

APKIN - OKRUHY otázek k závěrečné ZK - KOLOKVIUM

1. Sociální a demografický pohled na stáří
2. Stáří a stárnutí – vědní obory, přístupy k dané problematice
3. Geriatrický syndrom – syndrom křehkosti a jeho důsledky – vhodná PA
4. Geriatrický syndrom hypomobility a jeho důsledky – vhodná PA
5. Geriatrický syndrom demence
6. Imobilizační syndrom (projevy, prevence, důsledky)
7. Biologické involuční změny – kardiovaskulární systém, vhodná PA
8. Biologické involuční změny – respirační systém, vhodná PA
9. Biologické involuční změny – endokrinní systém, vhodná PA
10. Biologické involuční změny – pohybový systém, vhodná PA
11. Biologické involuční změny – zrakové a sluchové poruchy, vhodná PA
12. Biologické involuční změny – nervová soustava, vhodná PA
13. Diagnostika syndromu demence, prevence a léčba demencí
14. Stárnutí a kognitivní funkce, vhodné PIP
15. Poruchy rovnováhy a pády
16. Kvalita života a životní spokojenost v období sénia, domény QoL, diagnostika, vhodná PA
17. Zásady při tvorbě a realizaci PIP (indoorové, outdoorové PA, PA ve vodním prostředí)
18. Funkční zdatnost – diagnostika, vhodná cvičení a PA, otázka úrovně zatížení seniorů