

Rešerše:

Spojení hudby a sportu je téma, kterému bylo a je diskutováno od pradávna. Mnoho vědeckých studií se snažilo nalézt vliv těchto dvou dimenzí a pospat, zda vztah je askjdfhkasdlfhdsdgsdgsd. Velice širokou bázi znalostí představuje metaanalýza Terry et al. (2020), kde je souhrnně aalyzováno 136 studií a následující výsledek. Autoři deklarují, že hudba má pozitivní vliv na afektivní valenci, vnímanou námahu a spotřebu kyslíku. Naopak nebyl popsán vztah mezi hudbou a srdeční frekvencí.

Další studií, které reflektovala covidové období byla studie Antonnini et al. (2020), kde autoři pospali, jak období pandemie COVID-19 a následný sociální odstup na celé planetě zemi, což mělo negativní vliv i na sport i na hudbu. Autoři našli společné deimenze v při vyrovnání se s ydjkvfhjklvfh klsdhfksadjfhasdklfhasklj

Seznam zdrojů:

- Antonini Philippe, R., Schiavio, A., & Biasutti, M. (2020). Adaptation and destabilization of interpersonal relationships in sport and music during the Covid-19 lockdown. *Heliyon*, 6(10). <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2020.e05212>
- Terry, P. C., Karageorghis, C. I., Curran, M. L., Martin, O. V., & Parsons-Smith, R. L. (2020). Effects of music in exercise and sport: A meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 146(2), 91–117. <https://doi.org/10.1037/bul0000216.supp> (Supplemental)