np4443 - Biologie stárnutí - jaro 2023

**Požadavky na ukončení předmětu**:

1. **Účast na seminářích** (max. 1 absence).
2. Podrobné zpracování **seminární práce**  v elektronické podobě (**nahrajete do odevzdávány**, **do 20.4.2023).** Přesně se prosím držte stanoveného zadání!
3. Charakteristika vybraného období sénia z pohledu involučních procesů (pohled biologický, psychický i sociální).
4. Na základě poznatků navrhnout a popsat vhodné diagnostické metody.
5. Navrhnout a popsat pohybovou intervenci a způsob vyhodnocení její účinnosti.

Formálně – 5-10 stran max., citace přímo v textu, případně u obrázků, použitá literatura dle požadované fakultní normy

3. Na podkladě seminární práce prakticky realizovat **metodický výstup** (bude upřesněno).

4. **Ústní zkouška – formou kolokvia**.

Okruhy otázek ke ZK a další materiály ke studiu naleznete v IS ve studijních materiálech.