



01

10.03.2023 10:50

Statistika

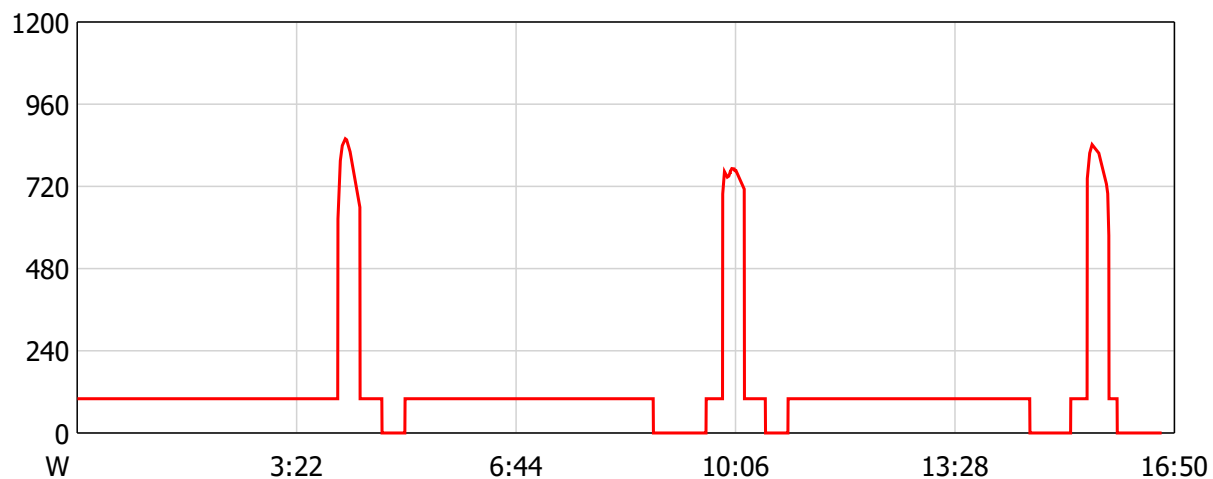
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky	01	
ID	Výuka	
Věk		
Datum	10.03.2023 10:50	
Data testu		
Uživatel	Administrátor	
Protokol	Mnohonásobný Wingate - výuka	
Doba trvání [m:ss]	16:39	
Hmotnost [kg]	72,70	
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]		
Maximum Zátěž [W]	859,00	
Zátěž		
Fáze 1 [W]		
Průměr [W]	100	
Fáze 2 [W]		
Průměr [W]	779	
Fáze 3 [W]		
Průměr [W]	80	
Fáze 4 [W]		
Průměr [W]	740	
Fáze 5 [W]		
Průměr [W]	82	
Fáze 6 [W]		
Průměr [W]	778	
Restituční fáze [W]	100	
Průměr [W]	16	
Kadence		
Fáze 1 [RPM]	69	
Fáze 2 [RPM]	146	
Fáze 3 [RPM]	60	
Fáze 4 [RPM]	130	
Fáze 5 [RPM]	61	
Fáze 6 [RPM]	128	
Restituční fáze [RPM]	14	

Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]		1,38
	Fáze 3	[W/kg]		1,38
	Fáze 5	[W/kg]		1,38
	Restituční fáze	[W/kg]		1,38

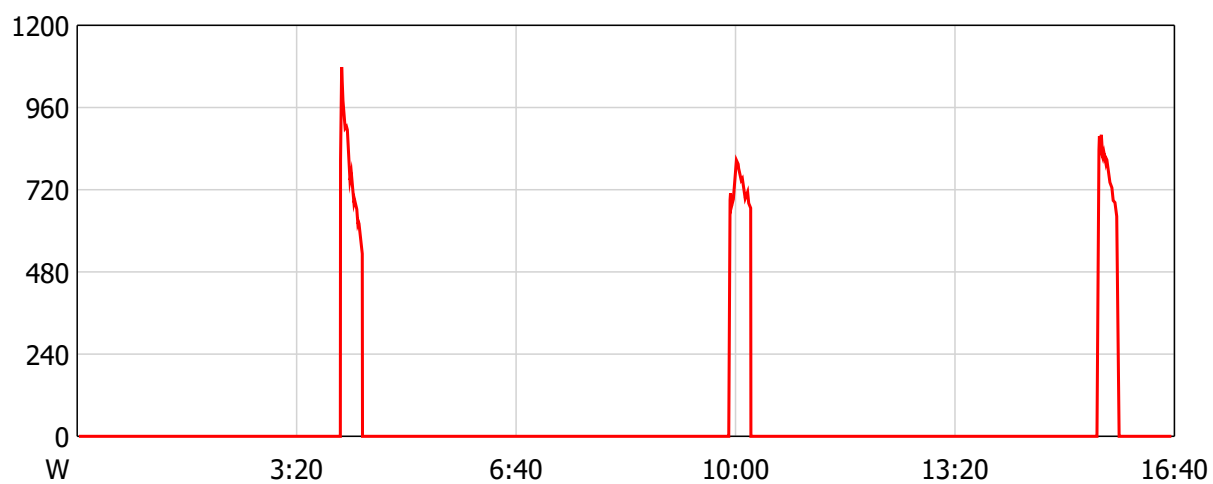
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		01		
ID		Výuka		
Věk				
Datum		10.03.2023 10:50		
Wingate stupeň		1	2	3
Data testu				
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,70	0,75	0,80
Kroutící moment	[Nm]	50,89	54,53	58,16
Doba trvání	[s]	20,00	20,01	20,00
Maximální výkon	[W]	1078	806	880
Průměrný výkon	[W]	770,70	720,27	717,73
Nejmenší výkon	[W]	533	666	99
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,02	6,84	3,88
Čas do max RPM	[s]	6,83	8,66	4,71
Počáteční RPM	[RPM]	109,1	117,8	120,3
Maximální RPM	[RPM]	161,2	135,4	138,4
Maximální výkon při RPM	[RPM]	135,7	133,2	137,5
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	10,60	9,91	9,87
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	14,83	11,09	12,11
Sklon únavy	[W/s]	29,02	10,74	48,81
Rychlost únavy	[%]	50,57	17,32	88,77
Celková práce	[kJ]	15,26	14,26	14,22
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	13,34	65,20	37,74
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	196,54	130,94	157,88
Max. Výkon 5	[W]	923,84	636,47	721,06
Průměrný výkon 5	[W]	567,93	663,46	548,52
Sklon únavy ₅	[W/s]	23,73	-1,80	11,50
Rychlost únavy ₅	[%]	38,52	-4,24	23,93

Graf: Zátěž



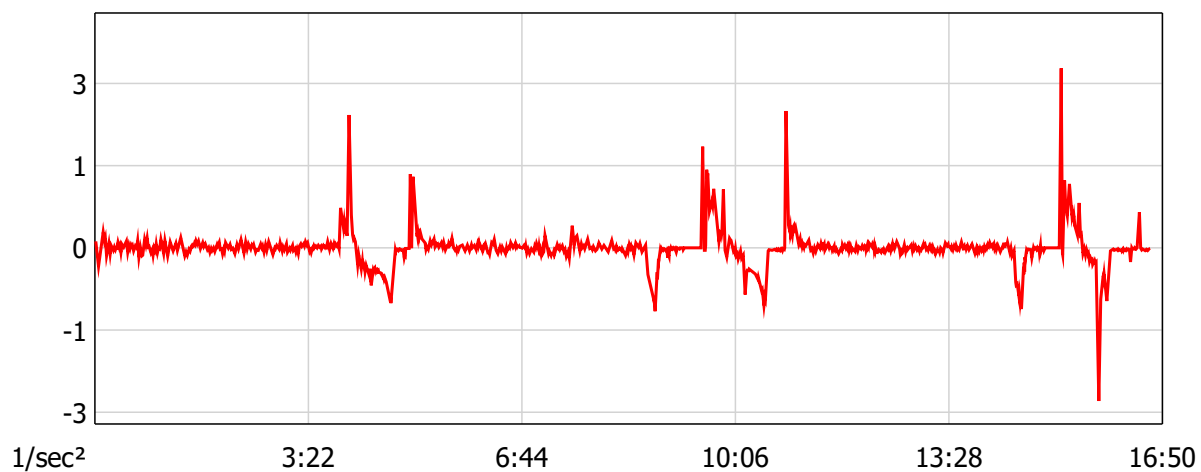
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zátěžení

