlost únavy	[%]	30,26	31,01	36,22
Celková práce	[kJ]	6,31	6,43	6,11
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	11,07	12,43	8,20
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	75,72	76,08	75,77
Max. Výkon 5	[W]	657,53	668,30	647,97
Průměrný výkon 5	[W]	579,07	591,56	547,62
Sklon únavy <sub>s</sub>	[W/s]	15,64	15,33	20,01
Rychlost únavy <sub>s</sub>	[%]	11,93	11,48	15,49

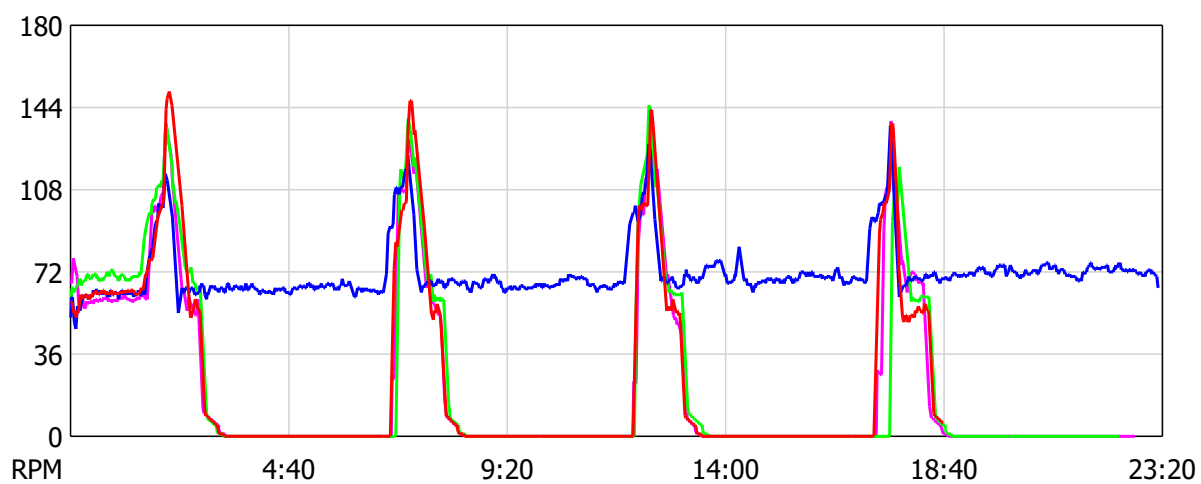
## Graf: Zátěž



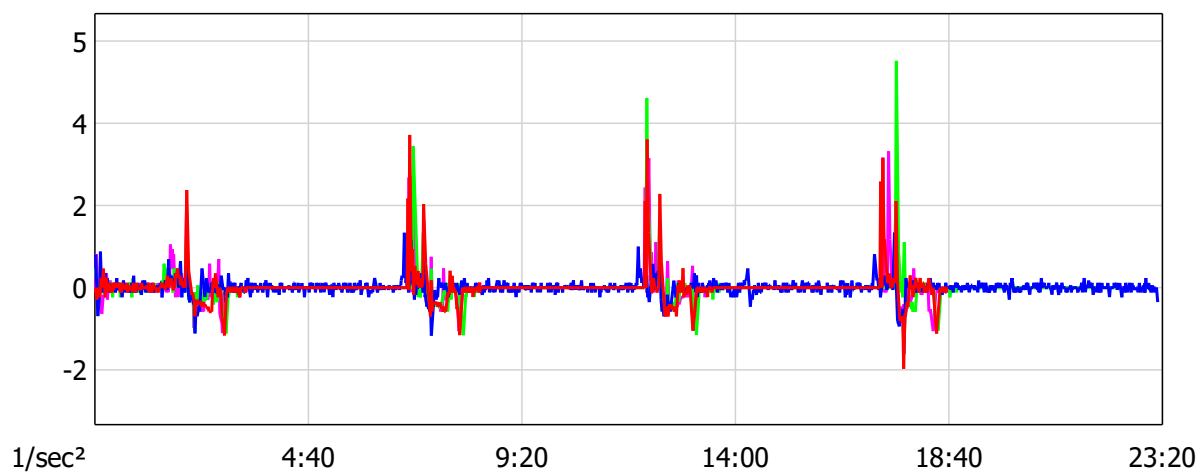
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

