

Antropomotorika

Motorika - souhrn pohybových předpokladů a projevů určitého systému.

Antropomotorika- *zkoumá struktury a vztahy mezi vnitřními předpoklady a vnějšími pohybovými projevy člověka.*

Pohybové předpoklady

- vlohy
- schopnosti
- dovednosti

Pohybová činnost

- realizace pohybu

Výsledek činnosti

- výsledek
- výkon

SCHOPNOST

„trvalý, převážně geneticky určený rys (vlastnost), který podkládá různé druhy motorických a kognitivních aktivit“

Schmidt, 91

komplex predispozic, obecné rysy či kapacity, soubor vnitřních předpokladů k motorické činnosti

DOVEDNOST

Učením získaná pohotovost, dispozice k vykonávání činnosti, dosahování výkonu

Měkota, 05

SCHOPNOSTI

MOTORICKÉ SCHOPNOSTI

MOTORICKÉ SCHOPNOSTI

Schopnosti ovlivňující **pohybovou** činnost



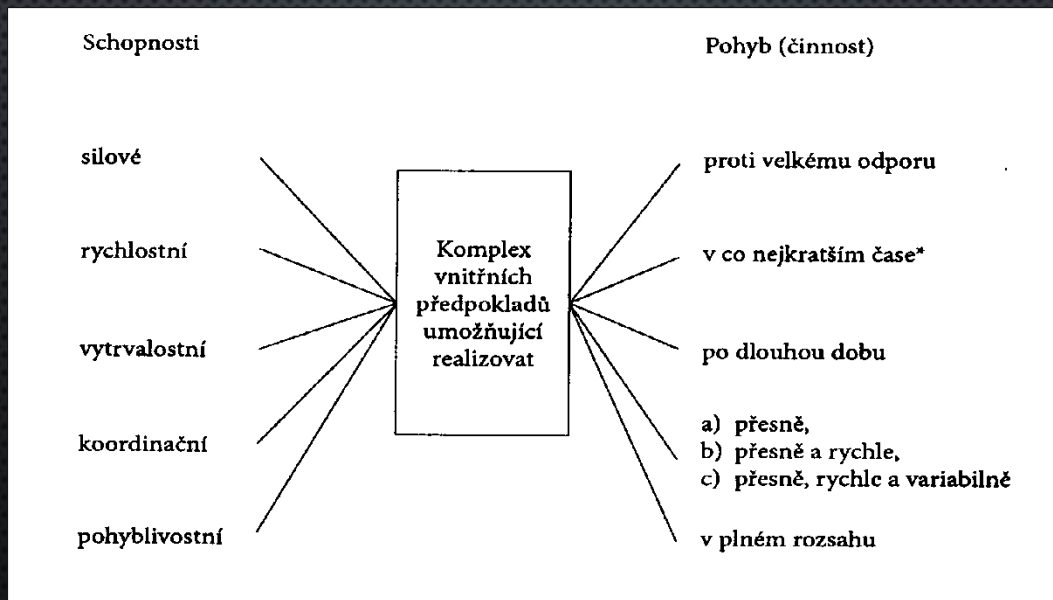
Jakákoliv aktivita, kde pohyb je dominantní složkou



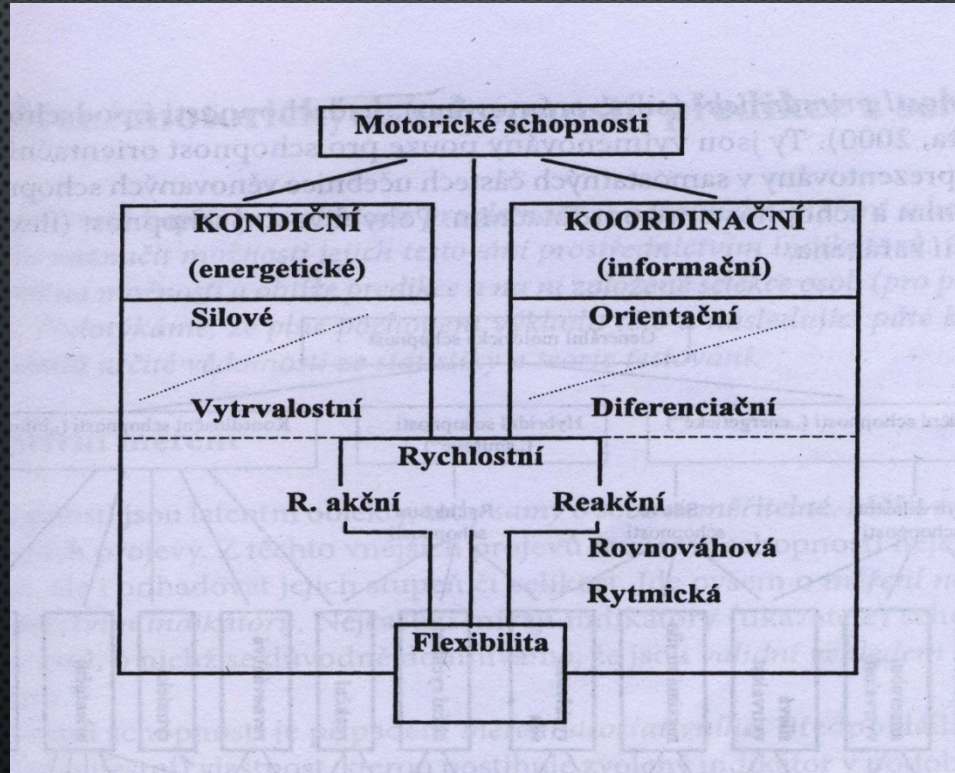
MOTORICKÉ SCHOPNOSTI

První teorie - **unifaktoriální** = existuje jedna celková motorická schopnost „GMA „ (analogie s IQ v psychologii)

Následně **multifaktoriální** členění = schopnosti jsou členěny na podskupiny

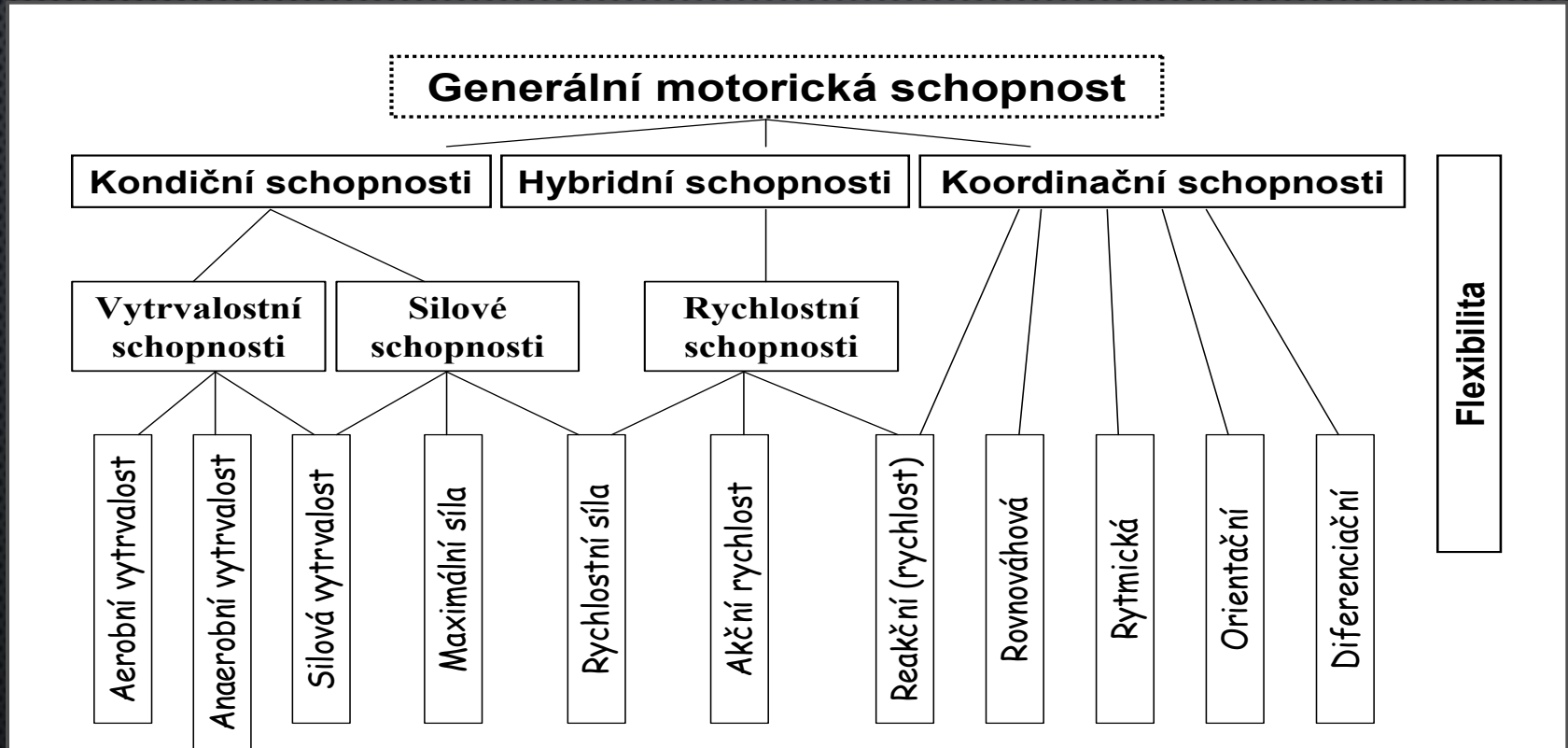


MOTORICKÉ SCHOPNOSTI



Grundlach

MOTORICKÉ SCHOPNOSTI



Měření motorických schopností

Schopnosti jsou samy o sobě „**neměřitelné**“

Měřit můžeme pouze jejich **projevy**

Měření je nepřímé – nejčastěji se používají **testy**

(asociativní měření)

Typy testů:

- **sportovně medicínské** (zátěžové testy)
- **motorické** (kvantifikují výkon)
- **sportovní** (sportovní výkon, výsledek v soutěži)

Využití výsledků motorických testů

Predikce odhad do budoucnosti, odhalení rizik

Selekce výběr, porovnání s populací

Trénink úspěšnost a cílení, motivace

Poradenství

Dělení motorických testů

Dle zaměření: pohybových schopností
pohybových dovedností
specifické

Dle místa provádění: terénní
laboratorní

Dle počtu osob: individuální
skupinové

Dle míry standardizace: plně standardizované
částečně standardizované
vlastní konstrukce

Charakteristika motorických testů

validita - platnost

do jaké míry test skutečně měří, co chce měřit

vyjádřena indexem r [0 min – 1 max]

reliabilita - spolehlivost

dosažení stejného výsledku u stejné osoby při opakování
testu

objektivita - souhlasnost

dosažení podobných výsledku při testování jinou osobou
na jiném místě

Historie motorických testů

Př. n. l. **Řecko, Řím** např. Sparta, armádní testování, starověké OH

17. a 18 stol renesance testování zejména ve **FR** a **ENG**

(1 kůň = 5 ENG = 7 FR)

19.stol využití jednoduché dynamometrie

GER Eiselen rozdělení cviků v TV podle obtížnosti

vypracování tabulek (turnéři)

zapojení medicíny a psychologie, antropometrie

v **USA** první testové baterie - 1890 (Guilick)

...atheltic-YMCA (100 yard, skok vysoký, trojskok, koule, šplh)

Historie motorických testů

20. stol **FR** Norbert - pokusy o komplexní test
(běhy, skoky, vrh, vzpírání, plavání, potápění)

SPORTOVNÍ ODZNAKY **SWE, GER, USA**

20.- 40. velký rozvoj testování... např. IOWA–BRYCE (docilita)

nárůst městské populace » snížení výkonnosti »
testování pro armádu

Historie motorických testů

20. stol

50 » u nás organizovaně — střediska vrcholového sportu, odznak zdatnosti

další snižování výkonnosti populace

» projekty a testy na podporu pohybové aktivity

např. USA Cooper

zásadní oddělení rekreačního a výkonnostního sportu

zapojení WHO

Historie motorických testů

21. stol

zvyšování hypomobility – zdravotní aspekt testů

dostupnost technicky náročných zařízení běžné populaci

online přenos měřených dat a vyhodnocení na dálku