Shrnutí postupů palpace KOK

Krevní výron (hemarthros) - v řádu hodin

pomalu se rozvíjející výpotek - synoviální charakter

netraumatické výpotky po zátěži - postižení chrupavky

pomalu se rozvíjející výpotek po zátěži - degenerace menisků (RA, borelióza…)

A-malý výpotek

B-velký výpotek (IA postižení - tekutina A, zvedá patellu)

Ballotement patelly - "plávající patella", tlak na suprapat. recessus, tekutina se nahrne pod patellu a nadzvedne ji - patella "vyplave" nahoru, poté tlak prstem na patellu směr A-P k patellofemorálnímu žlábku (čas, za kt. dojde ke kontaktu kost. struktur)

Odlišení baze a apex patelly palpačně - tlak na apex - nadzvedne se baze a naopak. Jinak v EXT KOK palpovatelný pouze A okraj baze patelly, ve FLX i P

Inferiórně v oblasti patelly a kl. št. může stěžovat palpaci **zbytnění Hoffova tělesa**

Lig. patellae - zčásti zasahuje asi spodní ⅓ apexu patelly (rozlišit měkkost palpačního vjemu a rozhraní kost/šlacha), palpovat z "mezer" na obou stranách kolem patelly (M a L), směr distálně rozhraní **tuberositas tibiae** (cirkulární palpace), poté níž A hrana tibie, sjedu L - **Gerdyho hrbolek** (úpon části tr. iliotibialis, distálně pod m. VL, QF) - u odp. FLX v KOK se část tohoto traktu napne, m. VL relaxuje - odlišení

Palpace M kl. št. - mezera na M straně, S ohraničena M kondylem femuru, I ohraničena M kondylem tibie - št. směřuje distálně, tam, kde ji už začínám cítit hůře - překrytí A částí **LCM,** tam, kde znovu cítím, P okraj LCM (úzce spjata s M meniskem v této části), ozřejmím pohybem tibie do ZR - napne se

Tuberculum adductorium - přiložím prsty mediálně na femur a sjedu distálně. 1. hrbolek - tuberculum add. (bolestivý, cirkulární palpace), 2. hrbolek epicondylus medialis femoris

Palpace pes anserinus - asi 5 cm distálně od M kl. št., v obl. M části lýtka konvexita - m. gastrocnem. c.mediale, poté směr k tibii - konkavita a hned další konvexita **pes anserinus pars superficialis** (1. sartorius, 2. gracilis, 3. semitendinosus - ten zůstane v iz.k. při flx v KOK, jinak odlišit dle funkce svalů v KYK)

Palpace L kl. št. - S a I ohraničena L kondylem femuru a L kondylem tibie a caput fibulae, **LCL** cítit palpačně kolmo dolů z ep. na cap.fib. Ozřejmění jako Patrickův test (cítit ho tady jak krátký oblý vaz) či max. VR anebo ZR tibie (napne se dorzálně)