

Program Zvládání vzteku

V Persefoně

Barbora Uhlířová

13. 5. 2022



- Nejsou dostupné statistiky/kvantitativní data ohledně pachatelů a pachatelek DNaSN

Lze vycházet z dat vztahujících se k obětem, ale pouze orientačně

- Například statistiky PČR (2018)

- 1283 vykazání ze společného obydlí
- 465 týrání svěřené osoby
- 652 znásilnění

(Zdroj: Akční plán prevence DaGPN)

- Violence against Women survey (2003)

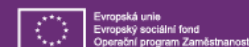
- 59% žen se ve svém životě setkalo s nějakou formou násilí
- 15% v posledním roce před výzkumem

- Agresivita/vztek
- Násilí
 - Vztek \neq Násilí
 - Násilí \neq Vztek
- Domácí násilí
- Partnerské násilí

Máte problém se zvládním vzteku? Jednáte doma násilně a chcete to změnit? Obrátte se na nás



To je  rovnost!



Úřad vlády České republiky



KONTAKTY NA ORGANIZACE POSKYTUJÍCÍ POMOC NÁSILNÝM OSOBÁM



○ S kým

- Muži i ženami od 15 let s potížemi ve zvládnání vzteku
- Klienti, kteří přijdou z vlastního zájmu a potřeby
- Klienti, které někdo pošle, doporučí, nařídí
 - Probační a mediační služba, soud
 - OSPOD
- Původci domácího násilí – na partnerovi/ce, dětech, rodičích
- Původci partnerské násilí

- Jak
 - Metodika zvládnání vzteku
 - Práce na osobních tématech spojených se vztekem
 - Individuální terapie

 - *Relaxace, všímavost, meditační techniky*
 - *Skupinový kurz*
- Norská organizace Alternativ Til Vold (<https://atv-stiftelsen.no/english/>)
- Liga otevřených mužů (LOM) <https://ilom.cz/>

- Model zvládání vzteku
 - Odpovědnost
- Žebříček vzteku
- Spouštěče a ventily vzteku
- Sdílení situací zvládnutých i nezvládnutých
- Mapování osobní historie
- Techniky zdravého zvládání vzteku
 - Time out

- Samostatné pracoviště
- Kontakt s partnerkami
- Párová práce (terapie)
- Zachování anonymity/diskrétnost



Děkuji za pozornost.

**Persefona z. s.
Gorkého 17, Brno**

**Mobil: +420 732 534 024
Tel.: +420 545 245 996**

**Web: www.persefona.cz
FB: [Persefona z. s.](https://www.facebook.com/Persefona.z.s.)**