



02

10.03.2023 11:10

## Statistika

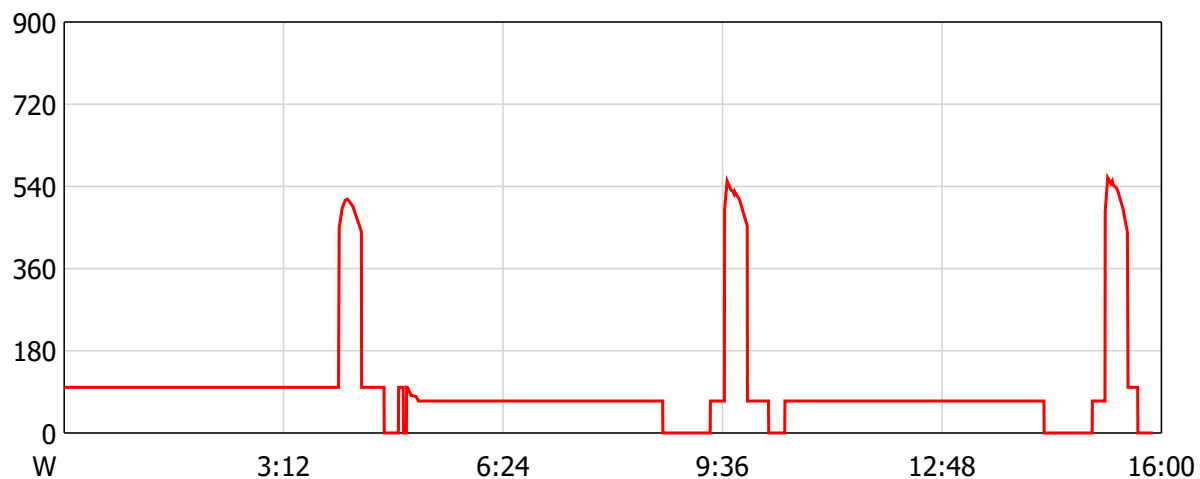
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky	02	
ID	Výuka	
Věk		
Datum	10.03.2023 11:10	
<b>Data testu</b>		
Uživatel	Administrátor	
Protokol	Mnohonásobný Wingate - výuka	
Doba trvání [m:ss]	15:54	
Hmotnost [kg]	55,80	
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]		
Maximum Zátěž [W]	559,00	
<b>Zátěž</b>		
Fáze 1 [W]		
Průměr [W]	100	
Fáze 2 [W]		
Průměr [W]	479	
Fáze 3 [W]		
Průměr [W]	60	
Fáze 4 [W]		
Průměr [W]	509	
Fáze 5 [W]		
Průměr [W]	57	
Fáze 6 [W]		
Průměr [W]	512	
Restituční fáze [W]	100	
Průměr [W]	36	
<b>Kadence</b>		
Fáze 1 [RPM]	62	
Fáze 2 [RPM]	123	
Fáze 3 [RPM]	54	
Fáze 4 [RPM]	121	
Fáze 5 [RPM]	54	
Fáze 6 [RPM]	114	
Restituční fáze [RPM]	25	

Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]		1,79
	Fáze 3	[W/kg]		1,79
	Fáze 5	[W/kg]		1,79
	Restituční fáze	[W/kg]		1,79

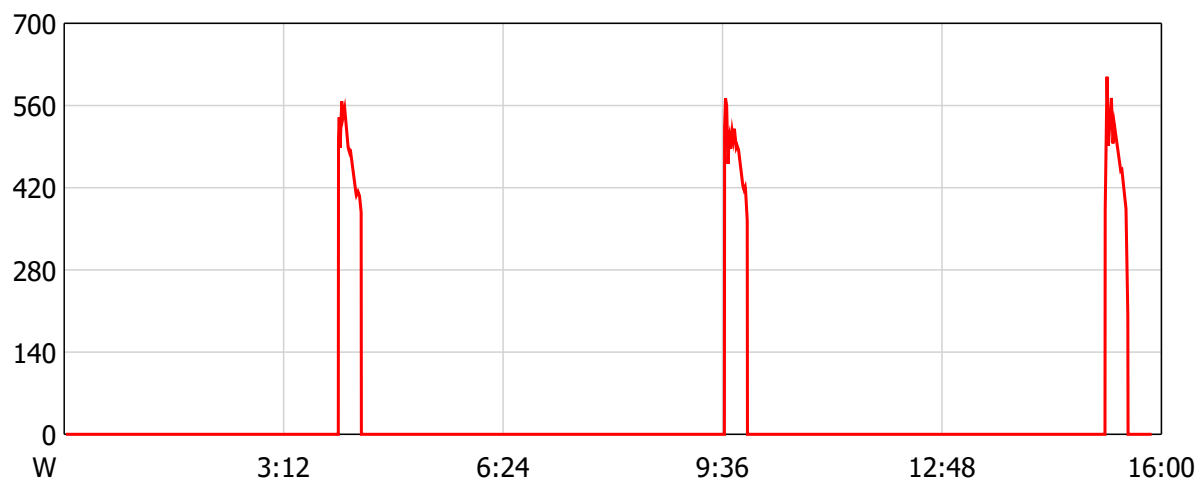
## Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		02		
ID		Výuka		
Věk				
Datum		10.03.2023 11:10		
Wingate stupeň		1	2	3
Data testu				
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,72	0,77
Kroutící moment	[Nm]	37,39	40,18	42,97
Doba trvání	[s]	20,00	20,00	20,01
Maximální výkon	[W]	567	572	609
Průměrný výkon	[W]	476,37	478,38	475,41
Nejmenší výkon	[W]	378	364	202
Čas do maximálního výkonu	[s]	2,82	0,98	1,78
Čas do max RPM	[s]	6,83	2,40	2,39
Počáteční RPM	[RPM]	99,7	110,3	106,4
Maximální RPM	[RPM]	131,0	131,3	124,3
Maximální výkon při RPM	[RPM]	124,6	125,8	121,2
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	8,54	8,57	8,52
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	10,16	10,26	10,92
Sklon únavy	[W/s]	11,13	10,99	22,37
Rychlost únavy	[%]	33,36	36,47	66,84
Celková práce	[kJ]	9,43	9,47	9,41
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	26,33	7,92	15,15
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	142,70	161,82	153,53
Max. Výkon 5	[W]	513,02	499,93	507,77
Průměrný výkon 5	[W]	389,59	397,19	361,23
Sklon únavy <sub>5</sub>	[W/s]	8,23	6,85	9,76
Rychlost únavy <sub>5</sub>	[%]	24,06	20,55	28,86

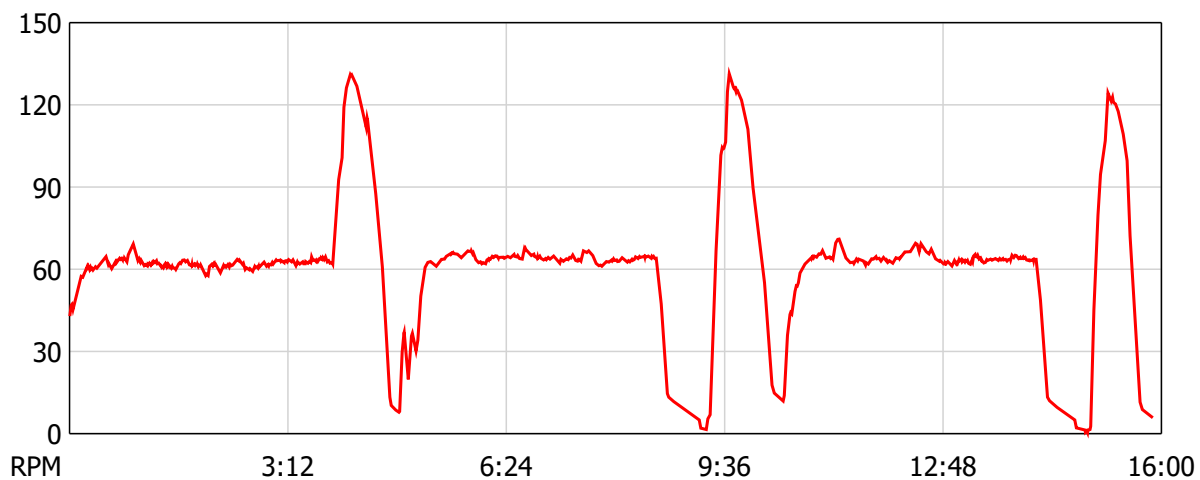
Graf: Zátěž



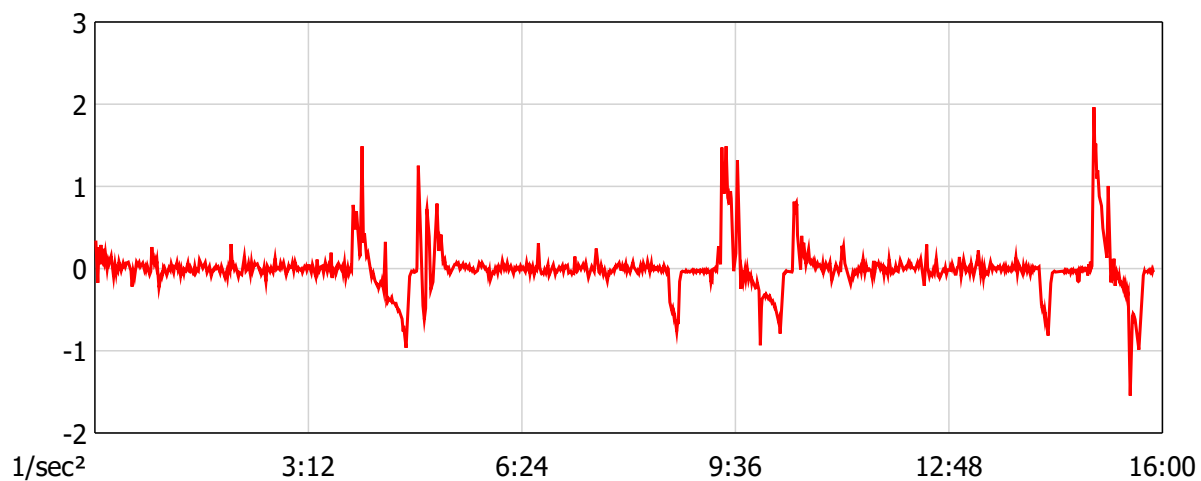
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zatížení

