

ADL, HODNOCENÍ, KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

MGR. ET ING. VLADIMÍRA SOPORSKÁ



ADL V ERGOTERAPII

- SOUBOR ČINNOSTÍ, KTERÉ SOUVISÍ SE SOBĚSTAČNOSTÍ ČLOVĚKA
- PROVÁDÍ JE KAŽDODENNĚ A PRAVIDELNĚ NEBO POUZE PRAVIDELNĚ A JSOU PRO NĚHO UNIVERZÁLNÍ
- JSOU TO ČINNOSTI, KTERÉ PROVÁDÍME AUTOMATICKY, PRAVIDELNĚ, SAMOSTATNĚ A S POUŽITÍM K TOMU URČENÝCH NÁSTROJŮ
- JSOU SOUČÁSTÍ NAŠICH INDIVIDUÁLNÍCH NÁVYKŮ, VZTAHUJÍ SE K VĚKU, POHLAVÍ A OBDOBÍ DNE
- PRO ET JSOU ADL HLAVNÍ OBLASTÍ ZÁJMU PRO JEJICH DŮLEŽITOST V DOSAŽENÍ NEZÁVISLOSTI ČLOVĚKA V JEHO OSOBNÍM I DOMÁCÍM PROSTORU
- DĚLÍ SE NA:
 - PERSONÁLNÍ NEBO ZÁKLADNÍ ADL (PADL, BADL)
 - INSTRUMENTÁLNÍ NEBO DOMÁCÍ A KOMUNITNÍ ADL (IADL)

PERSONÁLNÍ BĚŽNÉ DENNÍ ČINNOSTI

- ZÁKLADNÍ ČINNOSTI, KTERÉ JSOU SOUČÁSTÍ NAŠEHO KAŽDODENNÍHO ŽIVOTA OD RANNÍHO VSTÁVÁNÍ PO VEČERNÍ ULEHÁNÍ KE SPÁNKU
- JEDNÁ SE ČASTO O VELMI OSOBNÍ AŽ INTIMNÍ ČINNOSTI, KTERÉ ČASTO SOUVISÍ S INDIVIDUÁLNÍMI NÁVYKY OSOBY, VZTAHUJÍ SE K VĚKU, POHLAVÍ, OBDOBÍ DNE A PROVÁDĚJÍ SE V NĚJAKÝCH, OBVYKLE PRAVIDELNÝCH INTERVALECH
- TYTO AKTIVITY JSOU NEZBYTNÉ PRO UDRŽENÍ ZDRAVÍ A JSOU PRO VĚTŠINU Z NÁS UNIVERZÁLNÍ
- JSOU DEFINOVÁNY JAKO „**AKTIVITY NEBO ÚKONY PROVÁDĚNÉ PRAVIDELNĚ S CÍLEM UDRŽENÍ ZDRAVÍ A DUŠEVNÍ POHODY, S OHLEDEM NA SOCIÁLNÍ FAKTORY A FAKTORY PROSTŘEDÍ**“

PERSONÁLNÍ BĚŽNÉ DENNÍ ČINNOSTI

- PŘÍJEM JÍDLA: PŘÍPRAVA, USPOŘÁDÁNÍ A PŘENESENÍ JÍDLA Z TALÍŘE NEBO HRNKU K ÚSTŮM
- KOUPÁNÍ/SPRCHOVÁNÍ: NAMYDLENÍ, OPLÁCHNUTÍ A OSUŠENÍ, ZMĚNY POLOH TĚLA PŘI KOUPÁNÍ
- OSOBNÍ HYGIENA, PÉČE O VZHLED: PÉČE O VOUSY, UČESÁNÍ, UMYTÍ A VYSUŠENÍ VLASŮ, PÉČE O KŮŽI, UŠI, ČIŠTĚNÍ ZUBŮ, PÉČE O ZUBNÍ NÁHRADU
- OBLÉKÁNÍ: VÝBĚR OBLEČENÍ A DOPLŇKŮ, KTERÉ ODPOVÍDAJÍ DENNÍMU OBDOBÍ, POČASÍ, PŘÍLEŽITOSTI, OBLEČENÍ A SVLEČENÍ JEDNOTLIVÝCH ČÁSTÍ OBLEČENÍ VE SPRÁVNÉM SLEDU, NAVLÉKÁNÍ A SVLÉKÁNÍ PROTÉZY, ORTÉZY

PERSONÁLNÍ BĚŽNÉ DENNÍ ČINNOSTI

- POUŽITÍ TOALETY/HYGIENA PO POUŽITÍ TOALETY: ZVLÁDÁNÍ MANIPULACE S OBLEČENÍM, OČIŠTĚNÍ TĚLA, ZVLÁDNUTÍ ZMĚN POLOH TĚLA PŘI POUŽITÍ TOALETY
- OVLÁDÁNÍ MOČENÍ A VYPRAZDŇOVÁNÍ STOLICE: KOMPLETNÍ ÚMYSLNÁ KONTROLA MOČENÍ A VYPRAZDŇOVÁNÍ STOLICE
- PÉČE O OSOBNÍ POMŮCKY ČI PROSTŘEDKY: POUŽITÍ, ČIŠTĚNÍ A UDRŽOVÁNÍ POMŮCEK OSOBNÍ PÉČE, JAKO JSOU NASLOUCHÁTKA, KONTAKTNÍ ČOČKY, ORTÉZY, PROTÉZY, KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

INSTRUMENTÁLNÍ BĚŽNÉ DENNÍ ČINNOSTI

- TZV. ČINNOSTI ŠIRŠÍ SOBĚSTAČNOSTI
- KOMPLEXNĚJŠÍ AKTIVITY A ÚKONY, KTERÉ OSOBY PROVÁDÍ ZA ÚČELEM ZAJIŠTĚNÍ VLASTNÍ DOMÁCNOSTI A ŽIVOTA VE SPOLEČNOSTI
- VYŽADUJÍ ŠIRŠÍ SOCIÁLNÍ A KOMUNIKAČNÍ DOVEDNOSTI, SCHOPNOST ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ, KOMPLEXNÍ INTERAKCI S PROSTŘEDÍM, MANIPULACI S PŘEDMĚTY A NÁSTROJI
- = „AKTIVITY, KTERÉ JSOU ORIENTOVANÉ SMĚREM K INTERAKCI S PROSTŘEDÍM A JSOU KOMPLEXNÍ POVAHY“

INSTRUMENTÁLNÍ BĚŽNÉ DENNÍ ČINNOSTI

- SOUBOR ÚKOLŮ, KTERÉ JSOU NEZBYTNÉ PRO NEZÁVISLÝ ŽIVOT V KOMUNITĚ
- OBECNĚ JSOU MEZI IADL DÁLE ŘAZENY AKTIVITY SOUVISEJÍCÍ S PÉČÍ O DRUHÉ, S PÉČÍ O DOMÁCÍ ZVÍŘATA, S PÉČÍ O VLASTNÍ ZDRAVÍ, S POVĚDOMÍM A ZAJIŠTĚNÍM BEZPEČNOSTNÍCH OPATŘENÍ ČI ŘEŠENÍ MIMOŘÁDNÝCH A NEPŘEDVÍDATELNÝCH UDÁLOSTÍ
- MOHOU SE ROZDĚLOVAT DO TŘÍ TYPŮ AKTIVIT
 - ZAMĚŘENÉ NA DOPRAVU/PŘEPRAVU
 - TÝKAJÍCÍ SE DOMÁCNOSTI
 - DALŠÍ AKTIVITY ORIENTO VANÉ I NA VOLNÝ ČAS

INSTRUMENTÁLNÍ BĚŽNÉ DENNÍ ČINNOSTI

- VEDENÍ A ÚDRŽBA DOMÁCNOSTI: OPATŘENÍ A ÚDRŽBA VYBAVENÍ DOMÁCNOSTI A PROSTŘEDÍ, VČETNĚ ÚDRŽBY A OPRAV OSOBNÍCH VĚCÍ, PŘÍPRAVA A SERVOVÁNÍ JÍDLA
- HOSPODAŘENÍ S PENĚZI/VEDENÍ ROZPOČTU: NAKLÁDÁNÍ S FINANČNÍMI PROSTŘEDKY (NAPŘ. POUŽITÍ KARTY), PLÁNOVÁNÍ A VYUŽÍVÁNÍ FINANCÍ
- MOBILITA V KOMUNITĚ: VLASTNÍ POHYB A POUŽÍVÁNÍ VEŘEJNÝCH NEBO SOUKROMÝCH DOPRAVNÍCH PROSTŘEDKŮ (ŘÍZENÍ AUTOMOBILU, PŘÍSTUPNOST AUTOBUSŮ)
- PÉČE O DRUHÉ A DOMÁCÍ ZVÍŘATA: ZAJIŠTĚNÍ NEBO POSKYTOVÁNÍ PÉČE DRUHÝM (PÉČE O DĚTI) A PÉČE O DOMÁCÍ ZVÍŘATA
- PÉČE O VLASTNÍ ZDRAVÍ: OSVOJENÍ, ZVLÁDÁNÍ A DODRŽOVÁNÍ CHOVÁNÍ, KTERÉ VEDE K PODPOŘE ZDRAVÍ A ZDRAVÉHO ŽIVOTNÍHO STYLU (UŽÍVÁNÍ PŘEDEPSANÝCH LÉKŮ, UDRŽOVÁNÍ FYZICKÉ KONDICE)

HODNOCENÍ ADL V ERGOTERAPII

- ERGOTERAPEUTI SE PŘI HODNOCENÍ I PŘI INTERVENCI ZAMĚŘUJÍ NA SCHOPNOST KLIENTA NEZÁVISLE ZVLÁDAT BĚŽNÉ DENNÍ ČINNOSTI
- TYTO ČINNOSTI SE VÝZNAMNĚ PODÍLEJÍ NA ÚROVNI PARTICIPACE KLIENTA VE SPOLEČNOSTI
- HODNOCENÍ ADL PATŘÍ MEZI FUNKČNÍ HODNOCENÍ, KTERÉ UMOŽŇUJE VÝSLEDKY LÉČBY DOKUMENTOVAT
- ERGOTERAPEUT PROVÁDÍ HODNOCENÍ ADL S CÍLEM:
 - POSKYTNOUT INFORMACE O FUNKČNÍM STAVU JEDINCE PRO PLÁNOVÁNÍ LÉČBY
 - URČIT OMEZENÍ V PROVÁDĚNÍ ČINNOSTÍ
 - MONITOROVAT ZMĚNY VE FUNKČNÍM STAVU JEDINCE V PRŮBĚHU A PO SKONČENÍ RHB PROGRAMU
 - PLÁNOVAT DALŠÍ POSTUP (NAPŘ. POSODIT MOŽNOSTI SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ)

VÝBĚR HODNOCENÍ ADL

- PŘI VÝBĚRU VHODNÉHO HODNOCENÍ ADL BY MĚL ERGOTERAPEUT ZOHLEDNIT:
 - OBSAH HODNOCENÍ (JEDNOTLIVÉ POLOŽKY) – ZDA JDE O HODNOCENÍ ADL NEBO HODNOCENÍ FUNKČNÍ NEZÁVISLOSTI, ZDA HODNOTÍ I JINÉ POLOŽKY (NAPŘ. IADL)
 - CÍLOVOU SKUPINU – VĚKOVÁ NEBO DIAGNOSTICKÁ SKUPINA
 - PSYCHOMETRICKÉ PARAMETRY – CITLIVOST, STANDARDIZACE, VALIDITA
 - KLINICKOU VYUŽITELNOST – ZPŮSOB PROVEDENÍ, FORMA BODOVÁNÍ, DÉLKA ADMINISTRACE, PŘEHLEDNÉ ZPRACOVÁNÍ VÝSLEDKŮ
 - ZPŮSOB ZÍSKÁVÁNÍ ÚDAJŮ – INFORMACE Z ROZHOVORU S PACIENTEM NEBO ČLENEM RODINY, POZOROVÁNÍ
 - CÍL HODNOCENÍ – K ČEMU CHCE VÝSLEDKY HODNOCENÍ ADL POUŽÍT – V CELKOVÉM HODNOCENÍ VÝSTUPŮ ET NEBO K DETAILNĚJŠÍMU POSOUZENÍ SCHOPNOSTÍ PACIENTA PROVÁDĚT ADL

POSUZOVANÉ PARAMETRY V PROVÁDĚNÍ ADL

- **DŮLEŽITOST**
 - JAKOU DŮLEŽITOST NEBO VÝZNAM PŘIKLÁDÁ JEDNOTLIVÝM AKTIVITÁM SÁM KLIENT
 - UŽITEČNÉ PŘI STANOVENÍ PRIORIT A CÍLŮ INTERVENCE
- **NEZÁVISLOST**
 - ÚROVEŇ NEZÁVISLOSTI KLIENTA PŘI PROVÁDĚNÍ JEDNOTLIVÝCH AKTIVIT
 - NEZÁVISLOST ZNAMENÁ, ZDA JE KLIENT SCHOPEN SAMOSTATNĚ PROVÉST DANOU AKTIVITU
- **PŘIMĚŘENOST**
 - JAK EFEKTIVNĚ BYLA AKTIVITA PROVEDENA NEBO JAK EFEKTIVNÍ POSTUP JEJÍHO PROVEDENÍ BYL ZVOLEN
 - ZDA VÝSLEDEK NEBO VÝSTUP JEDNÁNÍ JE OBECNĚ PŘIJATELNÝ

POSUZOVANÉ PARAMETRY V PROVÁDĚNÍ ADL

- **BEZPEČNOST**

- VZTAHUJE SE K MÍŘE RIZIKA, KTERÉMU JE KLIENT VYSTAVEN PŘI PROVÁDĚNÍ AKTIVITY
- VZTAHUJE SE KE ZPŮSOBU, JAK KLIENT REAGUJE NA PŘEDMĚTY A PROSTŘEDÍ PŘI PROVÁDĚNÍ AKTIVITY
- PŘI ZJIŠTĚNÍ RIZIKA JE NEZÁVISLOST HODNOCENA NIŽŠÍM STUPNĚM

- **ZKUŠENOST**

- JAKÉ AKTIVITY A S JAKÝM ÚSPĚCHEM BYL KLIENT SCHOPEN VYKONÁVAT PŘED VZNIKEM DISABILITY ČI ZMĚNOU ZDRAVOTNÍHO STAVU
- POKUD TRVÁ POSTIŽENÍ OD NAROZENÍ, TAK DO JAKÉ MÍRY SE DAŘILO PROVÁDĚT NÁCVIK ČINNOSTÍ
- ZKUŠENOST VYPOVÍDÁ O TOM, JAK SI KLIENT OSVOJIL PROVÁDĚNÍ KONKRÉTNÍ AKTIVITY

VÝSTUPY HODNOCENÍ ADL

- VÝSLEDKY HODNOCENÍ ADL URČUJÍ STUPEŇ SAMOSTATNOSTI ČI NEZÁVISLOSTI NEBO STUPEŇ ASISTENCE ČI DOPOMOCI
- ZÁVĚR HODNOCENÍ BY MĚL OBSAHOVAT TAKÉ ZHODNOCENÍ BEZPEČNOSTI A MÍRY RIZIKA PŘI PROVÁDĚNÍ ČINNOSTI A POTŘEBUJU POUŽÍVÁNÍ POMŮCEK

BARTHEL INDEX (BI)

- NEJZNÁMĚJŠÍ HODNOCENÍ PERSONÁLNÍCH ADL, KTERÉ SE POUŽÍVÁ V REHABILITACI CHRONICKY NEMOCNÝCH OSOB
- OBSAHUJE 10 POLOŽEK: PŘÍJEM JÍDLA A TEKUTIN, PŘESUNY, OSOBNÍ HYGIENA, POUŽITÍ WC, KOUPÁNÍ, CHŮZE PO ROVINĚ, CHŮZE DO/ZE SCHODŮ, OBLÉKÁNÍ, KONTROLA MOČEN A KONTROLA STOLICE
- POVINNOU SOUČÁSTÍ HODNOCENÍ PACIENTŮ NA LŮŽKOVÉM RHB ODDĚLENÍ (PRO ÚČELY POJIŠŤOVNY)

Barthel Index (pro hodnocení personálních ADL)

Jméno :

r.č. :

Dg. :

POLOŽKA

HODNOCENÍ, POČET BODŮ

1. Najedení, napití	samostatně 10b. s pomocí 5b. neprovede 0b.
2. Oblékání	samostatně 10b. s pomocí 5b. neprovede 0b.
3. Koupání	samostatně nebo s pomocí 5b. neprovede 0b.
4. Osobní hygiena	samostatně nebo s pomocí 5b. neprovede 0b.
5. Kontinence moči	plně kontinentní 10b. občas inkontinentní 5b. inkontinentní 0b.
6. Kontinence stolice	plně kontinentní 10b. občas inkontinentní 5b. inkontinentní 0b.
7. Použití WC	samostatně 10b. s pomocí 5b. neprovede 0b.
8. Přesun lůžko-židle	samostatně 15b. s malou pomocí 10b. vydrží sedět 5b. neprovede 0b.
9. Chůze po rovině	samostatně nad 50 m 15b. s pomocí 50m 10b. na vozíku 50 m 5b. neprovede 0b.
10. Chůze po schodech	samostatně bez pomoci 10b. s pomocí 5b. neprovede 0b.

Hodnocení :

0 - 40 bodů	vysoce závislý v bazálních všedních činnostech
41 - 60 bodů	závislost středního stupně
61 - 95 bodů	závislost lehčího stupně
100 bodů	nezavislý

Test vyhotovil :

Dne :

Pracoviště :

HODNOCENÍ IADL

- POUŽÍVÁ SE ZEJMÉNA U GERIATRICKÝCH PACIENTŮ V ZAŘÍZENÍCH RŮZNÉHO TYPU NEBO U SENIORŮ PŘI HODNOCENÍ ČINNOSTÍ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ NEBO KOMUNITĚ
- OBSAHUJE 8 POLOŽEK:
 - TELEFONOVÁNÍ, NAKUPOVÁNÍ, VAŘENÍ, DOMÁCÍ PRÁCE, PRANÍ, POUŽÍVÁNÍ DOPRAVNÍCH PROSTŘEDKŮ, UŽÍVÁNÍ LÉKŮ, FINANCE

Hodnocení instrumentálních ADL		
Jméno :		Vyhotovil :
r.č.:		Datum :
Dg.:		Pracoviště :
POLOŽKY :		
1. Jízda dopravním prostředkem	zcela samostatně	10b.
	s pomocí nebo s doprovodem druhé osoby	5b.
	neschopen, pouze akutní transport, např. sanitou	0b.
2. Nákup potravin	zcela samostatně	10b.
	s pomocí druhé osoby	5b.
	neschopen	0b.
3. Uvaření	samostatně celé jídlo	10b.
	sám si jídlo ohřeje	5b.
	neschopen	0b.
4. Domácí práce (jednoduchý úklid, např. vytření podlahy, ustání postele atd.)	samostatně bez asistence	10b.
	s pomocí druhé osoby	5b.
	neschopen	0b.
5. Vyprání osobního prádla	zvládne samostatně	10b.
	s pomocí druhé osoby	5b.
	neschopen	0b.
6. Telefonování	samostatně vyhledá čísla v tel. seznamu	10b.
	potřebuje asistenci při vytáčení nebo vyhledávání čísla	5b.
	neschopen	0b.
7. Užívání léků	samostatně správné léky v určenou dobu vezme léky, jsou-li připraveny nebo je-li upozorněn	10b.
	vyžaduje dohled druhé osoby nebo neschopen	5b.
	užívat bez asistence	0b.
8. Odeslání peněz na poště	schopen samostatně	10b.
	s asistencí druhé osoby	5b.
	neschopen	0b.
Hodnocení :		
0 - 40 bodů	závislý na I ADL	
41 - 75 bodů	částečně závislý na I ADL	
76 bodů a více	nezávislý	
Závěrem hodnocení uveďte celkový počet I ADL položek, které nezvládne samostatně z těchto šesti: doprav. prostředky, nákup, domácnost (včetně vaření a praní), telefon, léky, finance		

Jméno:
Datum přijetí:

Datum propuštění:

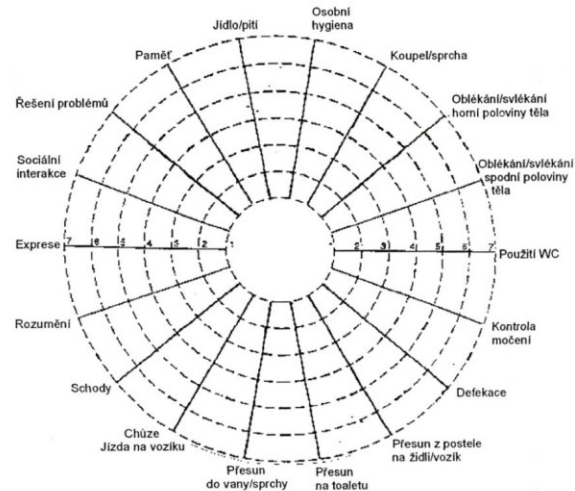
**FUNKČNÍ MÍRA NEZÁVISLOSTI
FIM**

Ú R O V N Ě	7 Úplná nezávislost	NEVYŽADUJE ASISTENCI		
	6 Modifikovaná nezávislost (kompenzační pomůcky)			
	5 Modifikovaná závislost			
	4 Supervize (dohled)			
	3 Minimální asistence (klient = 75%+)	VYŽADUJE ASISTENCI		
	2 Mírná asistence (klient = 50%+)			
	1 Úplná závislost			
	Úplná závislost (klient = 25%+)			
	Celková závislost (klient = 0%+)			
Osobní hygiena				
A. Příjem jídla				
B. Osobní hygiena				
C. Koupání				
D. Oblékání – horní polovina těla				
E. Oblékání – dolní polovina těla				
F. Použití WC				
Kontrola sfinkterů				
G. Kontrola močení, část I				
část II				
H. Kontrola vyprazdňování, část I				
část II				
Přesuny				
I. Postel, židle, vozík				
J. Toaleta				
K. Vana, sprchový kout				
Lokomoce				
L. Chůze/Jízda na vozíku				
M. Schody				
Komunikace				
N. Rozumění				
O. Expres (vyjadřování)				
Sociální schopnosti				
P. Sociální interakce				
Q. Řešení problémů				
R. Paměť				
Celkové FIM				

Copyright © 1993 Uniform Data System for Medical Rehabilitation

FIM - Functional Independence Measures

Jméno:
Rodné číslo:
Datum:



7 Úplná samostatnost
6 Modifikovaná samostatnost bez pomoci druhé osoby
5 Dozor
4 Minimální asistence (méně než 25%)
3 Sřední asistence (25% až 50%)
2 Velká asistence (50% až 75%)
1 Úplná asistence (75% až 100%)

FUNKČNÍ MÍRA NEZÁVISLOSTI (FIM)

- URČEN PRO STANOVENÍ STUPNĚ PORUCHY, ZMĚN V PRŮBĚHU RHB A K HODNOCENÍ EFEKTIVNOSTI RHB PROGRAMŮ
- LZE HO POUŽÍT TĚMĚŘ U JAKÉHOKOLIV PACIENTA, KTERÝ PROCHÁZÍ RHB
- FIM HODNOTÍ CELKEM 18 POLOŽEK V 6 OBLASTECH:
 - OSOBNÍ PÉČE, KONTROLA SFINKTERŮ, PŘESUNY, LOKOMOCE, KOMUNIKACE, SOCIÁLNÍ SCHOPNOSTI

INDEX PODLE KATZE

- VYUŽÍVÁ SE HLAVNĚ U CHRONICKY NEMOCNÝCH GERIATRICKÝCH PACIENTŮ A PACIENTŮ S RA V RŮZNÝCH ZAŘÍZENÍCH
- OBSAHUJE 6 POLOŽEK:
 - KOUPÁNÍ, OBLÉKÁNÍ, POUŽITÍ WC, PŘESUNY, KONTINENCE A PŘÍJEM JÍDLA

činnosti (bodování 1 nebo 0)	nezávislost (1 bod) bez jakékoliv asistence (dohled, slovní, fyzická)	závislost (0 bodů) s asistencí (dohled, slovní, fyzická) nebo úplná závislost
koupání bodování _____	provádí samostatně nebo potřebuje pomoc při mytí jedné části těla (např. zad, genitálu nebo postižené končetiny)	asistence při koupání více než jedné části těla, dopomoc při přesunech do/z vany nebo úplná závislost na asistenci
oblékání bodování _____	zvládne vybrat oblečení ze skříně nebo zásuvek, oblékne si šaty i svrchní oděv, zvládne zapínání; může potřebovat asistenci při zavazování tkaniček	potřebuje dopomoc při oblékání některých částí nebo se sám neobleče
používání WC bodování _____	zvládne dojít na toaletu, svléknout se, očistění, obléknout se a úpravu oděvu	potřebuje dopomoc při přesunech, při očistění, oblékání nebo používá kompenzační pomůcky (mísa, toaletní židle)
přesuny bodování _____	nepotřebuje asistenci při přesunech na/z postele a židle; může při tom používat kompenzační pomůcky nebo opření se	potřebuje dopomoc při přesunech z/do postele nebo židle nebo přesun nezvládne vůbec
kontinence bodování _____	kontroluje močení i defekaci	částečná nebo úplná inkontinence močení nebo defekace nebo používá katétr, urinály, mísu
příjem potravy bodování _____	zvládá jíst z talíře zcela samostatně	potřebuje částečnou nebo úplnou asistenci při příjmu jídla nebo používá sondu
celkové bodování: _____	vyhodnocení: 6–5 bodů nezávislost, plné provedení činnosti 4–3 bodů mírná závislost, střední výkon 2–0 bodů závislost	

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

VÝCVIK SEBEOBSLUHY

- ERGOTERAPIE SI KLADE ZA CÍL VÝCVIK SEBEOBSLUHY
- NACVIČUJE SED, PŘESUNY Z LŮŽKA NA VOZÍK, Z VOZÍKU NA WC, DO SPRCHY
- UČÍ SEBEOBSLUHU V BĚŽNÝCH DENNÍCH ČINNOSTECH, POUŽÍVÁNÍ KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK, PODAVAČŮ, VÝCVIK NÁHRADNÍCH FUNKCÍ A STEREOTYPŮ
- NAPŘ. VOZÍK JE JISTOU ZNÁMKOU SAMOSTATNOSTI, KDY JIŽ ČLOVĚK NENÍ UPOUTÁN NA LŮŽKO A ODKÁZÁN JEN NA POMOC DRUHÉ OSOBY

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

- JEDNOU Z MOŽNOSTÍ ERGOTERAPEUTA JE ZVOLENÍ VHODNÉ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY.
- ERGOTERAPEUT SÁM NEMŮŽE PŘEDEPSAT ŽÁDNOU KOMPENZAČNÍ POMŮCKU, ALE VELKOU MĚROU SE PODÍLÍ NA JEJÍM VÝBĚRU PRO KONKRÉTNÍHO KLIENTA.
- DŮLEŽITÝ JE VÝBĚR SPRÁVNÉ POMŮCKY -> ŠPATNĚ VYHOVUJÍCÍ POMŮCKU KLIENT NEBUDE VYUŽÍVAT -> NEPŘÍSPĚJE KE ZLEPŠENÍ JEHO SOBĚSTAČNOSTI A ZVÝŠENÍ KVALITY ŽIVOTA.

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

- DOPOMÁHAJÍ K DOSAŽENÍ LEPŠÍ SOBĚSTAČNOSTI PACIENTŮ
- NÁSTROJ, PŘÍSTROJ ČI ZAŘÍZENÍ SPECIÁLNĚ VYROBENÉ ČI UPRAVENÉ TAK, ABY SVÝMI VLASTNOSTMI A MOŽNOSTMI POUŽITÍ KOMPENZOVALO NĚJAKOU NEDOSTATEČNOST ZPŮSOBENOU DANÝM POSTIŽENÍM
- TECHNICKÉ POMŮCKY NAHRAZUJÍCÍ ZTRACENOU ČI NEDOSTATEČNOU TĚLESNOU FUNKCI, KTEROU NELZE ZÍSKAT ČI OBNOVIT ŽÁDNÝM LÉČEBNÝM POSTUPEM

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

- PODLE TYPU A ROZSAHU POSTIŽENÍ NAVRHOJEME KP, ÚPRAVY BYTU A PROSTŘEDÍ.
- KP PŘEDEPISUJE LÉKAŘ (RHB LÉKAŘ, ORTOPED, NEUROLOG, INTERNISTA, PL), NĚKDY NUTNÉ SCHVÁLEN RL
- V PŘÍPADĚ TĚLESNĚ, ZRAKOVĚ NEBO SLUCHOVĚ POSTIŽENÝCH OBČANŮ, POKUD NEHRADÍ POMŮCKU ZP, MÁ PACIENT PRÁVO NA PŘÍSPĚVEK NA OPATŘENÍ ZVLÁŠTNÍCH POMŮCEK NEBO NA PŘÍSPĚVEK NA ÚPRAVU BYTU.
- POMŮCKY SE MOHOU ROZDĚLIT DO TŘECH KATEGORIÍ: POMŮCKY HRAZENÉ POJIŠŤOVNOU, ČÁSTEČNĚ HRAZENÉ POJIŠŤOVNOU A NEHRAZENÉ

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

- ERGOTERAPEUT POMŮCKY ČASTO SÁM UPRAVUJE: VYUŽÍVÁ TERMOPLASTY, SUCHÉ ZIPY, MOLITAN, GUMU, VĚTŠINOU ŘEŠÍ PROBLÉMY ÚCHOPOVÉ SCHOPNOSTI.
- PODÍLÍ SE TAKÉ NA JEJICH VÝBĚRU, ADAPTUJE PŘEDMĚTY DENNÍ POTŘEBY A PROSTŘEDÍ, PROVÁDÍ NÁCVIK S TECHNICKÝMI POMŮCKAMI.
- ERGOTERAPEUT HRAJE KLÍČOVOU ÚLOHU PŘI VÝBĚRU NEJVHODNĚJŠÍ KOMPENZAČNÍ POMŮCKY PRO KONKRÉTNÍHO UŽIVATELE:
 - PODROBNÉ VYŠETŘENÍ UŽIVATELE
 - ZHODNOCENÍ JEHO FUNKČNÍCH SCHOPNOSTÍ
 - ZHODNOCENÍ PODMÍNEK DOMÁCÍHO PROSTŘEDÍ...

KRITÉRIA KOMPENZAČNÍCH POMŮCEK

- ZJEDNODUŠENÍ A POMOC PŘI VÝKONU ČINNOSTI
- PŘIJATELNOST PRO UŽIVATELE / RODINU A PROSTŘEDÍ
- SPLNĚNÍ POŽADAVKU FLEXIBILITY
- JEJÍ PRAKTICKÉ PROVEDENÍ A POUŽITÍ V RŮZNÉM PROSTŘEDÍ – VELIKOST, UDRŽOVATELNOST, PŘENOSNOST, KOMBINACE S DALŠÍMI POMŮCKAMI
- NASTAVITELNOST JEDNOTLIVÝCH KOMPONENTŮ – NASTAVENÍ VÝŠKY PODRUČEK, SKLONU OPĚRY ZAD U VOZÍKŮ, APOD.
- BEZPEČNOST, JEDNODUCHOST OBSLUHY
- ZAJIŠTĚNÍ SERVISU A ÚDRŽBY
- SPLNĚNÍ FINANČNÍCH MOŽNOSTÍ UŽIVATELE / RODINY

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY



- ČASTÝMI POMŮCKAMI PRO ZLEPŠENÍ SOBĚSTAČNOSTI JSOU NÁSTAVCE NA ZÁCHOD, SEDAČKY NA VANU A DO VANY, TOALETNÍ KŘESLA, MADLA, CHODÍTKA A DALŠÍ.
- PEČLIVÝ VÝBĚR JE DŮLEŽITÝ U VŠECH POMŮCEK, ALE ZEJMÉNA JE DŮLEŽITÝ U MECHANICKÉHO A ELEKTRICKÉHO VOZÍKU, KDY VELMI ZÁLEŽÍ NA MNOHA PARAMETRECH (ŠÍŘKA SEDU, HLOUBKA SEDU, VÝŠKA ZÁDOVÉ OPĚRKY, VELIKOST PODRUČEK, HMOTNOST VOZÍKU, ZPŮSOB POHÁNĚNÍ VOZÍKU A DALŠÍ).










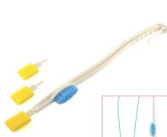








DĚLENÍ KP

- JAKOU ČINNOST KOMPENZUJÍ: OSOBNÍ HYGIENA, OBLÉKÁNÍ, PŘÍJEM JÍDLA, KOUPÁNÍ, PŘÍPRAVA JÍDLA, FUNKČNÍ KOMUNIKACE, FUNKČNÍ MOBILITA
- JAKOU FUNKCI NAHRAZUJÍ: OMEZENÝ ROM, SNÍŽENÁ SS, PORUCHA KOORDINACE, OMEZENÁ MOBILITA, PORUCHA KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ
- PODLE CHARAKTERU POSTIŽENÍ: TĚLESNĚ POSTIŽENÍ, ZRAKOVĚ, SLUCHOVĚ, MENTÁLNĚ
- PODLE ÚČELU: POMŮCKY PRO LOKOMOCI, PŘEMÍSTĚNÍ A MOBILITU; POMŮCKY PRO HYGIENU, OBLÉKÁNÍ, SEBESYČENÍ, PŘÍPRAVU STRAVY A PRÁCE V DOMÁCNOSTI; POMŮCKY PRO DOROZUMÍVÁNÍ A ORIENTACI
- PODLE ZPŮSOBU VÝROBY: SÉRIOVĚ ČI INDIVIDUÁLNĚ VYROBENÉ
- PODLE VZDÁLENOSTI OD TĚLA:
 - TĚLU VZDÁLENÉ: POMŮCKY POMÁHAJÍCÍ LIDEM S POHYBOVÝM POSTIŽENÍM PŘEKONÁVAT PŘEKÁŽKY, NAPŘ. PLOŠINY
 - TĚLA SE DOTÝKAJÍCÍ - NAPŘ. POMŮCKY SLOUŽÍCÍ LIDEM SE SMYSLOVÝM POSTIŽENÍM: BRÝLE, NASLOUCHADLA
 - DO TĚLA VLOŽENÉ

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY PRO MOBILITU

- PODLE STUPNĚ PORUCHY A ZACHOVALÉ SS DOPORUČÍME HOLE, BERLE, CHODÍTKA.
- DOPLŇKY TĚCHTO POMŮCEK JSOU PROTISKLUZOVÉ NÁSTAVCE NA HOLE, SKŘIPEC NA HŮL.
- NĚKDY JE NUTNÁ ORTOPEDICKÁ OBUV, VYZTUŽENÍ KLOUBU, PERONEÁLNÍ PÁSKA, DLAHA, OSMIČKOVÝ TAH, BANDÁŽ.
- MECHANICKÝ VOZÍK JE URČEN LIDEM SE ZACHOVALOU SILOU HKK, PŘI SNÍŽENÉ SS PAŽÍ JE INDIKOVÁN VOZÍK ELEKTRICKÝ.
- PRO JÍZDU V INTERIÉRU JE LEPŠÍ VOZÍK S VELKÝMI KOLY VZADU, PRO JÍZDU V NEROVNÉM VENKOVNÍM TERÉNU S VĚTŠÍMI KOLY VPŘEDU.
- PŘI VÝBĚRU VOZÍKU JE TŘEBA BRÁT V ÚVAHU VÝŠKU SEDU, ROZLOŽITELNO ZAD, NOSNOST, DOPLŇKY, PRACOVNÍ DESKU.
- DALŠÍMI POMŮCKAMI PRO LOKOMOCI JSOU RŮZNÁ KOLA, TŘÍKOLKY, SKÚTRY (VHODNÉ PŘÍ PORUCHÁCH CHŮZE, KDY JE ZACHOVANÁ SÍLA V NOHOU).

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

 <p>BA 7602 protiskuzová podložka s kartáčem</p> <ul style="list-style-type: none"> protiskuzové příslavky rozměr: 38x38 cm 	 <p>BA 5502 báňka</p> <ul style="list-style-type: none"> prodloužený protiskuzový úchop délka: 38 cm 	 <p>BA 5501 kartáč</p> <ul style="list-style-type: none"> prodloužený protiskuzový úchop délka: 38,4 cm 	 <p>BA 7109 mýcí houba</p> <ul style="list-style-type: none"> prodloužený úchop délka: 57 cm 	 <p>BA 7151 mýcí kartáč</p> <ul style="list-style-type: none"> prodloužený protiskuzový úchop ergonomické zahnutí délka: 74 cm 	 <p>BA 7154 kartáč na mytí vlasů</p> <ul style="list-style-type: none"> prodloužený protiskuzový úchop délka: 38,4 cm
 <p>ADL 17 vanička pro mytí hlavy</p> <ul style="list-style-type: none"> nařizovací vanička s odtokem vodní rezervár se sprchou a pumpička 	 <p>BA 7170 vanička pro mytí hlavy</p> <ul style="list-style-type: none"> schycení pomocí suchého zipu 	 <p>BA 5135 zapínací knoflík</p> <ul style="list-style-type: none"> ulehčuje zapínání knoflíků pouze jednou rukou háček na zapínání zipu 	 <p>BA 7151 houba masážní s kartáčem</p> <ul style="list-style-type: none"> prodloužený úchop symetrické náhradní nástavce délka: 68 cm 	 <p>BA 7401 dělek toaletního papíru</p> <ul style="list-style-type: none"> prodloužený úchop pro intimní hygienu po toaletě délka: 38 cm 	 <p>BA 7254 dělek toaletního papíru</p> <ul style="list-style-type: none"> prodloužený úchop pro intimní hygienu po toaletě délka: 34,2 cm
 <p>DA 5301 pohřevný navlékač ponožek</p> <ul style="list-style-type: none"> ulehčuje oblékání ponožek bez nutnosti ohýbání délka šňůrek: 85 cm 	 <p>DA 5304 navlékač ponožek</p> <ul style="list-style-type: none"> ulehčuje oblékání ponožek bez nutnosti ohýbání délka šňůrek: 80 cm 	 <p>DA 5305 navlékač ponožek</p> <ul style="list-style-type: none"> ulehčuje oblékání ponožek bez nutnosti ohýbání délka šňůrek: 80 cm 	 <p>BA 7153 kartáč na mytí nohou</p> <ul style="list-style-type: none"> protiskuzové příslavky 	 <p>BA 7156 kartáč na mytí nohou</p> <ul style="list-style-type: none"> protiskuzové příslavky 	 <p>BA 7152 kartáč na mytí nohou s penkou</p> <ul style="list-style-type: none"> protiskuzové příslavky

KP K OBLÉKÁNÍ



















- ZAPÍNAČ KNOFLÍKŮ, NAVLÉKAČ PUNČOCH, STAHOVÁK ZIPŮ, ZAPÍNÁNÍ NA PATENTY, SUCHÉ ZIPY, STAHOVACÍ ŠŤŮRKY, HÁČKY, PŘEZKY, DLOUHÁ OBOUVACÍ LŽÍCE, ZOUVÁK BOT.

KP PRO OSOBNÍ HYGIENU



, ZESÍLENÁ RUKOJEŽ
HŘEBENU, ŠTIPKY NA NEHTY S PEVNÝM ÚCHYTEM K
DESCE STOLU, STOLIČKA DO VANY NEBO SPRCHY,
SCHŮDKY DO VANY, PROTISKLUZOVÁ ROHOŽ, SEDACÍ
PODKOVA NA WC, PODPĚRA NA WC, BIDET, DÁVKOVAČE
MÝDLA, ZUBNÍ PASTY.

KP PRO PŘÍPRAVU JÍDLA A SEBESYČENÍ

POMŮCKY PRO STRAVOVÁNÍ		
 <p>HA 4378 ergonomický hrnek s víčkem</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ víčko s přilepem ■ ergonomická ucha ■ objem: 300 ml ■ průměr: 7 cm 	 <p>HA 4267 ergonomický hrnek s víčkem</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ víčko s přilepem a přípravou pro brčko ■ ergonomické dno proti převrhnutí ■ ergonomická ucha ■ barevné provedení: bílá nebo červená ■ objem: 250 ml, průměr: 7 cm 	 <p>HA 4196 řezací páček na suchý zyp</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ příslušenství k příboru ■ HA 4196, HA 4204, HA 4301, HA 4305
 <p>HA 4249 talíř s vyvýšeným okrajem</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ protiskluzová přísavka ■ barevné provedení: bílá nebo červená ■ průměr: 23,5 cm 	 <p>HA 4210 vyvýšený okraj na talíř</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ univerzální použití ■ barevné provedení: bílá nebo červená ■ na talíře o průměru 20-30 cm 	 <p>HA 4218 miska s vyvýšeným okrajem</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ protiskluzová přísavka ■ barevné provedení: bílá nebo červená ■ průměr: 15 cm
 <p>HA 4294 lžice ergonomická nastavitelná</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ pro levou i pravou ruku ■ zesílený protiskluzový úchyt ■ barevné provedení: černá, červená ■ možnost připevnění řezacího páčku HA 4196 	 <p>HA 4295 vidlička ergonomická nastavitelná</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ pro levou i pravou ruku ■ zesílený protiskluzový úchyt ■ barevné provedení: černá, červená ■ možnost připevnění řezacího páčku HA 4196 	 <p>HA 4190 nůž ergonomický</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ zesílený protiskluzový úchyt ■ barevné provedení: černá, červená ■ možnost připevnění řezacího páčku HA 4196
 <p>HA 4246 dělený talíř</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ protiskluzová přísavka ■ 3 samostatné oddíly ■ průměr: 23 cm 	 <p>HA 4247 termomiska</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ uchycení teploty pokrmů, zavírací víčko ■ barevné provedení: bílá nebo červená ■ průměr: 21,5 cm 	 <p>HA 4265 stojánek na vejci</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 2 kusy v balení ■ barevné provedení: bílá nebo červená ■ průměr: 4,7 cm
 <p>HA 4292 lžička ergonomická nastavitelná</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ pro levou i pravou ruku ■ zesílený protiskluzový úchyt ■ možnost připevnění řezacího páčku HA 4196 	 <p>HA 4990 univerzální ergonomický úchyt</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ zesílený protiskluzový úchyt ■ používá se k příboru, kartáčkům, nůžem apod. ■ 2 kusy v balení 	 <p>HA 4191 nůž ergonomický</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ ergonomické pravosléhlé držadlo
 <p>HA 4260 hrnek s výřezem pro nos</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ barevné provedení: bílá nebo červená ■ objem: 237 ml ■ průměr: 6 cm 	 <p>HA 4262 hrnek s přilepem</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ dvě víčka s různým průřezem pítky ■ barevné provedení: průhledná nebo červená ■ objem: 250 ml, průměr: 6 cm 	 <p>HA 4263 univerzální držák hrneků</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ doplněk k hrnkům HA 4300, HA 4305 ■ pro hrnky o průměru 6 cm

DRŽÁK PŘÍBORU, KUCHYŇSKÉ PRKÉNKO S BODCI A ÚCHYTEM K PRACOVNÍ DESCE, ODDĚLOVAČ ŽLOUTKU A BÍLKU, KUCHYŇSKÉ ELEKTRICKÉ SPOTŘEBIČE (ŠLEHAČ, HNĚTAČ, MIXER), SKLOPNÝ DRŽÁK KONVICE NEBO SKLENKY, ŠKRABKA

, KONZERV, DRŽÁK KE SLÉVÁNÍ VODY Z UVAŘENÝCH POTRAVIN, SERVÍROVACÍ STOLEK NA KOLEČKÁCH.



SA 3132100 nůž ergonomický pravouhý

- ergonomické pravouhlé držadlo



SA 3131000 nůž ergonomický s vidličkou

- ergonomické držadlo



použití

HA 4283 otvirač sklenic

- guma
- protiskluzový úchop
- na sklenice do průměru: 12 cm



6v1 multiotvirač

- otvírá zátky, PET lahve, plechovky, sklenice, sáčky



spodní pohled

One Touch otvirač konzerv elektrický

- ovládání jednou rukou
- dvě tužkové baterie



použití

Spill Not otvirač sklenic stolní

- pro různé velikosti sklenic
- protiskluzový úchop



použití

AA 528401 prkénko kuchyňské

- protiskluzová úprava
- odnímatelné bodce
- ergonomické zarážky



použití

HA 4193 prkénko kuchyňské multifunkční

- protiskluzové přísavky
- struhadla, kartáček
- bodce, zarážky
- posuvný držák

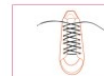
KOMPENZAČNÍ POMŮCKY

KP PRO DOMÁCÍ PRÁCE

KARTÁČ S PŘÍSAVKAMI, SMETÁK A LOPATKA S KLOUBEM NEBO S PRODLOUŽENOU RUKOJETÍ, SOUPRAVA KBELÍKU S MOPEM, SKLÁPĚCÍ ŽEHLÍCÍ PRKNO S NASTAVITELNOU VÝŠKOU, NAVLÉKAČ NITĚ, SPECIÁLNÍ NŮŽKY, PÁKOVÉ BATERIE.

KP K BĚŽNÝM ČINNOSTEM

VÝCVIKOVÁ DESKA, NŮŽKOVÝ PODAVAČ, ŠVÉDSKÝ PODAVAČ, DRŽÁK TUŽKY, KARET, TELEFONNÍHO SLUCHÁTKA, KNIHY, NÁKUPNÍ VOZÍČKY, PROTISKLUZOVÉ PODLOŽKY, PŘÍSAVNÁ ZAŘÍZENÍ, DRŽÁK KLÍČŮ.



použití

DA 5120, DA 5121 elastické tkaníčky

- ulehčují nazutí obuvi bez nutnosti zavazování
- 3 páry v balení
- délka: DA 5120 61 cm nebo DA 5121 81 cm



použití

DA 5122 elastické tkaníčky

- ulehčují nazutí obuvi bez nutnosti zavazování



použití

DA 5123 elastické tkaníčky

- ulehčují nazutí obuvi bez nutnosti zavazování
- 3 páry v balení
- délka: 94 cm



RevoReach Xcel 66 švédský podavač předmětů
RevoReach Xcel 81 švédský podavač předmětů

- RevoReach Xcel 66 dosah: 66 cm, otočné čelisti
- RevoReach Xcel 81 dosah: 81 cm, otočné čelisti



slážený podavač

713 skládací švédský podavač předmětů
710 švédský podavač předmětů
711 švédský podavač předmětů

- 713 dosah: 54 cm, skládací konstrukce, magnetka
- 710 délka složeného podavače: 28 cm
- 710 dosah: 62 cm, magnetka
- 711 dosah: 78 cm, magnetka



714 teleskopický švédský podavač předmětů

- nastavitelná délka
- dosah: 80–102 cm



použití

HA 4128 držák prášků

- malý zásobník



použití

HA 4132 drtič prášků

- šroubovací
- malý zásobník



AA 6844F podložka protiskluzová

- lze objednat celou roli nebo po 0,5 metru
- rozměry: 900x40 cm

NÁCVIK SEBEOBSLUHY



- CO SI Z PREZENTACE PAMATUJI ?

DĚKUJI ZA POZORNOST