

# Vzorce na výpočet prediktivní vzdálenosti a VO2 peak

**! POZOR - vždy je třeba ve vzorci změnit údaje pacienta - výšku, věk a hmotnost, resp. ušlou vzdálenost**

## **Prediktivní vzdálenost**

*Muži:*

$$216,9 + (4,12 * \text{výška}) - (1,75 * \text{věk}) - (1,15 * \text{hmotnost}) = 754.55$$

*Ženy:*

$$216,9 + (4,12 * \text{výška}) - (1,75 * \text{věk}) - (1,15 * \text{hmotnost}) - 34,04 = 672.66$$

## **VO2 peak:**

$$4,948 + (0,023 * 6 \text{ MWD}) = 15.183$$