

FLEKČNÍ VZOREC I. DIAGONÁLY

= flexe, addukce, zevní rotace

Výchozí poloha :

prsty : extenze, abdukce směrem ulnárním

palec : extenze, abdukce kolmo do dlaně

zápěstí : dorsální flexe s ulnární dukcí

předloktí : pronace

loket : extenze

rameno : extenze, abdukce, vnitřní rotace

lopatka : addukce, vnitřní rotace

akromion : posteriorní deprese

klíček : oddálen od sternu

Pohybové komponenty :

prsty : flexe, addukce směrem radiálním

palec : zevní rotace, flexe, addukce („mistička“)

zápěstí : palmární flexe s radiální dukcí

předloktí : supinace

loket : extenze

rameno : flexe, addukce, zevní rotace

lopatka : zevní rotace, abdukce

akromion : anteriorní elevace

klíček : přibližuje se ke sternu

Svalové komponenty :

lopatka : m. serratus anterior

rameno : m. pectoralis maior - claviculární část

m. deltoideus - přední část

m. coracobrachialis

m. biceps brachií (jako flekční komponenta v rameni)

předloktí : m. supinátor

zápěstí : m. flexor carpi radialis

m. palmaris longus

prsty : m. flexor digitorum superficialis

m. flexor digitorum profundus

m. flexor digiti minimi brevis

m. opponens digiti minimi

mm. interossei palmares

mm. lumbricales

palec : m. flexor pollicis longus

m. flexor pollicis brevis

mm. adductores pollicis

2

Manuální kontakt :

pravá ruka terapeuta :

uchopí pravou ruku pacienta. Kontakt dlaní na dlaň, palec na malíku pacienta z vnitřní strany, malík na palci pacienta z vnitřní strany. (Pozor, nesmí být kontakt na palci a malíku z vnější strany !)

levá ruka terapeuta :

1. zřetel na distální část : anteroradiální část předloktí

2. zřetel na rameno : anterimediální část paže

3. zřetel na lopatku : anteriorní část ramene a proximální část akromionu