

Tabulka k videuodkaz na video: <https://bit.ly/gymnastika>

Podívej se na video gymnastické prvky a pokus se rozpoznat cviky, které uvidíš.

Napiš do tabulky, zda jsi prvek poznal po prvním, druhém, třetím zhlédnutí, nebo jsi jej vůbec nepoznal/a.

Vaše podhlaví: muž x žena

číslo prvku	prvek jsem poznal:	název prvku v terminologii, nebo popis vlastními slovy
0 (vzor)	1. zhlédnutí	stoj spatný
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
29		
30		
31		
32		
33		
34		
35		