

Odkazy jóga:

Zuzana Klingerová: jakékoliv video youtube: Zuzana Klingerová (hezky vysvětluje)

Stojí za shlédnutí, poslechnutí:

<https://video.aktualne.cz/dvtv/klingrova-joga-je-u-nas-hlavne-byznys-zacalo-to-bikram-jogou/r~36badfec60a011ea8b230cc47ab5f122/>

<https://www.youtube.com/watch?v=I4ST9D2uv3g>

Mgr. Alena Skotáková

https://drive.google.com/file/d/1JEy8aOhtI5Ahf_zTxrEbhmGwmTS6EzNY/view

Odkazy Pilates:

Isacowitz, Ralel, Clippingerm, Karen. **Pilates anatomie.** 2012

Materiály ze školení v učebních materiálech v Isu