



04

10.03.2023 11:49

Statistika

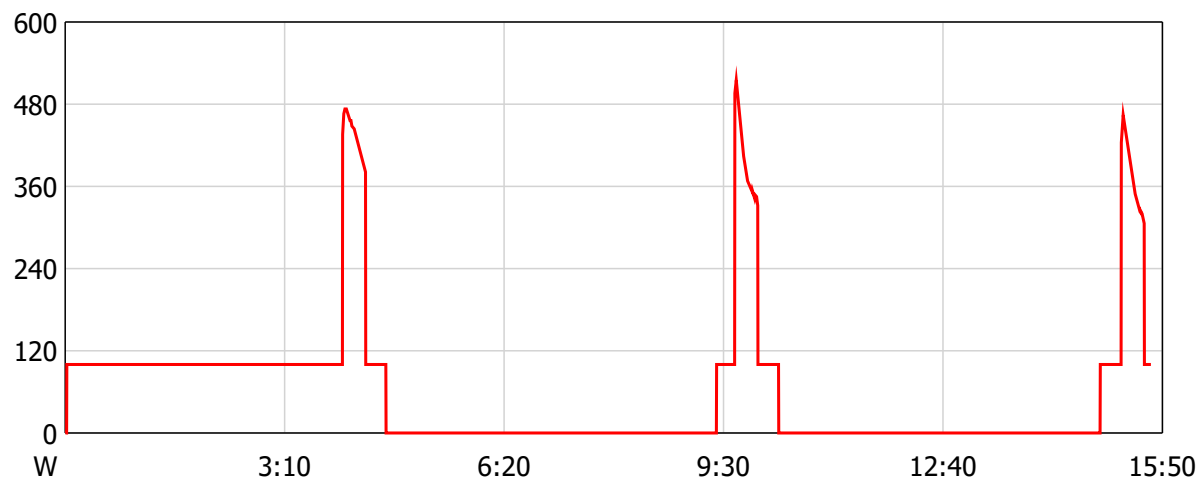
Subjekt musí odpovědět na všechny otázky	04	
ID	Výuka	
Věk		
Datum	10.03.2023 11:49	
Data testu		
Uživatel	Administrátor	
Protokol	Mnohonásobný Wingate - výuka	
Doba trvání [m:ss]	15:41	
Hmotnost [kg]	51,90	
Maximum Tepová frekvence [tepů za min]		
Maximum Zátěž [W]	515,00	
Zátěž		
Fáze 1 [W]		
Průměr [W]	99	
Fáze 2 [W]		
Průměr [W]	431	
Fáze 3 [W]		
Průměr [W]	10	
Fáze 4 [W]		
Průměr [W]	399	
Fáze 5 [W]		
Průměr [W]	12	
Fáze 6 [W]		
Průměr [W]	374	
Restituční fáze [W]	100	
Průměr [W]	74	
Kadence		
Fáze 1 [RPM]	63	
Fáze 2 [RPM]	119	
Fáze 3 [RPM]	9	
Fáze 4 [RPM]	103	
Fáze 5 [RPM]	10	
Fáze 6 [RPM]	89	
Restituční fáze [RPM]	50	

Relativní zatížení				
	Fáze 1	[W/kg]		1,93
	Fáze 3	[W/kg]		1,93
	Fáze 5	[W/kg]		1,93
	Restituční fáze	[W/kg]		1,93

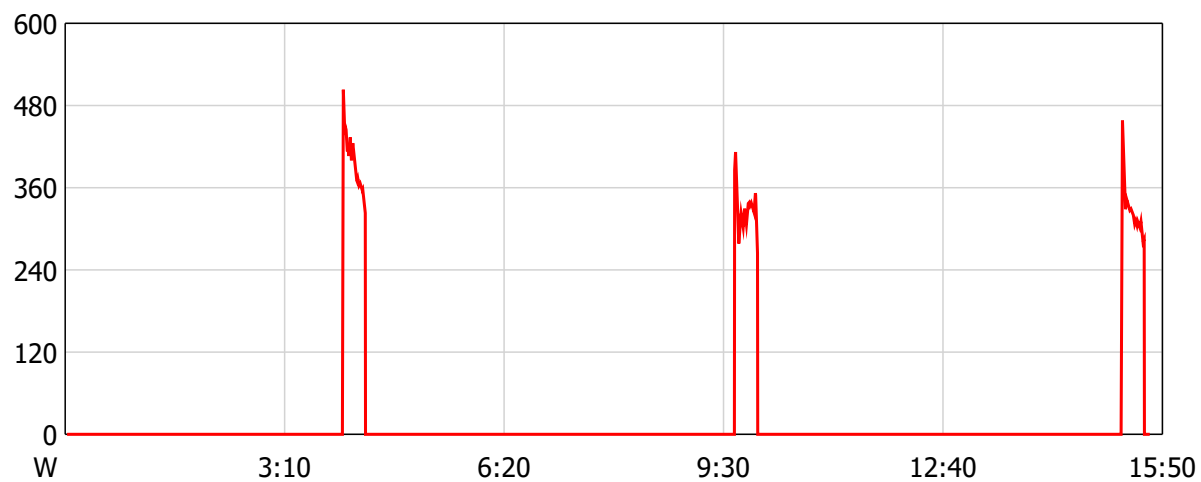
Wingate výsledky

Subjekt musí odpovědět na všechny otázky		04		
ID		Výuka		
Věk				
Datum		10.03.2023 11:49		
Wingate stupeň		1	2	3
Data testu				
Faktor kroutícího momentu	[Nm/kg]	0,67	0,72	0,77
Kroutící moment	[Nm]	34,77	37,37	39,96
Doba trvání	[s]	20,00	20,00	20,01
Maximální výkon	[W]	503	412	458
Průměrný výkon	[W]	397,21	327,25	328,18
Nejmenší výkon	[W]	323	264	281
Čas do maximálního výkonu	[s]	0,80	0,92	1,17
Čas do max RPM	[s]	2,22	1,53	1,79
Počáteční RPM	[RPM]	112,6	121,4	101,6
Maximální RPM	[RPM]	130,2	131,8	111,1
Maximální výkon při RPM	[RPM]	126,0	131,3	109,5
Průměrný výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	7,65	6,31	6,32
Maximální výkon / tělesná hmotnost	[W/kg]	9,69	7,94	8,82
Sklon únavy	[W/s]	9,47	7,77	9,96
Rychlost únavy	[%]	35,79	35,84	38,70
Celková práce	[kJ]	7,87	6,48	6,50
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	6,56	6,19	7,84
Práce < max. Výkon / tělesná hmotnost	[J/kg]	145,08	118,65	117,35
Max. Výkon 5	[W]	425,93	326,82	360,93
Průměrný výkon 5	[W]	337,77	309,46	284,54
Sklon únavy ₅	[W/s]	5,88	1,16	5,09
Rychlost únavy ₅	[%]	20,70	5,31	21,16

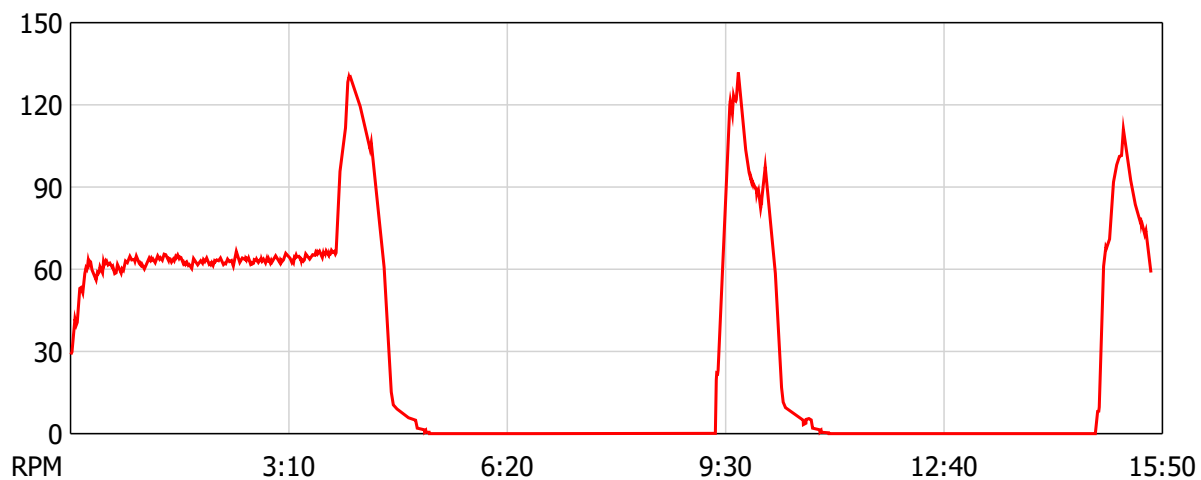
Graf: Zátěž



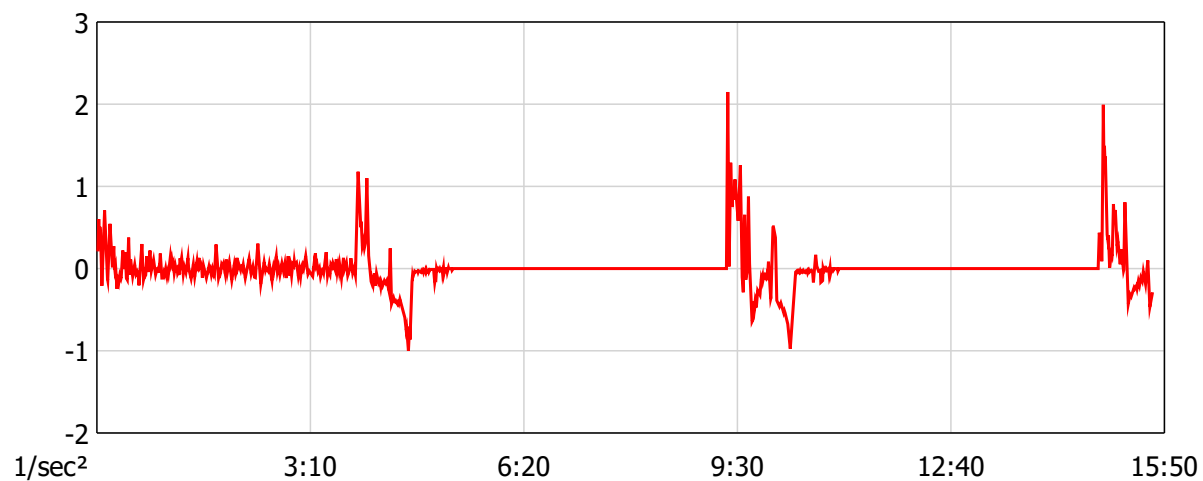
Graf: Wingate zátěž



Graf: Kadence



Graf: Zrychlení



Graf: Relativní zátěž

