

Popište gymnastickým názvoslovím polohu celého těla a současně polohu paží nebo dolních končetin.

1.



.....

2.



.....

3.



.....

4.



.....

5.



.....

6.



.....

7.



8.



9.



10.



.....

11.



.....

12.



.....

13.



.....

14.



.....

15.



.....