**Fyziologický profil sportovce**

Sport: atletika - sprint

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Svaly** | **Reakční změny** | **Adaptační změny** | **Monitoring změn** |
|  | Poškození myofibril | Hypertrofie myofibrilární |  |
|  |  | vaskularizace |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Kardiovaskulární systém** | Zvýšení TF | Mírné zvýšení VO2max |  |
|  | Vasodilatace | Hypertrofie koncentricko-excentrická |  |
|  | Zvýšení TK | + systolický objem v klidu |  |
|  | + SV během zátěže | * TF v klidu |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Respirační systém** | + DF | + VC |  |
|  | +DO (VT) | Mírné zvýšení VO2max |  |
|  |  | + VEmax |  |
|  |  | * DF v klidu |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Neuro-humorální systém** | Vyšší katecholaminy | Vyšší testosteron |  |
|  |  | + STH |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Enzymy** |  | + aktivita myokinázy a kreatinkinázy |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Energetický systém** | ATP-CP | Větší počet a objem mitochondrií |  |
|  | Anaerobní glykolýza |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Somatotyp** | mezomorf |  |  |

Rizika