Rešerše:

Problematikou flexibility jednotlivých segmentů se zabývá studie Badau et al. (2022), kde byly zkoumány sportvyně synchropnizobNÉHO Plavání (n=120), a pomocí 55 mootirkcých testů byla zkoumýny jednotlivého segmenty na flexibiility, výsldedkem bylop ttrvzení, že věková skupina asdfsgfjksjkf byla kepší než všeková skupinsa fsfasgk, což má za náslůedek většé míru zraněníjkhvjsdghjkl. Nedílnou souráčtí kondiční přípravy u plvcl sycbdfhpornizopvaného plaávín je též vliv primarnfého refelsců na selxibiukut.. Na ýzkumné vzor cca 50 plavců pomocí testůyxcgvjksdgfgsdf bylo zjištěno, že trénink nemá vliv na rozvoj promárnícch reflexu (Labudová et al., 2020)

:kompexn úohled na problematiku kondiční pláavání zejména z újleu poerhksdfasdfgasdfgsadgfsdgfasd přináši studie Čížová (2021)

**Seznam zdrojů:**

* Adela Badau, Barna Szabo-Csifo, Laura Ciulea, Razvan Alexandrescu, & Dana Badau. (2022). The Effects Induced by a Specific Program on the Development of Segmental Flexibility in Athletes Aged 7–14 in Synchronized Swimming. *Children*, *9*(17), 17. <https://doi.org/10.3390/children9010017>
* Badau, A., Szabo-Csifo, B., Ciulea, L., Alexandrescu, R., & Badau, D. (2022). The Effects Induced by a Specific Program on the Development of Segmental Flexibility in Athletes Aged 7-14 in Synchronized Swimming. *Cchildren*, *9*(1), 17. <https://doi.org/10.3390/children9010017>
* Čížová, D. (2021). *Léčebně-rehabilitační plán a postup u poškození mediálního menisku* [Bakalářská práce, Masarykova univerzita]. Is.muni.cz. https://is.muni.cz/auth/th/da8ut/
* Labudová Jana, Rýzková Eva, Raichwalderová Katarína, Végh Dávid, Slaninová Miroslava, & Vavák Miroslav. (2020). The Response to the Training Load in the Aquatic Environment in Terms of the Stimulation of the Reflective Capabilities of Elite Synchronized Swimmers. *Acta Facultatis Educationis Physicae Universitatis Comenianae*, *60*(2), 170–181. https://doi.org/10.2478/afepuc-2020-0014