

## Okruhy – Didaktika gymnastiky

- 1) Dělení gymnastiky – druhy, sporty
- 2) Gymnastické druhy
  - a) Základní gymnastika – cíle, obsah (terminologické názvosloví, cvičení bez náčiní, s náčiním, posilování, strečink)
  - b) Rytmická gymnastika – cíle, obsah včetně dělení tanců (přenos do jiných aktivit – např. rytmizace pohybu)
  - c) Gymnastická příprava (motoricko-fční, akrobatická) – zpevňovací, odrazová, doskoková, rotační, balanční, podporová)
- 3) Olympijské sporty - Sportovní gymnastika, Moderní gymnastika, Skoky na trampolíně  
Základní charakteristika (základy pravidel, disciplíny, dělení dle věku a výkonosti)
- 4) Neolympijské sporty – Parkour, Estetická skupinová gymnastika, Rope skipping, Gymnastický aerobic, TeamGym  
Základní charakteristika, disciplíny, kategorie, možnosti využití v TV
- 5) Vedlejší nářadí v TV (vyjmenovat a napsat možnosti využití)