



Test

- 25.03.2022 10:03
- 25.03.2022 10:32
- 25.03.2022 11:02
- 25.03.2022 11:31

Statistika

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		ID	Test
		Věk	
		Datum	25.03.2022 11:31
Data testu			
Uživatel		Administrátor	
Protokol		Test 1	
Doba trvání	[m:ss]		22:44
Hmotnost	[kg]		72,70
Maximum Tepová frekvence	[tepů za min]		
Maximum Zátěž	[W]		863,00
Zátěž			
Fáze 1	[W]		
Průměr	[W]		100
Fáze 2	[W]		
Průměr	[W]		651
Fáze 3	[W]		
Průměr	[W]		17
Fáze 4	[W]		
Průměr	[W]		663
Fáze 5	[W]		
Průměr	[W]		18
Fáze 6	[W]		
Průměr	[W]		713
Fáze 7	[W]		
Průměr	[W]		16
Fáze 8	[W]		
Průměr	[W]		743
Restituční fáze	[W]		100
Průměr	[W]		13

Kadence			
	Fáze 1	[RPM]	67
	Fáze 2	[RPM]	126
	Fáze 3	[RPM]	14
	Fáze 4	[RPM]	123
	Fáze 5	[RPM]	15
	Fáze 6	[RPM]	119
	Fáze 7	[RPM]	13
	Fáze 8	[RPM]	120
	Restituční fáze	[RPM]	9
Relativní zatížení			
	Fáze 1	[W/kg]	1,38
	Fáze 3	[W/kg]	1,38
	Fáze 5	[W/kg]	1,38
	Fáze 7	[W/kg]	1,38
	Restituční fáze	[W/kg]	1,38

Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky			
	ID	Test	
	Věk		
	Datum	25.03.2022 11:31	
	Wingate stupeň	1	2 3

Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,72	0,77
Kroutící moment	[Nm]	48,71	52,35	55,98
Doba trvání	[s]	10,01	10,02	10,01
Maximální výkon	[W]	733	816	817
Průměrný výkon	[W]	598,25	643,93	656,69
Nejmenší výkon	[W]	399	569	564
Čas do maximálního výkonu	[s]	0,80	1,41	1,57
Čas do max RPM	[s]	1,83	3,01	2,59
Počáteční RPM	[RPM]	108,0	108,0	114,0
Maximální RPM	[RPM]	135,0	130,0	132,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	129,0	123,0	128,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,23	8,86	9,03
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	10,09	11,22	11,24
Sklon únavy	[W/s]	36,33	32,51	31,63
Rychlost únavy	[%]	45,61	30,26	31,01
Celková práce	[kJ]	5,99	6,31	6,43
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	7,63	11,07	12,43
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	74,70	75,72	76,08
Max. Výkon 5	[W]	612,86	657,53	668,30
Průměrný výkon 5	[W]	535,38	579,07	591,56
Sklon únavy ₅	[W/s]	15,46	15,64	15,33
Rychlost únavy ₅	[%]	12,64	11,93	11,48

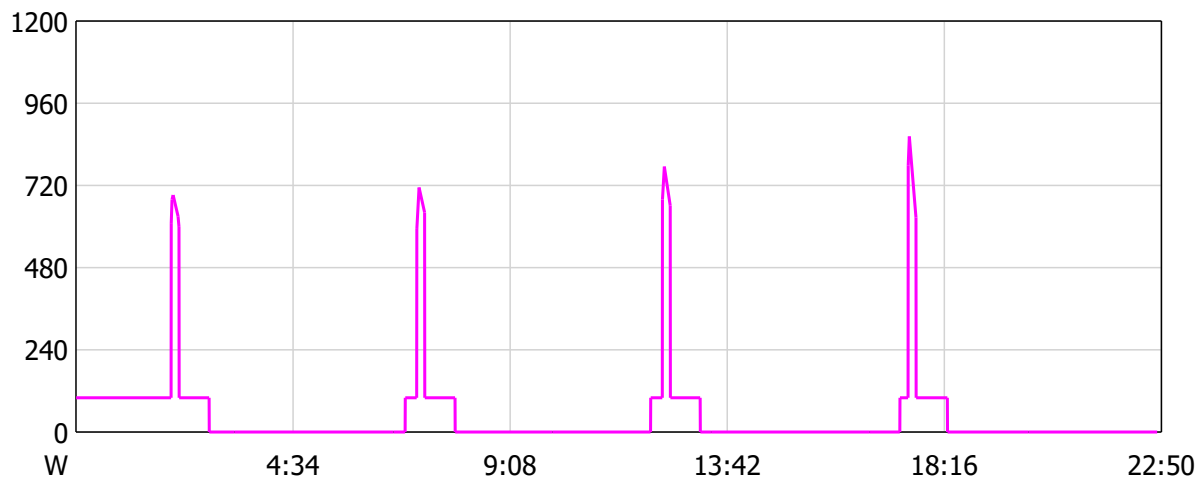
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky

ID	Test	
Věk		
Datum	25.03.2022 11:31	
Wingate stupeň	4	

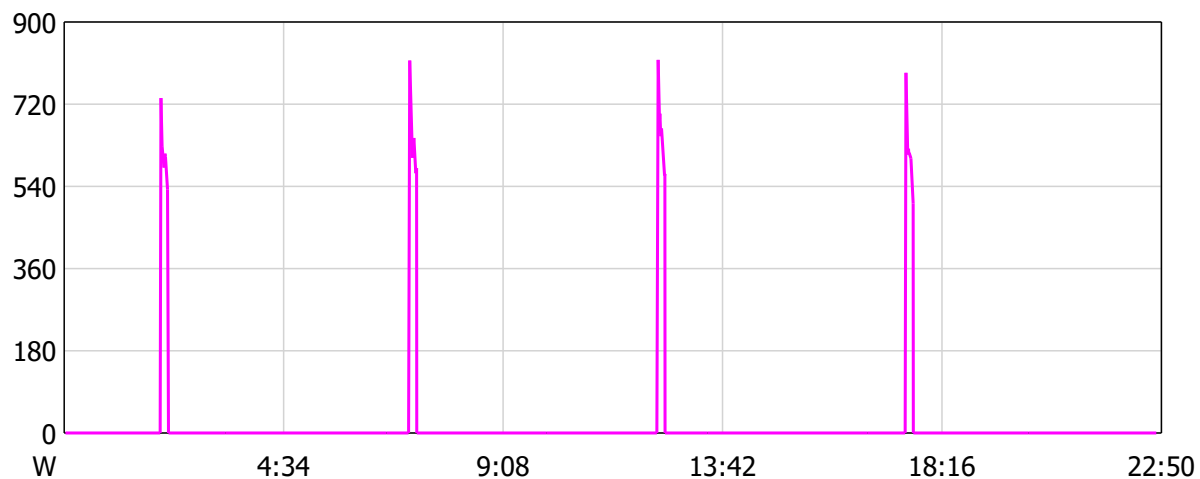
Data testu

Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,82
Kroutící moment	[Nm]	59,62
Doba trvání	[s]	10,01
Maximální výkon	[W]	789
Průměrný výkon	[W]	623,10
Nejmenší výkon	[W]	503
Čas do maximálního výkonu	[s]	0,96
Čas do max RPM	[s]	1,78
Počáteční RPM	[RPM]	113,0
Maximální RPM	[RPM]	138,0
Maximální výkon při RPM	[RPM]	134,0
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,57
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	10,85
Sklon únavy	[W/s]	31,74
Rychlost únavy	[%]	36,22
Celková práce	[kJ]	6,11
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	8,20
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	75,77
Max. Výkon 5	[W]	647,97
Průměrný výkon 5	[W]	547,62
Sklon únavy _s	[W/s]	20,01
Rychlost únavy _s	[%]	15,49

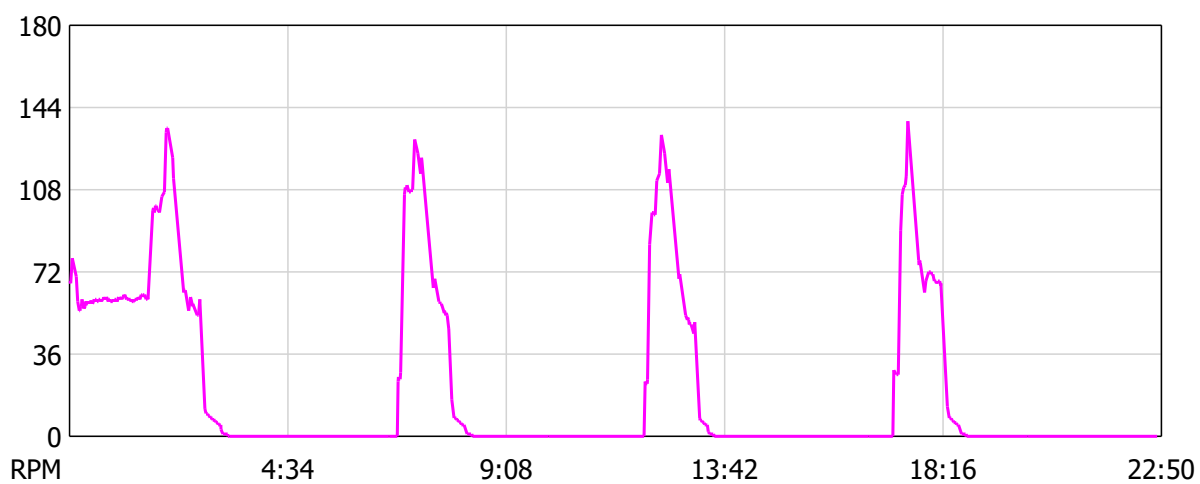
Graf: Zátěž



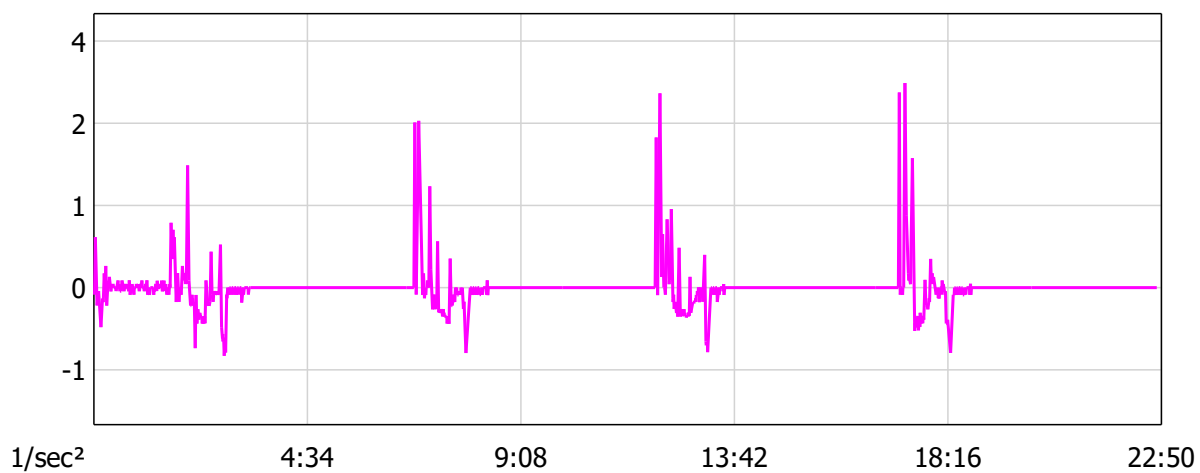
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

