**Pracovní list 3 Výživa v nemoci a prevenci**

1. A)Sestavte jídelníček pro klienta diabetika 3 dny– žena 65 let, DM 2.typu – obezita – BMI 32, TK 140/95 mmHG, osteoporóza 1.stupně

B)Sestavte jídelníček dle Dm diety 175 g sacharidů a k tomu pohybový trénink.

1. Co jsou to výměnné jednotky? Jak se v nich orientujete?

**Pracovní list 4 Výživa v nemoci a prevenci**

1. [**https://www.crohnscolitisfoundation.org/diet-and-nutrition**](https://www.crohnscolitisfoundation.org/diet-and-nutrition)
2. **Na základě tohoto videa – sestavte jídelníček - seznam doporučeným potravin pro osoby s Crohnovou chorobou**