**Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 4**

**A okruh – dolní končetina (1 bod definice problematiky, 1 bod aplikace problematiky v souvislostech, max. 2 body)**

1. Kineziologie nohy – funkce, klouby nohy, nožní klenba, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
2. Kineziologie kolene – funkce, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
3. LCA a LCP – anatomie, kineziologie v průběhu pohybu, mechanismus poškození vazů, operační řešení poškození LCA, fáze hojení LCA, rehabilitace dle fáz hojení, kontraindikace cvičení
4. Menisky – anatomie, cévní zásobení, kineziologie v průběhu pohybu, mechanismus poškození menisků, operační řešení poškození menisků, rehabilitace typů operačního řešení, kontraindikace cvičení dle operačního zásahu
5. Kineziologie kyčle – funkce, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
6. Inverzní funkce svalů v oblasti kyčelního kloubu - objasnění mechanismů, příklady na jednotlivých svalech
7. Kineziologie pletence pánevního z pohledu globálních pohybových vzorů
8. Kineziologie dolní končetiny z pohledu globálních pohybových vzorů
9. Kineziologie chůze (možné patologie, řetězení poruch pohybového aparátu a jejich projev v chůzovém mechanismu)
10. Nejnovější EBM pohledy na diagnózy v oblasti DKK a pohled na jejich řešení

**B okruh – mobilizace kloubů (1 bod-výběr strany, 1 bod-vyšetření a ošetření; 1 doplňující otázka – KI, Gaymansovo pravidlo, apod., max. 3 body)**

1. Mobilizace bederní páteře do flexe a extenze
2. Mobilizace bederní páteře do rotace v neutrálním postavení a ve flexi
3. Trakce bederní páteře ve flexi, indikace a kontraindikace
4. Trakce bederní páteře do extenze, indikace a kontraindikace
5. Vyšetření a terapie hrudní páteře do flexe a extenze
6. Vyšetření a terapie hrudní páteře do lateroflexe a rotace
7. Trakční mobilizace hrudní páteře do extenze (dolní a střední oblast)
8. Popište přesný postup mobilizace žeber dle Mojžíšové a proveďte mobilizaci 2. žebra
9. Vyšetření a terapie prvního žebra šikmým předklonem a pružením přes scaleni
10. Nárazová mobilizace žeber, mobilizace dle Kubise
11. Mobilizace krční páteře do lateroflexe, do rotace
12. Mobilizace krční páteře do ventrodorzálního posunu, do laterolaterálního posunu
13. Mobilizace AO do rotace a lateroflexe
14. Mobilizace AO do anteflexe a retroflexe
15. Předveďte trakce kyčelního kloubu
16. Předveďte vyšetření kolenního kloubu zaměřené na menisky
17. Předveďte vyšetření kolenního kloubu zaměřené na vazy (vnitřní i vnější)
18. Předveďte mobilizaci hlavičky fibuly a trakce kolenního kloubu
19. Plantární a dorzální vějíř nohy, mobilizace intertarzálních kloubů
20. Mobilizace horního hlezenního kloubu (ventro-dorzální zásuvka)
21. Distrakční mobilizace horního hlezna
22. Mobilizace distálního tibio-fibulárního skloubení (nůžkový hmat)
23. Mobilizace Lisfrankova a Chopartova kloubu

**Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 4**

**C okruh – palpace a PIR svalů (1 bod anatomie; 1 bod-výběr strany; 1 bod-ozřejmění svalu; 1 bod-vyšetření RZ; 1 bod-ošetření, přešetření, max. 5 bodů)**

1. M. iliopsoas - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

2. M. tensor fasciae latae - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

3. M. pectineus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

4. M. adductor magnus, longus et brevis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

5. M. gracilis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

6. M. gluteus maximus, medius et minimus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

7. M. piriformis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

8. M. quadriceps femoris - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

9. M. sartorius - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

10. M. semitendinosus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

11. M. semimembranosus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

12. M. biceps femoris - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

13. M. popliteus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

14. M. soleus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

15. M. gastrocnemius - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

16. M. peroneus brevis a longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

17. M. tibialis posterior - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

18. M. Flexor hallucis longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

19. M. Flexor digitorum longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

20. M. Extensor digitorum longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

21. M. Extensor hallucis longus - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

22. M. Tibialis anterior - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

23. M. Extensor digitorum brevis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

24. M. Extensor hallucis brevis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

25. M. Quadratus plantae - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

26. M. Flexor digitorum brevis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

27. M. Adductor hallucis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

28. M. Abductor hallucis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

29. M. Flexor hallucis brevis - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

30. Mm. Lumbricales - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

31. Mm. Interosseii dorsales/plantares - předveďte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

**Max. 10 bodů za všechny části:**

Hodnocení (minimum procent na splnění praktické zkoušky 70% = 7 bodů)

A 10 - 9,5  
B 9 - 8,5  
C 8- 7,5  
D 7 – 7

Fx 6,5-0