



3

10.03.2023 11:29

Statistika

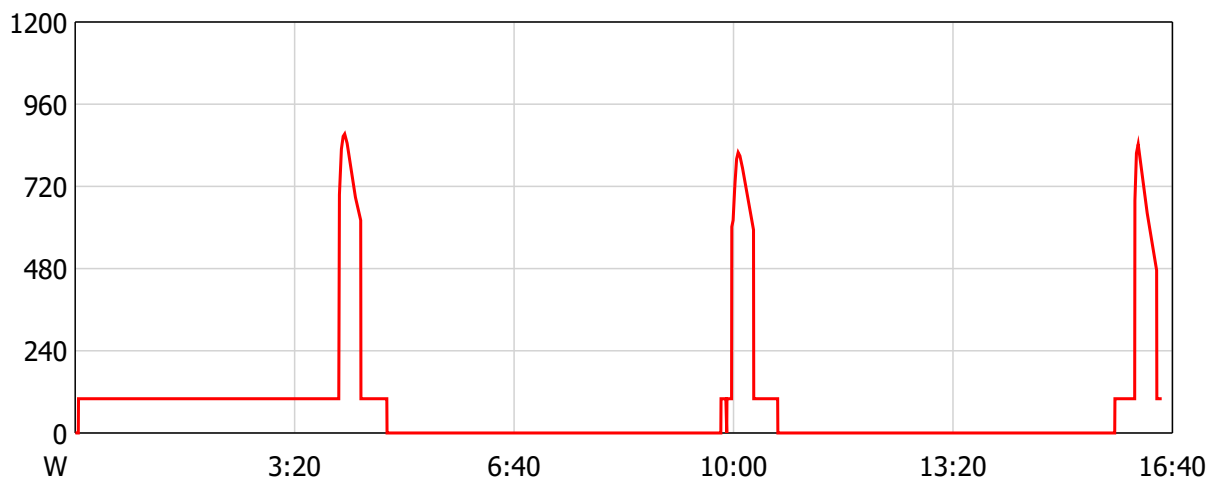
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky	3	
ID	Výuka	
Věk		
Datum	10.03.2023 11:29	
Data testu		
Uživatel	Administrátor	
Protokol	Mnohonásobný Wingate - výuka	
Doba trvání [m:ss]	16:32	
Hmotnost [kg]	75,60	
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]		
Maximum Zátěž [W]	873,00	
Zátěž		
Fáze 1 [W]		
Průměr [W]	99	
Fáze 2 [W]		
Průměr [W]	747	
Fáze 3 [W]		
Průměr [W]	10	
Fáze 4 [W]		
Průměr [W]	708	
Fáze 5 [W]		
Průměr [W]	11	
Fáze 6 [W]		
Průměr [W]	666	
Restituční fáze [W]	100	
Průměr [W]	77	
Kadence		
Fáze 1 [RPM]	63	
Fáze 2 [RPM]	136	
Fáze 3 [RPM]	9	
Fáze 4 [RPM]	119	
Fáze 5 [RPM]	10	
Fáze 6 [RPM]	106	
Restituční fáze [RPM]	47	

Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]		1,32
	Fáze 3	[W/kg]		1,32
	Fáze 5	[W/kg]		1,32
	Restituční fáze	[W/kg]		1,32

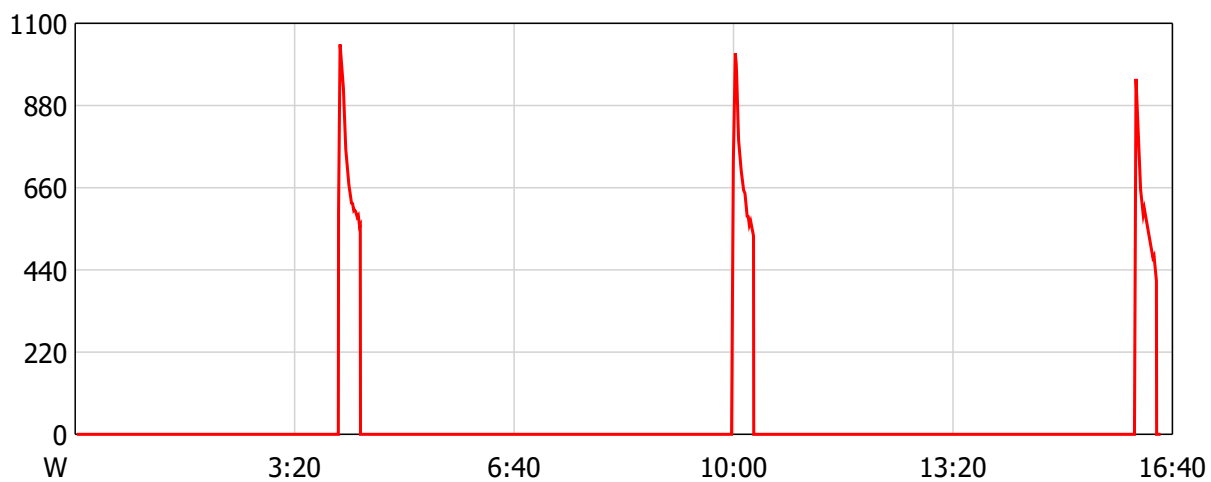
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		3		
ID		Výuka		
Věk				
Datum		10.03.2023 11:29		
Wingate stupeň		1	2	3
Data testu				
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,70	0,75	0,80
Kroutící moment	[Nm]	52,92	56,70	60,48
Doba trvání	[s]	20,00	20,01	20,00
Maximální výkon	[W]	1044	1019	951
Průměrný výkon	[W]	722,85	687,74	600,91
Nejmenší výkon	[W]	556	529	411
Čas do maximálního výkonu	[s]	1,41	3,33	1,28
Čas do max RPM	[s]	5,03	5,55	3,29
Počáteční RPM	[RPM]	107,4	98,3	107,3
Maximální RPM	[RPM]	157,6	138,1	133,2
Maximální výkon při RPM	[RPM]	140,2	126,0	124,8
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	9,56	9,10	7,95
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	13,80	13,48	12,58
Sklon únavy	[W/s]	27,37	30,25	29,06
Rychlost únavy	[%]	46,68	48,07	56,82
Celková práce	[kJ]	14,31	13,63	11,90
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	16,15	30,65	11,07
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	173,16	149,60	146,31
Max. Výkon 5	[W]	906,59	778,96	751,26
Průměrný výkon 5	[W]	533,47	534,76	445,43
Sklon únavy ₅	[W/s]	24,87	16,27	20,39
Rychlost únavy ₅	[%]	41,16	31,35	40,71

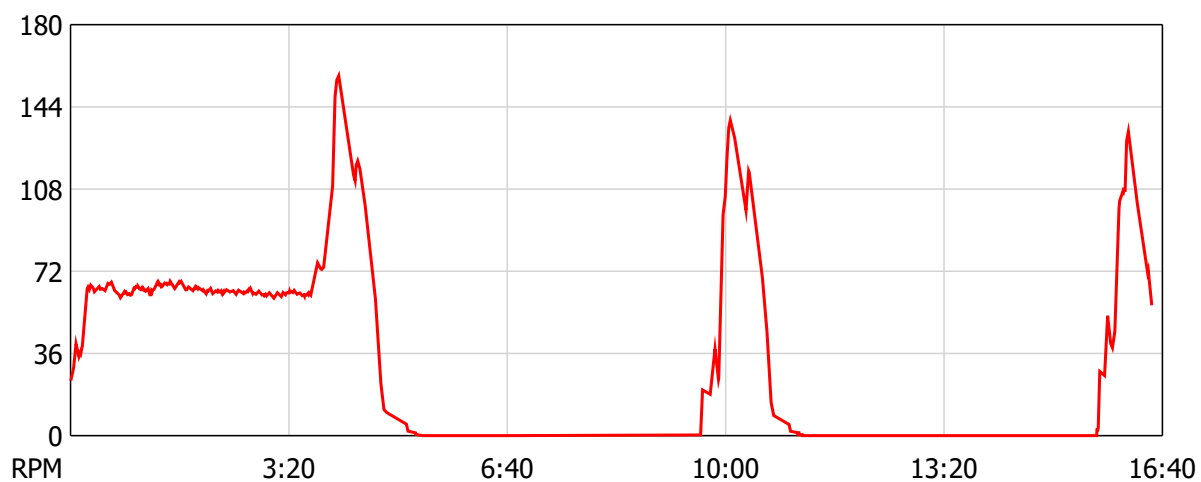
Graf: Zátěž



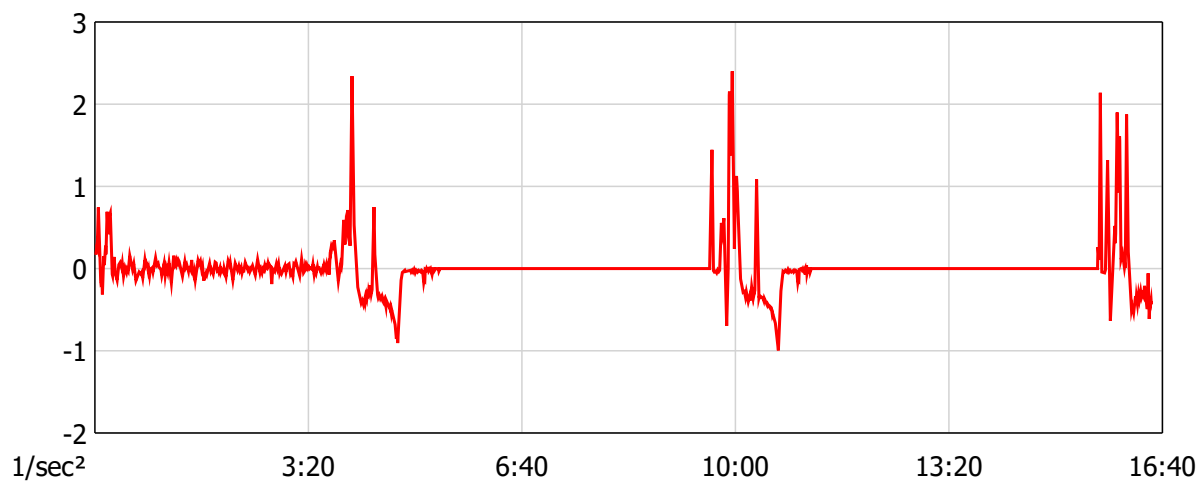
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zátěž

