

## Seznam technik

## Aikidó JS23 kombi

### Šómen ate

Ikkjó

Sankjó (+sankjó nage)

Hidži kime osae

Irimi nage (4 formy)

Kote gaeši

Šihó nage

Kokjú nage mae otoši

Udekime nage

Sokumen irimi nage (2 formy)

Kaiten nage

### Aihanmi katate dori

Ikkjó

Nikjó

Sankjó (+sankjó nage)

Hidži kime osae

Irimi nage (4 formy)

Kote gaeši

Šihó nage

Kokjú nage mae otoši

Udekime nage

Sokumen irimi nage (2 formy)

### Gjakuhanmi katate dori

Irimi nage (4 formy)

Kote gaeši

### Uširo rjóte dori

Sankjó (+sankjó nage)

Kote gaeši

### Uširo tekubi šime

Sankjó (+sankjó nage)

### Tantó dori

#### Cuki

Sankjó

Hidži kime osae

Kote gaeši

Šihó nage

### Džó dori

#### Cuki

Hidži kime osae

Kote gaeši