

bp4442 a bk4442 Výživové programování

Zkouškové okruhy

1. Hodnocení kvalitativních a kvantitativních faktorů výživy.
 - Role výživy ve zdraví a nemoci.
 - Kvalitativní a kvantitativní rovina výživy ve zdraví, nemoci a malnutrici.
2. Vitaminy a minerální látky v primární prevenci.
 - Význam doporučení z pohledu AI, PRI a projevy nedostatku mikroživin.
 - Preventivní charakter jednotlivých mikroživin v kontextu nemocí člověka.
3. Metody hodnocení výživového stavu a výživových zvyklostí.
 - Anamnéza klienta v kontextu hodnocení nutričního stavu.
 - Retrospektivní a prospektivní záznam, využití nutričních software - pozitiva a negativa (praktické příklady). Antropometrická měření v hodnocení nutričního stavu.
4. Výživa populačních skupin - specifika dle věku, pohlaví atp.
 - Výživa dětí.
 - Důležité aspekty výživy specifické skupiny pro podporu zdravotního stavu.
5. Výživa populačních skupin - specifika dle věku, pohlaví atp.
 - Výživa těhotných a kojících žen.
 - Důležité aspekty výživy specifické skupiny pro podporu zdravotního stavu.
6. Výživa populačních skupin - specifika dle věku, pohlaví atp.
 - Výživa seniorů.
 - Důležité aspekty výživy specifické skupiny pro podporu zdravotního stavu.
7. Poruchy příjmu potravy - Mentální anorexie a bulimie, psychogenní přejídání aj.
 - Kategorizace PPP a důležité aspekty spolupráce.
 - Vhodné postupy spolupráce s klientem s PPP.
8. Metabolický syndrom a výživa
 - Specifika výživy u lidí s metabolickým syndromem a metody snižování hmotnosti.
 - Preventivní charakter výživy (primární a terciární prevence).
9. Diabetes mellitus I. a II. typu a výživa.
 - Specifika výživy u lidí s DM I a II.
 - Preventivní charakter výživy (primární a terciární prevence).
10. Onemocnění kardiovaskulárního systému a endoteliální dysfunkce
 - Specifika výživy u lidí s hypertenzí, anginou pectoris, po infarktu myokardu aj.
 - Preventivní charakter výživy (primární a terciární prevence).
11. Onkologická onemocnění a význam výživy.
 - Specifika výživy u onkologických pacientů. Uveďte na příkladu vybraného onemocnění.
 - Preventivní charakter výživy (primární a terciární prevence).
12. Výživa při alergiích a intolerancích
 - Rozdíly mezi alergiemi a intolerancemi, etiologie a specifika terapie výživou - Celiakie a intolerance lepku, alergie na mléčnou bílkovinu, intolerance laktózy a pseudoalergie.
 - Rizika malnutrice spojené s vybraným omezením.
13. Alternativní výživové směry - benefity a rizika.
 - Co je to alternativní výživový směr a jak se liší od běžného stravování?
 - Definujte benefity pro prevenci a rizika vybraného alternativního výživového směru.