

Fyziologický profil sportovce

Sport: hokej

Svaly	Reakční změny	Adaptační změny	Monitoring změn
	Zvýšený tonus	Hypertrofie svalů	
	Prokrvení	Vaskularizace	
	+ aktivace mot. jednotek	Rychlá:pomalá 80:20	
Kardiovaskulární systém	+ TK	Sportovní bradykardie	
	Tachykardie (+TF)	Koncentricko-excentrická hypertrofie	
	+ Q	+ Qs	
	+ EF		
	Redistribuce krve		
Respirační systém	+ DF	+ mitochondrie	
	+ DO	- DF v klidu	
	+ VO2	+ VO2max	
	+ VE	+ DO v klidu	
Neuro-humorální systém	Stresové hormony	+ testosteron	
	+ Glukagon		
	+ aldosteron		
Enzymy	+ aktivita		
	Laktátdehydrogenáza		
	pyruvátkináza		
	MK (myokináza)		
	CK (kretinkináza)		
Energetický systém	Anaerobní glykolýza	+ anaerobní kapacita	
	+ La	+ ATP-CP ve svalech	
		+ glykogen	

Somatotyp	mezomorf		
------------------	----------	--	--

Rizika skolióza, jednostranné zatížení -> dysbalance, ztráta zubů, přetížené adduktory a kolenní struktury