

Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 4

A okruh – dolní končetina (1 bod definice problematiky, 1 bod aplikace problematiky v souvislostech, max. 2 body)

1. Kineziologie nohy – funkce, klouby nohy, nožní klenba, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
2. Kineziologie kolene – funkce, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
3. LCA a LCP – anatomie, kineziologie v průběhu pohybu, mechanismus poškození vazů, operační řešení poškození LCA, fáze hojení LCA, rehabilitace dle fází hojení, kontraindikace cvičení
4. Menisky – anatomie, cévní zásobení, kineziologie v průběhu pohybu, mechanismus poškození menisků, operační řešení poškození menisků, rehabilitace typů operačního řešení, kontraindikace cvičení dle operačního zásahu
5. Kineziologie kyčle – funkce, pasivní a aktivní stabilita jednotlivých pohybových segmentů, klinické aspekty, funkční a strukturální patologie této oblasti
6. Inverzní funkce svalů v oblasti kyčelního kloubu - objasnění mechanismů, příklady na jednotlivých svalech
7. Kineziologie pletence pánevního z pohledu globálních pohybových vzorů
8. Kineziologie dolní končetiny z pohledu globálních pohybových vzorů
9. Kineziologie chůze (možné patologie, řetězení poruch pohybového aparátu a jejich projev v chůzovém mechanismu)
10. Nejnovější EBM pohledy na diagnózy v oblasti DKK a pohled na jejich řešení

B okruh – mobilizace kloubů (1 bod-výběr strany, 1 bod-vyšetření a ošetření; 1 doplňující otázka – KI, Gaymansovo pravidlo, apod., max. 3 body)

1. Mobilizace bederní páteře do flexe a extenze
2. Mobilizace bederní páteře do rotace v neutrálním postavení a ve flexi
3. Trakce bederní páteře ve flexi, indikace a kontraindikace
4. Trakce bederní páteře do extenze, indikace a kontraindikace
5. Vyšetření a terapie hrudní páteře do flexe a extenze
6. Vyšetření a terapie hrudní páteře do lateroflexe a rotace
7. Trakční mobilizace hrudní páteře do extenze (dolní a střední oblast)
8. Popište přesný postup mobilizace žeber dle Mojžíšové a proveďte mobilizaci 2. žebra
9. Vyšetření a terapie prvního žebra šikmým předklonem a pružením přes scaleni

10. Nárazová mobilizace žeber, mobilizace dle Kubise
11. Mobilizace krční páteře do lateroflexe, do rotace
12. Mobilizace krční páteře do ventrodorzálního posunu, do laterolaterálního posunu
13. Mobilizace AO do rotace a lateroflexe
14. Mobilizace AO do anteflexe a retroflexe
15. Předvedte trakce kyčelního kloubu
16. Předvedte vyšetření kolenního kloubu zaměřené na menisky
17. Předvedte vyšetření kolenního kloubu zaměřené na vazy (vnitřní i vnější)
18. Předvedte mobilizaci hlavičky fibuly a trakce kolenního kloubu
19. Plantární a dorzální vějíř nohy, mobilizace intertarzálních kloubů
20. Mobilizace horního hlezenního kloubu (ventro-dorzální zásuvka)
21. Distrakční mobilizace horního hlezna
22. Mobilizace distálního tibio-fibulárního skloubení (nůžkový hmat)
23. Mobilizace Lisfrankova a Chopartova kloubu

Kineziologie, algeziologie a odvozené techniky diagnostiky a terapie 4

C okruh – palpace a PIR svalů (1 bod anatomie; 1 bod-výběr strany; 1 bod-ozřejmení svalu; 1 bod-vyšetření RZ; 1 bod-ošetření, přešetření, max. 5 bodů)

1. M. iliopsoas - předvedte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
2. M. tensor fasciae latae - předvedte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
3. M. pectineus - předvedte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
4. M. adductor magnus, longus et brevis - předvedte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
5. M. gracilis - předvedte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
6. M. gluteus maximus, medius et minimus - předvedte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
7. M. piriformis - předvedte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
8. M. quadriceps femoris - předvedte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
9. M. sartorius - předvedte kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

10. M. semitendinosus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
11. M. semimembranosus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
12. M. biceps femoris - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
13. M. popliteus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
14. M. soleus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
15. M. gastrocnemius - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
16. M. peroneus brevis a longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
17. M. tibialis posterior - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
18. M. Flexor hallucis longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
19. M. Flexor digitorum longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
20. M. Extensor digitorum longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
21. M. Extensor hallucis longus - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
22. M. Tibialis anterior - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
23. M. Extensor digitorum brevis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
24. M. Extensor hallucis brevis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
25. M. Quadratus plantae - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
26. M. Flexor digitorum brevis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu
27. M. Adductor hallucis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

28. M. Abductor hallucis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

29. M. Flexor hallucis brevis - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

30. Mm. Lumbricales - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

31. Mm. Interossei dorsales/plantares - předved'te kompletní vyšetření a ošetření, uveďte proximální a distální úpon a funkci svalu

Max. 10 bodů za všechny části:

Hodnocení (minimum procent na splnění praktické zkoušky 70% = 7 bodů)

A 10 - 9,5

B 9 - 8,5

C 8 - 7,5

D 7 – 7

Fx 6,5-0