

Fyziologický profil sportovce

Sport: atletika - sprint

Svaly	Reakční změny	Adaptační změny	Monitoring změn
	Poškození myofibril	Hypertrofie myofibrilární vaskularizace	
Kardiovaskulární systém	Zvýšení TF	Mírné zvýšení VO ₂ max	
	Vasodilatace	Hypertrofie koncentricko-excentrická	
	Zvýšení TK	+ systolický objem v klidu	
	+ SV během zátěže	- TF v klidu	
Respirační systém	+ DF	+ VC	
	+DO (VT)	Mírné zvýšení VO ₂ max	
		+ VEmax	
		- DF v klidu	
Neuro-humorální systém	Vyšší katecholaminy	Vyšší testosteron	
		+ STH	
Enzymy		+ aktivita myokinázy a kreatinkinázy	
Energetický systém	ATP-CP	Větší počet a objem mitochondrií	
	Anaerobní glykolýza		

Somatotyp	mezomorf		

Rizika