



25.03.2022 10:03  
25.03.2022 10:32  
25.03.2022 11:02

## Statistika

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		ID	Test
		Věk	
		Datum	25.03.2022 11:02
Data testu			
Uživatel		Administrátor	
Protokol		Test 1	
Doba trvání	[m:ss]		22:25
Hmotnost	[kg]		66,10
Maximum Tepová frekvence	[tepů za min]		
Maximum Zátěž	[W]		776,00
Zátěž			
Fáze 1	[W]		
Průměr	[W]		100
Fáze 2	[W]		
Průměr	[W]		594
Fáze 3	[W]		
Průměr	[W]		18
Fáze 4	[W]		
Průměr	[W]		639
Fáze 5	[W]		
Průměr	[W]		20
Fáze 6	[W]		
Průměr	[W]		682
Fáze 7	[W]		
Průměr	[W]		13
Fáze 8	[W]		
Průměr	[W]		479
Restituční fáze	[W]		100
Průměr	[W]		16

Kadence			
	Fáze 1	[RPM]	76
	Fáze 2	[RPM]	127
	Fáze 3	[RPM]	15
	Fáze 4	[RPM]	129
	Fáze 5	[RPM]	17
	Fáze 6	[RPM]	131
	Fáze 7	[RPM]	10
	Fáze 8	[RPM]	85
	Restituční fáze	[RPM]	12
Relativní zatížení			
	Fáze 1	[W/kg]	1,51
	Fáze 3	[W/kg]	1,51
	Fáze 5	[W/kg]	1,51
	Fáze 7	[W/kg]	1,51
	Restituční fáze	[W/kg]	1,51

## Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
ID	Test		
Věk			
Datum	25.03.2022 11:02		
Wingate stupeň	1	2	3

## Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,72	0,77
Kroutící moment	[Nm]	44,29	47,60	50,90
Doba trvání	[s]	10,00	10,01	10,01
Maximální výkon	[W]	645	738	716
Průměrný výkon	[W]	535,27	592,52	566,54
Nejmenší výkon	[W]	482	493	462
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,02	1,40	1,18
Čas do max RPM	[s]	2,42	2,83	1,60
Počáteční RPM	[RPM]	115,0	116,0	124,0
Maximální RPM	[RPM]	137,0	139,0	145,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	133,0	134,0	143,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,10	8,96	8,57
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	9,76	11,17	10,84
Sklon únavy	[W/s]	22,73	29,24	28,86
Rychlost únavy	[%]	25,29	33,25	35,48
Celková práce	[kJ]	5,24	5,92	5,55
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	8,95	13,03	9,90
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	70,39	76,52	74,09
Max. Výkon 5	[W]	565,79	649,10	591,04
Průměrný výkon 5	[W]	462,00	510,29	496,99
Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]	20,75	27,73	18,77
Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]	18,34	21,39	15,91

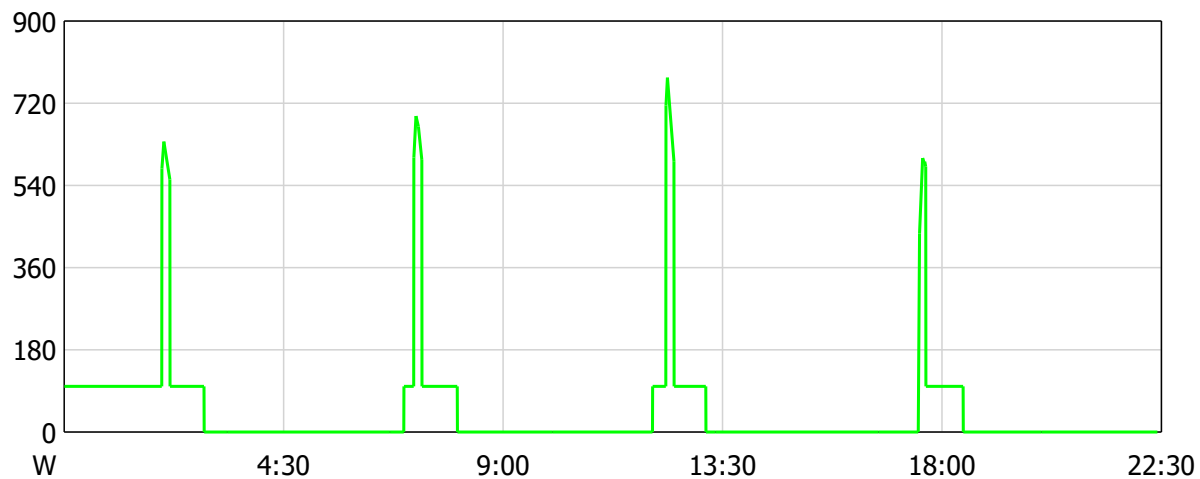
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky

ID	Test	
Věk		
Datum	25.03.2022 11:02	
Wingate stupeň	4	

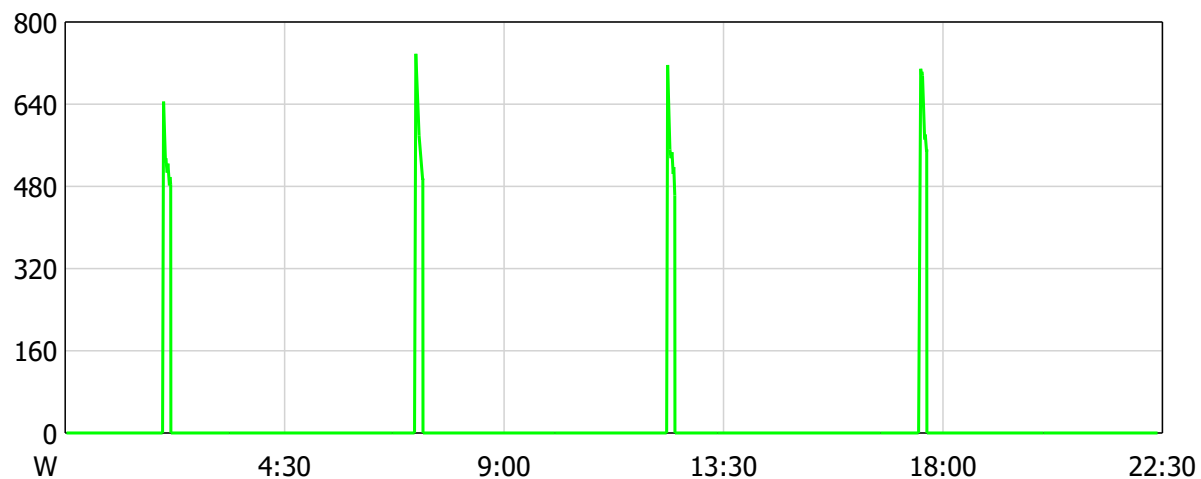
## Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,82
Kroutící moment	[Nm]	54,21
Doba trvání	[s]	10,01
Maximální výkon	[W]	709
Průměrný výkon	[W]	586,17
Nejmenší výkon	[W]	547
Čas do maximálního výkonu	[s]	2,55
Čas do max RPM	[s]	6,17
Počáteční RPM	[RPM]	0,0
Maximální RPM	[RPM]	105,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	80,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,87
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	10,72
Sklon únavy	[W/s]	22,42
Rychlost únavy	[%]	22,80
Celková práce	[kJ]	5,73
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	16,39
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	70,37
Max. Výkon 5	[W]	554,20
Průměrný výkon 5	[W]	566,73
Sklon únavy <sub>s</sub>	[W/s]	-2,50
Rychlost únavy <sub>s</sub>	[%]	-2,26

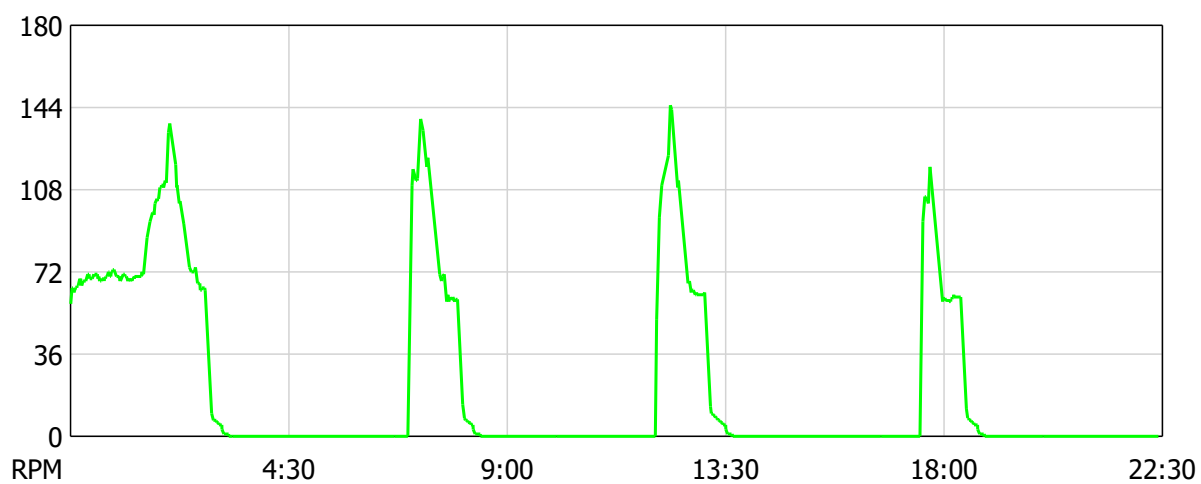
## Graf: Zátěž



Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

