

Vážení respondenti,

Prosíme Vás o vyplnění dotazníku, který zjišťuje, jak se cítíte připraveni na práci se specifickými skupinami. Jeho vyplnění Vám zabere cca 20 min., v některých otázkách je prostor pro otevřenou odpověď (místo pro vaši poznámku). Můžete nám tak sdělit, co Vás k dané otázce ještě napadá.

## **Dotazník pro instruktory sebeobrany k práci se specifickými skupinami**

Pohlaví:

Věk:

Délka praxe vedení kurzů sebeobrany:

Velikost obce, kde působím (cca počet obyvatel nebo název):

Dosažené vzdělání (školní):

Absolvoval/a jsem kurz Instruktora sebeobrany (akreditovaný MŠMT):

ANO - (napište název organizace, kde jste kurz absolvoval/a).....

NE

Další vzdělání v oblasti sebeobrany:

## Osoby se zrakovým postižením (ZP)

1) Jak způsobilá/ý se cítíte pro vedení kurzu sebeobrany pro osoby se ZP? (1- zcela , 5 - vůbec)

1 2 3 4 5

a) Víím, jak by měla být lekce pro osoby se ZP organizovaná (specifika prostoru, pomůcky, doprovázení)

1 2 3 4 5

b) Víím, jak komunikovat s člověkem se zrakovým postižením

1 2 3 4 5

c) Víím, jak modifikovat jednotlivá cvičení, průpravy pro osobu/y se zrakovým postižením.

1 2 3 4 5

d) V případě, že bych vedl takovou lekci, měl bych obavy zejména z: (dopište)

.....

2) Absolvoval/a jste školení nebo jinou formu vzdělávání v oblasti vedení kurzu sebeobrany v souvislosti s komunikací a prací s osobami se ZP? (zaškrtněte vybranou odpověď)

1. Ano, v rámci instruktorského kurzu
2. Ano, v rámci studia na VŠ
3. Ano, jako soukromou aktivitu
4. Ne, zatím se učím praxí (**pokračujte k otázce 4**)
5. Ne (**pokračujte k otázce 4**)
6. Jiné (vepište) .....

3) Jak hodnotíte absolvované školení?

1. Cítím se být dobře připraven/a pro práci s osobami se ZP
2. Kdybych měl/a vést kurz sebeobrany pro osoby se ZP, ještě bych se dovzdělal/a
3. Informace, které jsem se dozvěděl/a, byly spíše okrajové, moc obecné, nebo v nedostatečném rozsahu
4. Nedostatečné

Místo pro Vaši poznámku:.....

**4) Máte osobní zkušenosti s prací s osobami se ZP?**

1. Ano již jsem vedl/a kurz pro tuto skupinu lidí
2. Ano, měl/a jsem „integrovaného“ jedince v běžném kurzu sebeobrany
3. Ano, jako asistent v kurzu, který byl veden jiným instruktorem
4. Ano, ale ne v oblasti sebeobrany
5. Ne

Místo pro Vaši poznámku:.....

**Osoby se sluchovým postižením (SP)**

**1) Jak jste si jistí pro vedení kurzu sebeobrany pro osoby se SP? (1-zcela jistý, 5-vůbec)**

1   2   3   4   5

- a) Víím, jak by měla být lekce pro osobu/y se sluchovým postižením organizovaná

1   2   3   4   5

- b) Víím, jak s člověkem se sluchovým postižením komunikovat

1   2   3   4   5

- c) Víím, jak modifikovat jednotlivá cvičení pro osobu/y se sluchovým postižením

1   2   3   4   5

- d) V případě, že bych vedl/a takovou lekci, měl/a bych obavy zejména z: (dopište)

.....

**2) Absolvoval/a jste školení nebo jinou formu vzdělávání v oblasti vedení kurzu sebeobrany v souvislosti s komunikací a prací s osobami se SP? (zaškrtněte vybranou odpověď)**

1. Ano, v rámci instruktorského kurzu
2. Ano, v rámci studia na VŠ
3. Ano, jako soukromou aktivitu
4. Ne, zatím se učím praxí **(pokračujte k otázce 4)**

5. Ne (**pokračujte k otázce 4**)

6. Jiné (vepište) .....

**3) Jak hodnotíte absolvované školení?**

1. Cítím se být dobře připraven/a pro práci s osobami se SP

2. Kdybych měl/a vést kurz sebeobrany pro osoby se SP, ještě bych se dovzdělal/a

3. Informace, které jsem se dozvěděl/a, byly spíše okrajové, moc obecné, nebo v nedostatečném rozsahu

4. Nedostatečné

Místo pro Vaši poznámku:.....

**4) Máte osobní zkušenosti s prací s osobami se SP?**

1. Ano již jsem vedl/a/vedu kurz pro tuto skupinu lidí

2. Ano, měl/a jsem „integrovaného“ jedince v běžném kurzu sebeobrany

3. Ano, jako asistent v kurzu, který byl veden jiným instruktorem

4. Ano, ale ne v oblasti sebeobrany

5. Ne

Místo pro Vaši poznámku:.....

**Osoby s tělesným postižením – s větším omezením v chůzi (TP)**

**1) Jak jste si jistí pro vedení kurzu sebeobrany pro osoby s TP? (1-zcela jistý, 5-vůbec)**

1 2 3 4 5

a) Vím, jak by měla být lekce pro osobu/y s tělesným postižením organizovaná

1 2 3 4 5

b) Vím, jak s člověkem s tělesným postižením komunikovat

1 2 3 4 5

c) Vím, jak modifikovat jednotlivá cvičení pro osobu/y s tělesným postižením

1 2 3 4 5

d) V případě, že bych vedl/a takovou lekci, měl bych obavy zejména z (dopište)

.....

2) Absolvoval/a jste školení nebo jinou formu vzdělávání v oblasti vedení kurzu sebeobrany v souvislosti s komunikací a prací s osobami s TP? (zaškrtněte vybranou odpověď)

1. Ano, v rámci instruktorského kurzu
2. Ano, v rámci studia na VŠ
3. Ano, jako soukromou aktivitu
4. Ne, zatím se učím praxí **(pokračujte otázkou 4)**
5. Ne **(pokračujte otázkou 4)**
6. Jiné (vepište) .....

3) Jak hodnotíte absolvované školení?

1. Cítím se být dobře připraven/a pro práci s osobami se TP
  2. Kdybych měl/a vést kurz sebeobrany pro osoby se TP, ještě bych se dovzdělal/a
  3. Informace, které jsem se dozvěděl/a, byly spíše okrajové, moc obecné, nebo v nedostatečném rozsahu
  4. Nedostatečné
- Místo pro Vaši poznámku:.....

4) Máte osobní zkušenosti s prací s osobami s TP?

1. Ano již jsem vedl/a/vedu kurz pro tuto skupinu lidí
  2. Ano, měl/a jsem „integrovaného“ jedince v běžném kurzu sebeobrany
  3. Ano, jako asistent v kurzu vedeným jiným instruktorem
  4. Ano, ale ne v oblasti sebeobrany
  5. Ne
- Místo pro Vaši poznámku:.....

**Osoby na vozíku (vozičkáři)**

1) Jak jste si jistí pro vedení kurzu sebeobranu pro osoby na invalidním vozíku? (1-zcela jistý, 5-vůbec)

1 2 3 4 5

a) Vím, jak by měla být lekce pro vozíčkáře organizovaná

1 2 3 4 5

b) Vím, jak s člověkem na vozíku komunikovat

1 2 3 4 5

c) Vím, jak modifikovat jednotlivá cvičení pro vozíčkáře

1 2 3 4 5

d) V případě, že bych vedl/a takovou lekci, měl bych obavy zejména z: (dopište)

.....

2) Absolvoval/a jste školení nebo jinou formu vzdělávání v oblasti vedení kurzu sebeobranu v souvislosti s komunikací a prací s osobami na invalidním vozíku? (zaškrtněte vybranou odpověď)

1. Ano, v rámci instruktorského kurzu
2. Ano, v rámci studia na VŠ
3. Ano, jako soukromou aktivitu
4. Ne, zatím se učím praxí (**pokračujte otázkou 4**)
5. Ne (**pokračujte otázkou 4**)
6. Jiné (vepište) .....

3) Jak hodnotíte absolvované školení?

1. Cítím se být dobře připraven/a pro práci s osobami na vozíku
2. Kdybych měl/a vést kurz sebeobranu pro osoby na vozíku, ještě bych se dozdělal/a
3. Informace, které jsem se dozvěděl/a, byly spíše okrajové, moc obecné, nebo v nedostatečném rozsahu
4. Nedostatečné

Místo pro Vaši poznámku:.....

**4) Máte osobní zkušenosti s prací s osobami na invalidním vozíku?**

1. Ano již jsem vedl/a/vedu kurz pro tuto skupinu lidí
2. Ano, měl/a jsem „integrovaného“ jedince v běžném kurzu sebeobranu
3. Ano, jako asistent v kurzu, který byl veden jiným instruktorem
4. Ano, ale ne v oblasti sebeobranu
5. Ne

Místo pro Vaši poznámku:.....

**5) Jsou vaše prostory, ve kterých probíhá výcvik bezbariérové? (vstup, WC pro invalidy, větší šířka dveří, bezprahové podlahy apod?)**

1. Ano, zcela
2. Částečně
3. Ne, ale lze to zařídit
4. Ne

Místo pro Vaši poznámku:.....

**Osoby s mentálním postižením případně autismem (MP)**

**1) Jak jste si jistí pro vedení kurzu sebeobranu pro osoby s MP? (1-zcela jistý, 5-vůbec)**

1 2 3 4 5

a) Vím, jak by měla být lekce pro osobu/y s mentálním postižením organizovaná

1 2 3 4 5

b) Vím, jak s člověkem s MP komunikovat

1 2 3 4 5

c) Vím, jak modifikovat jednotlivá cvičení pro osobu/y s mentálním postižením

1 2 3 4 5

d) V případě, že bych vedl/a takovou lekci, měl bych obavy zejména z: (dopište)

.....

**2) Absolvoval/a jste školení nebo jinou formu vzdělávání v oblasti vedení kurzu sebeobrany v souvislosti s komunikací a prací s osobami s MP? (zaškrtněte vybranou odpověď)**

1. Ano, v rámci instruktorského kurzu
2. Ano, v rámci studia na VŠ
3. Ano, jako soukromou aktivitu
4. Ne, zatím se učím praxí **(pokračujte otázkou 4)**
5. Ne **(pokračujte otázkou 4)**
6. Jiné (vepište) .....

**3) Jak hodnotíte absolvované školení?**

1. Cítím se být dobře připraven/a pro práci s osobami s MP
  2. Kdybych měl/a vést kurz sebeobrany pro osoby s MP, ještě bych se dovzdělal/a
  3. Informace, které jsem se dozvěděl/a, byly spíše okrajové, moc obecné, nebo v nedostatečném rozsahu
  4. Nedostatečné
- Místo pro Vaši poznámku:.....

**4) Máte osobní zkušenosti s prací s osobami trpícími MP?**

1. Ano již jsem vedl/a/vedu kurz pro tuto skupinu lidí
  2. Ano, měl/a jsem „integrovaného“ jedince v běžném kurzu sebeobrany
  3. Ano, jako asistent v kurzu, který byl veden jiným instruktorem
  4. Ano, ale ne v oblasti sebeobrany
  5. Ne
- Místo pro Vaši poznámku:.....

## **Ženy**

**1) Jak jste si jistí pro vedení kurzu sebeobrany pro ženy? (1-zcela jistý, 5-vůbec)**



1 2 3 4 5

a) Vím, jak by měla být lekce pro ženy organizovaná

1 2 3 4 5

b) Vím, jak se ženami komunikovat

1 2 3 4 5

c) Vím, jak modifikovat jednotlivá cvičení pro ženy

1 2 3 4 5

d) V případě, že bych vedl/a takovou lekci, měl bych obavy zejména z (dopíšte)

.....

**2) Absolvoval/a jste školení nebo jinou formu vzdělávání v oblasti vedení kurzu sebeobrany v souvislosti s komunikací a prací s ženami? (zaškrtněte vybranou odpověď)**

1. Ano, v rámci instruktorského kurzu
2. Ano, v rámci studia na VŠ
3. Ano, jako soukromou aktivitu
4. Ne, zatím se učím praxí **(pokračujte otázkou 4)**
5. Ne **(pokračujte otázkou 4)**
6. Jiné (vepište) .....

**3) Jak hodnotíte absolvované školení?**

1. Cítím se být dobře připraven/a pro práci s ženami
2. Kdybych měl/a vést kurz sebeobrany pro ženy, ještě bych se dozvěděl/a
3. Informace, které jsem se dozvěděl/a, byly spíše okrajové, moc obecné, nebo v nedostatečném rozsahu
4. Nedostatečné

Místo pro Vaši poznámku:.....

**4) Máte osobní zkušenosti s prací se ženami?**

1. Ano již jsem vedl/a/vedu kurz pro tuto skupinu lidí
2. Ano, měl/a jsem „integrovaného“ jedince v běžném kurzu sebeobrany

3. Ano, jako asistent v kurzu, který byl veden jiným instruktorem

4. Ano, ale ne v oblasti sebeobran

5. Ne

Místo pro Vaši poznámku:.....

## Senioři

1) Jak jste si jistí pro vedení kurzu sebeobran pro seniory? (1-zcela jistý, 5-vůbec)

1 2 3 4 5

a) Vím, jak by měla být lekce pro seniory organizovaná

1 2 3 4 5

b) Vím, jak se seniory komunikovat

1 2 3 4 5

c) Vím, jak modifikovat jednotlivá cvičení pro seniory

1 2 3 4 5

d) V případě, že bych vedl/a takovou lekci, měl bych obavy zejména z (dopíše)

.....

2) Absolvoval/a jste školení nebo jinou formu vzdělávání v oblasti vedení kurzu sebeobran v souvislosti s komunikací a prací se seniory? (zaškrtněte vybranou odpověď)

1. Ano, v rámci instruktorského kurzu

2. Ano, v rámci studia na VŠ

3. Ano, jako soukromou aktivitu

4. Ne, zatím se učím praxí (**pokračujte otázkou 4**)

5. Ne (**pokračujte otázkou 4**)

6. Jiné (vepište) .....

3) Jak hodnotíte absolvované školení?

1. Cítím se být dobře připraven/a pro práci se seniory
2. Kdybych měl/a vést kurz sebeobranu pro seniory, ještě bych se dozvěděl/a
3. Informace, které jsem se dozvěděl/a, byly spíše okrajové, moc obecné, nebo v nedostatečném rozsahu
4. Nedostatečné

Místo pro Vaši poznámku:.....

#### 4) Máte osobní zkušenosti s prací se seniory?

1. Ano již jsem vedl/a/vedu kurz pro tuto skupinu lidí
2. Ano, měl/a jsem „integrovaného“ jedince v běžném kurzu sebeobranu
3. Ano, jako asistent v kurzu, který byl veden jiným instruktorem
4. Ano, ale ne v oblasti sebeobranu
5. Ne

Místo pro Vaši poznámku:.....

## Děti

### 1) Jak jste si jistí pro vedení kurzu sebeobranu pro děti? (1-zcela jistý, 5-vůbec)

1 2 3 4 5

a) Vím, jak by měla být lekce pro děti organizovaná

1 2 3 4 5

b) Vím, jak s dětmi komunikovat

1 2 3 4 5

c) Vím, jak modifikovat jednotlivá cvičení pro děti

1 2 3 4 5

d) V případě, že bych vedl/a takovou lekci, měl bych obavy zejména z (dopište)

.....

2) Absolvoval/a jste školení nebo jinou formu vzdělávání v oblasti vedení kurzu sebeobrany v souvislosti s komunikací a prací s dětmi? (zaškrtněte vybranou odpověď)

1. Ano, v rámci instruktorského kurzu
2. Ano, v rámci studia na VŠ
3. Ano, jako soukromou aktivitu
4. Ne, zatím se učím praxí (**pokračujte otázkou 4**)
5. Ne (**pokračujte otázkou 4**)
6. Jiné (vepište) .....

3) Jak hodnotíte absolvované školení?

1. Cítím se být dobře připraven/a pro práci s dětmi
2. Kdybych měl/a vést kurz sebeobrany pro děti, ještě bych se dovzdělal/a
3. Informace, které jsem se dozvěděl/a, byly spíše okrajové, moc obecné, nebo v nedostatečném rozsahu
4. Nedostatečné

Místo pro Vaši poznámku:.....

4) Máte osobní zkušenosti s prací se dětmi?

1. Ano již jsem vedl/a/vedu kurz pro tuto skupinu lidí
2. Ano, měl/a jsem „integrovaného“ jedince v běžném kurzu sebeobrany
3. Ano, jako asistent v kurzu, který byl veden jiným instruktorem
4. Ano, ale ne v oblasti sebeobrany
5. Ne

Místo pro Vaši poznámku:.....

**Kdyby Vás oslovila následující SKUPINA, vytvořil/a byste pro ně kurz sebeobrany? (1 – zcela určitě, 5 – určitě bych odmítl/a)**

Zrakově postižení    1   2   3   4   5

Sluchově postižení    1   2   3   4   5

Mentálně postižení 1 2 3 4 5

Tělesně postižení 1 2 3 4 5

Vozíčkáři 1 2 3 4 5

Ženy 1 2 3 4 5

Senioři 1 2 3 4 5

Děti 1 2 3 4 5

Místo pro Vaši poznámku:.....

**Kdyby Vás oslovil JEDINEC z následujících skupin, který by chtěl navštěvovat Váš běžný kurz, umožnil/a byste mu to? (1 –určitě ano, 5 – určitě bych odmítl/a)**

Zrakově postižený 1 2 3 4 5

Sluchově postižený 1 2 3 4 5

Mentálně postižený 1 2 3 4 5

Tělesně postižený 1 2 3 4 5

Vozíčkář 1 2 3 4 5

Žena 1 2 3 4 5

Senior 1 2 3 4 5

Dítě 1 2 3 4 5

Místo pro Vaši poznámku:.....

Děkujeme Vám za vyplnění našeho dotazníku a za Váš čas. Jestli byste měl/a ještě cokoli, o čem byste se chtěl/a zmínit, neváhejte nám napsat sem, do vlastní poznámky.

Vlastní poznámka: