



13.05 2022

Mgr. Hana Jandová

Kdo je Persefona?

- Posláním Persefony je zvyšovat porozumění všem aspektům problematiky domácího a sexuálního násilí a hledat optimální způsoby jeho řešení.
- **NNO** - poskytuje základní a odborné sociální poradenství **dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.**
- Zároveň je registrovaným poskytovatelem pomoci obětem TČ **dle zákona č. 45/2013 Sb., o obětech trestných činů.**

1999

Ekologicko-
právní servis

2002

Liga
lidských
práv

2007

Persefona,
z. s.

Odborné sociální, psychologické a právní poradenství:

- Oběti domácího násilí
- Oběti sexuálního násilí
- Osoby blízké obětem
- Původci násilí v blízkých vztazích (pouze terapeutické služby)
- (věk -16+, muži i ženy)
- **Působnost JMK**

Vzdělávání a informační činnost

- Konference, besedy, přednášky, výuka na VŠ
- WWW a tiskové materiály
- Akreditované kurzy
- **Působnost celá ČR**

Expertní aktivity a interdisciplinární spolupráce

- Připomínkování zákonů
- Spolupráce s jinými organizacemi
- Členství ve výborech a organizacích
- **Působnost celá ČR**

Služby poskytnuty 455 osobám:

- 240 obětí násilí (z toho 21 mužů; 67 příp. sexuálního násilí)
- 71 osob blízkých
- 105 původců násilí (z toho 48 žen a 57 mužů)
- 39 odborníků

Počet konzultací:

- 1 023 osobních konzultací
- 1 039 telefonických
- 805 emailových
- 49 chatových

Principy a formy poskytovaných služeb

Principy poskytovaných sociálních služeb:

- anonymita
- bezplatnost
- bezpečné a důvěrné prostředí (mlčenlivost a její limity)
- odbornost a profesionalita
- dobrovolnost (motivovanost samotného klienta k využívání služby)
- podpora kompetencí k řešení situace vlastními silami
- služba je poskytována v souladu s etickým kodexem a standardy kvality sociálních služeb

Poradenství je poskytováno ve formě konzultací:

- osobních
- telefonických
- emailových a chatových

→ ve všední dny od 9:00-17:00 hodin (v hlavním sídle na Gorkého 17 v Brně)

- vzniká ve všech typech **rodinných a blízkých vztahů**
- **směřuje** nejen k manželům či partnerům, ale i seniorům, dětem, zdravotně postiženým aj.
- vyskytuje se v rámci **celé společnosti**
- **týká se všech** bez ohledu na pohlaví, věk, vzdělání, sociální postavení, životní styl, náboženskou orientaci, rasu, kulturu...

- **blízký vztah** pachatele a oběti
- odehrává zpravidla **v soukromí** („dvojitá tvář“ pachatele)
- **opakované v podobě cyklu DN**
- stupňující se **intenzita** násilí
- **dlouhodobost**
- **nerovnováha moci a kontroly**
- **role** pachatele a oběti se zpravidla **nemění**

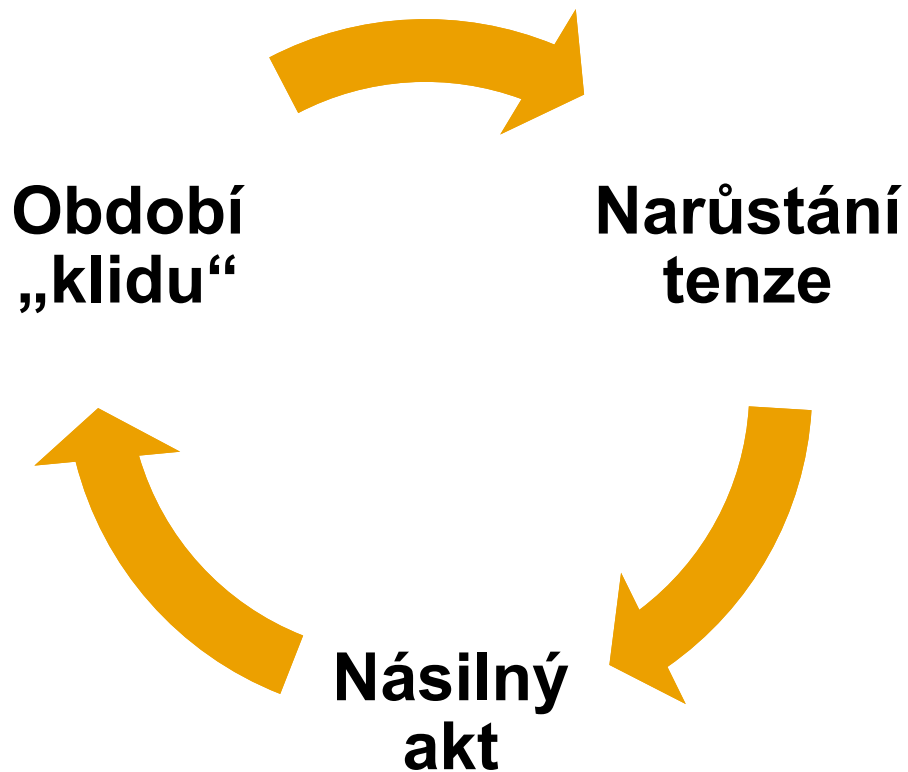


Formy násilí

- fyzické.....
- psychické
- sociální.....
- sexuální.....
- ekonomické.....



Cyklus domácího násilí



- má „**dvojitou tvář**“
 - - nastavuje okolí pozitivní a optimistickou masku, ve skutečnosti žije v hrůze a strachu
- může být **sociálně izolována** kvůli ekonomické závislosti na partnerovi nebo **zastařována**
- může násilí **popírat** nebo odmítat závažnost hrozícího nebezpečí
- prožívá silné **tělesné a emoční reakce**

- vina, stud, úzkosti, strachy, pochyby, bezradnost, citová prázdnota, bezmoc
- zvýšená psychická zranitelnost
- noční můry, vtíravé myšlenky přes den
- ztráta sebevědomí a psychické stability
- depresivita, emoční labilita, sebedestruktivní ladění
- ztráta důvěry ve vlastní síly
- nesoustředěnost, neklid, vznětlivost
- ... a mnoho dalších

- Manipulace s realitou: oběť vidí realitu pokřiveným způsobem, hledá nějaké vysvětlení
- Zablokované ventilování vzteku: utíkání před konflikty, neschopnost vyjadřovat své pocity, potřeby, hranice
- Disociace: otupění prožívání emocí (slouží jako ochrana před plným prožíváním bolesti)
- Minimalizace násilí: bagatelizace a racionalizace násilí, sebeobviňování a pochyby o sobě samé, popírání, utajování
- Přílišná ochota vyhovět: naučený postup, uplatňuje i vůči jiným autoritám
- Zhoršený odhad rizikovosti situace

- Klidný, laskavý hlas, tišší tón, pomalejší tempo
- Odsud'te násilí, ale nehodno'tte jednání a prožívání oběti, pozor na mýty!
- Oceňte, že klient/ka vyhledal/a pomoc
- Ptejte se na prožívání, nechte ventilovat emoce
- Ujistěte ji, že její reakce jsou normální a běžné
- Řekněte, že to, co se stalo, není její chyba/vina

- **Tvrzení:** Domácí násilí se vyskytuje pouze v určitých sociálních vrstvách.
Pravda: Domácí násilí se týká všech lidí bez ohledu na jejich sociální postavení, vzdělání, rasu, náboženství apod.
- **Tvrzení:** Domácí násilí je okrajová záležitost, která se v naší společnosti vyskytuje jen zřídka.
Pravda: Jedná se o velmi častý negativní jev. Statistiky uvádějí, že domácí násilí zažilo 38 % žen
- **Tvrzení:** Domácí násilí je způsobováno pitím alkoholu (braním drog).
Pravda: Alkohol a drogy nepředstavují příčinu, ale ani omluvu domácího násilí. Alkohol může být pouze

- **Tvrzení:** Jedná se pouze o soukromou záležitost, neměl(a) bych se do toho plést.
Pravda: Domácí násilí je kriminální, nikoli privátní záležitost, a proto by mělo být posuzováno a stíháno stejným způsobem jako násilí vůči cizím osobám.
- **Tvrzení:** Nikdy to nemůže být vážné, pokud s násilníkem jeho partnerka zůstává.
Pravda: Násilníci svým partnerkám vyhrožují, že v případě odchodu ublíží jim nebo jejich dětem. Tyto ženy s nimi potom často zůstávají ze strachu, avšak nikdy ne proto, že by s násilím souhlasily.
- **Tvrzení:** Domácí násilí je chyba oběti, vinu nelze svalovat pouze na stranu násilníka.
Pravda: Násilníci uvádějí často jako důvod pro své ataky, že byli partnerkou k tomuto jednání vyprovokováni. Za násilné chování je vždy plně odpovědný násilník.

- **Tvrzení:** Týranou ženu i násilníka lze na první pohled rozeznat.
Pravda: Násilí je velmi dobře ukryto za zdmi domovů. Násilník se jeví svému okolí většinou jako sympatická osoba. Týraná žena se za svoji situaci stydí, a proto se často nesvěří ani své nejlepší přítelkyni. Svá zranění skrývá nebo pro ně nachází různé výmluvy.
- **Tvrzení:** Rodinná terapie může problémy vyřešit.
Pravda: Terapie může pomoci vyřešit partnerské problémy. Násilí však představuje problém vycházející pouze ze strany agresora. Ke změně může dojít jedině tehdy, když násilnický partner převezme za své chování plnou odpovědnost.

Mýtus pravé oběti

- vzhled/věk oběti
- sympatická/nesympatická oběť
- znalost pachatele/předchozí intimní kontakt
- neprojevuje emoce/příliš silné emoce
- útržkovité vzpomínky, nevybavuje si události
- použití násilí
- sebeobrana oběti
- podání ihned po činu/opožděné podání
- vícečetná oběť

Potřeby oběti

- být slyšen
- zprostředkovat pachateli dopady jeho činu na život oběti
- vyrovnat se s dopady na život oběti v běžném životě
- potřeba ochrany a bezpečí, místa, podpory, sycení, limitů

Často oběti nestojí o odsouzení pachatele.

Proč je to důležité?

- První kontakt má obrovský vliv na schopnost oběti vypořádat se s trestným činem, důvěru v další odborníky i vyléčení traumatu!
- Riziko sekundární viktimizace - nesprávné reakce a chování okolí nebo státních orgánů, lékařů, sociálních pracovníků atd. mohou být pro oběť bolestivější a traumatictější než samotný trestný čin



Kontakty na Persefonu

Persefona, z. s.
Gorkého 17, Brno



Tel.: 737 834 345 (pro oběti a osoby blízké)

731 442 731 (pro původce násilí v blízkých vztazích)

Email: poradna@persefona.cz (oběti, osoby blízké)

bezpecnesouziti@persefona.cz (program zvládání agrese)

WEB: www.persefona.cz

FB: Persefona, z. s.