

Výzkumný projekt



Co potřebuji k realizaci výzkumného projektu?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.

Výběr téma

Co mě zajímá?

Pohybová aktivita seniorů

Jednorázové měření – zjistit stav

Jaká je úroveň PA seniorů ve věku 70-80 let?

Intervenční program – zjistit efekt

Jaký vliv má silový trénink na osteoporózu u seniorů?

Kvalitní rešerše

Vlastní zájem – zkušenost, záliba

Výsledek vědecké rešerše

- Klíčová slova
- Discovery.muni
- Pubmed
- Kritéria - jazyk, zdroje, rok vydání

	older adults or elderly or geriatric or geriatrics or agi	Vyberte pole (volitelné) ▾	Hledat
AND ▾	hand grip	Vyberte pole (volitelné) ▾	Vymazat ?
AND ▾	postural stability or balance	Vyberte pole (volitelné) ▾	+ -

[Základní vyhledávání](#) [Rozšířené vyhledávání](#) [Historie hledání](#) ▶

Upřesnit výsledky

Aktuální vyhledávání ▾

Najdi všechny zadané termíny:

([older adults or elderly or geriatric or geriatrics or aging or...](#))

Rozšiřující podmínky

Hledat také v plných textech článků

Výsledky hledání: 1 - 10 ze 180,486

Relevance ▾ Možnosti stránky ▾ Sdílet ▾

1. Nutrition for the Older Adult



eKniha

By: Melissa Bernstein; Nancy Munoz. Edition: Third edition. Burlington, MA : Jones & Bartlett Learning. 2020. eBook.,
Databáze: [eBook Collection \(EBSCOhost\)](#)

Témata: HEALTH & FITNESS / Diet & Nutrition / Nutrition; Diet therapy; **Older people; Older people--Nutrition; Diet therapy for older people**



Plný text PDF



Full Text Finder



Plný text EPUB



citace PRO +Uložit do Citace PRO (Import to Citace PRO)



older adults and exercise × **Search**

[Advanced](#) [Create alert](#) [Create RSS](#)

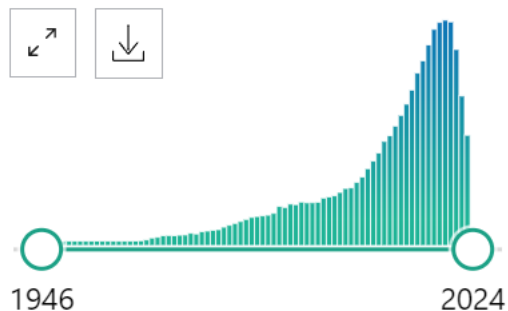
[User Guide](#)

[Save](#) [Email](#) [Send to](#) Sort by: [Best match](#) ⌵ [Display options](#) ⚙️

MY NCBI FILTERS 🔗

191,323 results

RESULTS BY YEAR



A best practice fall prevention **exercise program to improve balance, strength / power, and psychosocial health in **older adults**: study protocol for a randomized controlled trial.**

1
Cite

Gschwind YJ, Kressig RW, Lacroix A, Muehlbauer T, Pfenninger B, Granacher U.

BMC Geriatr. 2013 Oct 9;13:105. doi: 10.1186/1471-2318-13-105.

PMID: 24106864 **Free PMC article.** Clinical Trial.

Share

Additional studies are needed to develop specifically tailored **exercise** programs for **older adults** that can easily be implemented into clinical practice. Thus, the objective of the present trial is to assess the

Klíčová slova

Téma: Vztah posturální stability a síly stisku ruky u seniorů

Klíčová slova – senior, posturální stabilita, handgrip

Všechna synonyma

#1	handgrip	("Handgrip" OR "Hand grip" OR "grip strength" OR "grip power" OR "hand strength")
2	elderly	("older adults" OR "aging" OR "age" OR "aged" OR "old" OR "older" OR "older adults" OR "old people" OR "old age" OR "elder" OR "elderly" OR "seniors" OR "senior citizen" OR "geriatric")
#3	Postural stability	("postural stability" OR "quiet standing" OR "posturography" OR "body posture" OR "postural instability" OR "postural control" OR "postural alterations" OR "posture" OR "postural changes" OR "stability" OR "standing balance" OR "COP" OR "center of pressure" OR "centre of pressure")

Combination for search: #1 AND #2 AND #3

You can use #1, #2 and #3 main words, separated by the Boolean operator AND
words within the # category separated by the Boolean operator OR

Klíčová slova

- (“Handgrip” OR “Hand grip” OR “grip strength” OR “grip power” OR “hand strength”) AND (“older adults” OR “aging” OR “age” OR “aged” OR “old” OR “older” OR “older adults” OR “old people” OR “old age” OR “elder” OR “elderly” OR “seniors” OR “senior citizen” OR “geriatric”) AND (“postural stability” OR “quiet standing” OR “posturography” OR “body posture” OR “postural instability” OR “postural control” OR “postural alterations” OR “posture” OR “postural changes” OR “stability” OR “standing balance” OR “COP” OR “center of pressure” OR “centre of pressure”)



Klíčová slova

- Vědecké databáze – PubMed, WOS, Scopus
- 488 výsledků PubMed
- 455 výsledků WOS
- 933 výsledků Scopus

Výsledky
hledání -
kritéria

jazyk

zdroje

rok vydání

Stanovení cíle výzkumu

Na základě

- Rešerše studií (databáze)
- Možnosti realizace
 - Finanční zdroje
 - Lidské zdroje
 - Prostory
 - Přístroje
 - Participanti
 - Čas

Protokol

Cíl výzkumu – co chci zjistit

Hypotézy výzkumu/výzkumné otázky

Výzkumné metody – jak to chci zjistit

- Přesný popis měření, přístroje, časový rozvrh, místnost, pers. zajištění, pomůcky

Zkoumaný soubor

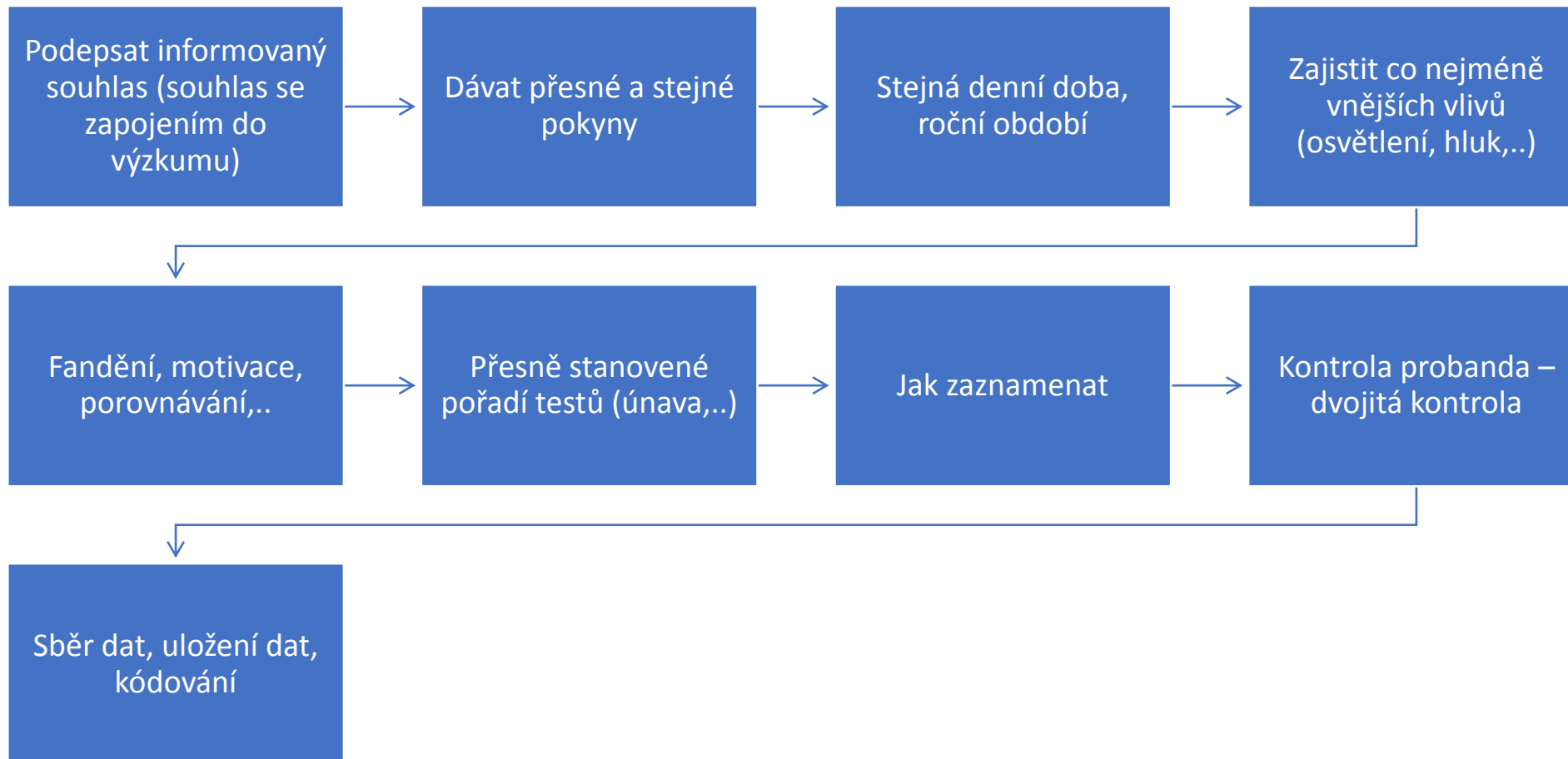
- Věkové rozmezí
- Vstupní kritéria (onemocnění, aktivita,..)
- Vylučovací kritéria (????)

Intervenční program

- Převzatý – ověřený v jiné studii
- Nový

- Přesně popsat
 - Celková doba trvání – min 6 týdnů
 - Kolikrát týdně, kolik hodin
 - Přesně stanovené zatížení (intenzita, odpočinek, počet opakování, sérií, přesné cviky)

Měření (vstupní)



Na co si dát pozor.. Nejčastější chyby

Nedodržená
metodika měření

Měřím všechno, co
umím

Měřím všechno, na
co mám
přístroj/nástroj

Nekontrolovaná
změřená data

Chyby v přepisu

Nechat
kompletování na
později

Nezálohovat na
dvou místech

Nedávat
participantům
výstup, slíbit ho
později

Etika výzkumu



základní pravidla etického chování výzkumných pracovníků



jednání ve výzkumu (na základě obecně uznávaných etických norem běžných v této oblasti ve vyspělých zemích)

Etika

- ...filozofická disciplína zabývající se **principy správného chování a morálních hodnot.**
- Zkoumá, co je považováno za dobré nebo špatné v různých situacích a jak by se jednotlivci i společnost měli chovat.

Etika výzkumu

Výzkumník – hlavní řešitel

- Odpovědnost
- Objektivita
- Duševní vlastnictví
 - Co je duševní vlastnictví?
- Sdílení informací
- Etické jednání
- Nekryje neetické jednání

Můžu si dělat vlastní
výzkum kdy chci, jak chci
a kde chci?

**MASARYKOVA
UNIVERZITA**

Etická komise

Etická komise pro
výzkum

Etická komise pro výzkum

Etická komise pro výzkum (EKV) je nezávislým multidisciplinárním orgánem Masarykovy univerzity (MU) a je nedílnou součástí systému pro zajištění kvality a dodržování etických standardů při výzkumu na MU.

Posouzení EKV podléhá každý projekt, který zahrnuje eticky relevantní výzkum na lidském subjektu (včetně práce s biologickým materiálem lidského původu) a vyžaduje schválení etickou komisí ([Kdy projekt vyžaduje schválení etickou komisí](#)), jestliže je podáván za jakékoliv pracoviště MU vyjma Lékařské fakulty MU (viz [Etika na MU](#)).


Etická komise pro výzkum

[O komisi](#)[Aktuality](#)[Etika na MU](#)[Žádost o posouzení](#)[Dokumenty a odkazy](#)[Právní podpora](#)[Kontakt](#)

Důležité upozornění

Projekt musí být komisi předložen k projednání ještě před zahájením řešení. Schválení EKV **nelze získat zpětně**, tj. v průběhu řešení projektu nebo po jeho ukončení!

Žádost o posouzení

	▼
Kdy podat žádost	▼

Důležité upozornění

Projekt musí být komisi předložen k projednání ještě před zahájením řešení. Schválení EKV nelze zíekat znětně tj. v průběhu řešení projektu nebo po jeho ukončení!

Žádost o posouzení

Kdy projekt vyžaduje schválení etickou komisí



1) schválení etickou komisí je vyžadováno ze zákona - v ČR platí pouze pro výzkumné projekty v oblasti biomedicíny.

2) jedná se o projekt, v němž jsou využívány biomedicínské metodické přístupy (např. magnetická rezonance, odběr krve nebo dalšího biologického materiálu, měření biologických parametrů) pro výzkum v jiné vědní oblasti (např. výzkum v oblasti psychologie nebo sportovních studií).

3) schválení etickou komisí vyžaduje poskytovatel dotace (např. grantová agentura) nebo redakce odborného časopisu.

<https://www.muni.cz/o-univerzite/fakulty-a-pracoviste/rady-a-komise/eticka-komise-pro-vyzkum/o-komisi>

IT služby Masarykovy univerzity

Všechny IT služby nabízené Masarykovou univerzitou přehledně a na jednom místě. Prohlédněte si **celý katalog** nebo jen doporučené služby podle toho, jestli jste student, zaměstnanec, výzkumník či máte specifické nároky.



Student



Zaměstnanec



Výzkumník



Uživatel se
specifickými
nároky



Datová úložiště

Na univerzitě je možné využít celou řadu řešení pro ukládání dat. Různá úložiště garantují různou úroveň zabezpečení dat. Předtím než začnete data ukládat na flashku, do mobilu, na síť či do cloudu, podívejte se na doporučení, jaká úložiště jsou vhodná pro jaké typy dat.

[Doporučení pro používání úložišť na MU](#)

Úložiště, zálohování a archivace dat

Cloudové prostory o různých velikostech můžete využít k ukládání svých běžných pracovních souborů. Jsou určeny pro každodenní použití, umožňují jednoduchou práci s daty, jejich sdílení mezi uživateli či dostupnost dat na všech Vašich (i mobilních) zařízeních.

[OneDrive pro firmy](#)

[Disk Google](#)

IT MU



Úložiště slouží primárně k ukládání dat, většinou za účelem sdílení či zálohování. Z úložišť poskytovaných na MU si vyberte si to správné, tak aby splňovalo vaše požadavky, ať už na kapacitu, přístup z více platforem či přímou možnost spolupráce na dokumentech.

	OneDrive pro firmy	Disk Google	ownCloud CESNET
<i>Kapacita pro skupinu/uživatele</i>	100 GB (zaměstnanec) / 30 GB (student)	40 GB*	100 GB
<i>Dostupné z mobilních zařízení</i>	ano	ano	ano
<i>Integrováno s aplikacemi</i>	Microsoft Office	Google	ne
<i>Data jsou uložena v ČR</i>	ne	ne	ano
<i>Správa skupin</i>	přes skupiny O365	možnost sdílení dat s vybranými uživateli	interní
<i>Zřízení služby</i>	zřízená automaticky, stačí se přihlásit	zřízení prostřednictvím IS MU	zřízená automaticky, stačí se přihlásit

* Sdílený prostor pro všechna data uložena v Google účtu (Disk, E-mail, Fotky), více informací v [Nápovědě IS MU](#).

Související služby

OneDrive pro firmy

Disk Google

ownCloud

Na univerzitě je možné využít celou řadu řešení pro ukládání dat. Různá úložiště garantují různou úroveň zabezpečení dat. Předtím než začnete data ukládat na flashku, do mobilu, na síť či do cloudu, podívejte se na doporučení, jaká úložiště jsou vhodná pro jaké typy dat. Pokud si nejste jistí, jaká data je vhodné kam ukládat, kontaktujte nás.

**Konzultovat ukládání
dat**

1. [Kategorizace dat](#)
2. [Kategorizace úložišť](#)
3. [Vhodnost úložišť pro různé typy dat](#)
4. [Kompletní dokumentace](#)

1. Kategorizace dat

Tabulka kategorizuje typy data, se kterými se mohou studenti a zaměstnanci MUNI setkat. Jedná se o 4 kategorie citlivosti dat.

<https://it.muni.cz/prehledy/doporuceni-pro-uzivani-ulozist>

Etika výzkumu

- Vzor
 - Žádost o posouzení projektu Etickou komisí pro výzkum
 - Souhlas s účastí ve výzkumu a zpracováním osobních údajů

Týmová práce

- Skupiny
- Vybrat jedno výzkumné téma
- Sepsat si (použít vybrané) – cíl, metody, výzkumný vzorek (participanti)
- Navrhnout informovaný souhlas (vepsat do formuláře)