

The background features a central grey shield with a white dotted border. To the left of the shield is a large, vibrant splash of yellow and orange paint, and to the right is a large splash of blue paint. The entire scene is set against a white background with scattered paint splatters.

Semestrální projekt

POKYNY PRO
ZPRACOVÁNÍ

Přidělená témata a jednotlivé skupiny

Téma	Člen 1	Člen 2	Člen 3	Člen 4	Člen 5
Diabetes mellitus II. typu	Blanař David	Frank Zdeněk	Kadlečíková Edita	Bartoň Michal	Klumpar Marek
Angina pectoris a hypertenze (endoteliální dysfunkce)	Karolína Stará	Adéla Berná	Saša Melicharová	Dominik Šmerda	Simona Novotná
Dna (arthritis urica)	Jakub Žemla	Adéla Ziková	Eduard Skalický	Veronika Šikralová	Josef Kovář
Po léčbě karcinomu prsu	Lucie Klimešová	Daniel Foltyn	Sára Smilková	Miloš Ondráček	Denisa Machalová
HyperTAG a hyperLDL + operace žlučníku	Hůlková Markéta	Benýšková Emma	Macharáčková Kateřina	Čejková Alena	

Zadání projektu

1. V těchto skupinách budete na základě kazuistiky vložených ve Studijních materiálech (složka Semestrální projekt) hodnotit aktuální stravovací návyky vybrané osoby a zohledňovat úskalí spojené s vybraným oslabením.
2. Kazuistika bude zahrnovat základní anamnézu, vícedenní záznam výživových a pohybových zvyklostí společně s nutričním výstupem z NutriPro.
3. Cílem projektu bude navrhnout možnosti řešení současné situace orientované na oslabení (navržení jídelníčku, úpravy pohybových zvyklostí, doplňky stravy atp.).
4. Cílem bude zároveň představit úskalí, která z oslabení plynou, upozornit na chování, kterému se vyhnout (jak z pohledu klienta, tak z pohledu poradce).
5. Projekt by měl být obšírným zpracováním celé problematiky z pohledu energetického příjmu/výdeje/bilance, příjmu makro- i mikroživin, tekutin, bioaktivních látek, doplňků stravy, konzumace alkoholu, jiných návykových látek, drog či farmak, rizikového chování (kouření aj.).
6. Teoretická východiska projektu včetně diskuze by měly vycházet z odborné literatury a vědeckých článků.

Výstupy projektu

1. Skupinová prezentace zahrnující krátké představení oslabení (z pohledu fyziologie/fyziologie výživy), návrhy řešení pro daného klienta včetně krátkodobého nutričního/pohybového plánu a upozornit na úskalí, která z těchto oslabení pramení.
 - Proběhne na posledním semináři ve 13. týdnu dne 10. 5.
2. Zpracování textového výstupu za celou skupinu, které budou sloužit jako studijní opora pro spolužáky. Rozsah dle potřeby, ale stručně, jasně a přehledně (max. 3 str. A4).
 - Odevzdat do odevzdávárny do 15. 5.

Zdroje informací

- Heinrich, K. (2015). *Výživa v medicíně a dietetika: Překlad 11. vydání*. Grada Publishing a.s.
- Trojan, S. (2003). *Lékařská fyziologie*. Grada Publishing a.s.
- Klimešová, I., & Stelzer, J. (2013). *Fyziologie výživy*. Univerzita Palackého v Olomouci.

- Google Scholar

