

VYUŽITÍ KONKRÉTNÍCH POSTUPŮ V ERGOTERAPII



THERA BEANS

- UMĚLOHMOTNÉ TERAPEUTICKÉ FAZOLKY
- PRO ZLEPŠENÍ JEMNÉ MOTORIKY
- OVLIVNĚNÍ OTOKU
- SENZOMOTORIKA
- POSÍLENÍ SVALSTVA
- ÚCHOPOVÉ FUNKCE
- PRO NÁCVIK SEBEOBSLUŽNÝCH AKTIVIT





CE
132 3265



TERAPEUTICKÁ HMOTA

- BARVY DLE TUHOSTI
- PRO RHB RUKOU A PRSTŮ
- JEMNÁ MOTORIKA
- SVALOVÁ SÍLA
- OBRATNOST PRSTŮ
- SEBEOBSLUŽNÉ AKTIVITY (KRÁJENÍ)



TERAPEUTICKÁ HMOTA - CVIKY

- OTEVŘENÍ KRABÍČKY A VYNDÁNÍ HMOTY
- HNĚTENÍ DO KOULE
- TVOŘENÍ DROBNÝCH KULIČEK
- VÁLENÍ
- PLACKA
- STÁČENÍ DO ŠNEKA
- SECVAKÁVÁNÍ



MASÁŽNÍ PRSTÝNKY – SU JOK

- AKUPRESURNÍ PRSTÝNEK NEBO NÁRAMEK
- PRO ZLEPŠENÍ PROKRVENÍ
- SNÍŽENÍ OTOKU
- ZLEPŠENÍ CITLIVOSTI
- OVLIVNĚNÍ JIZEV
- VHODNÝ I PRO REVMATIKY



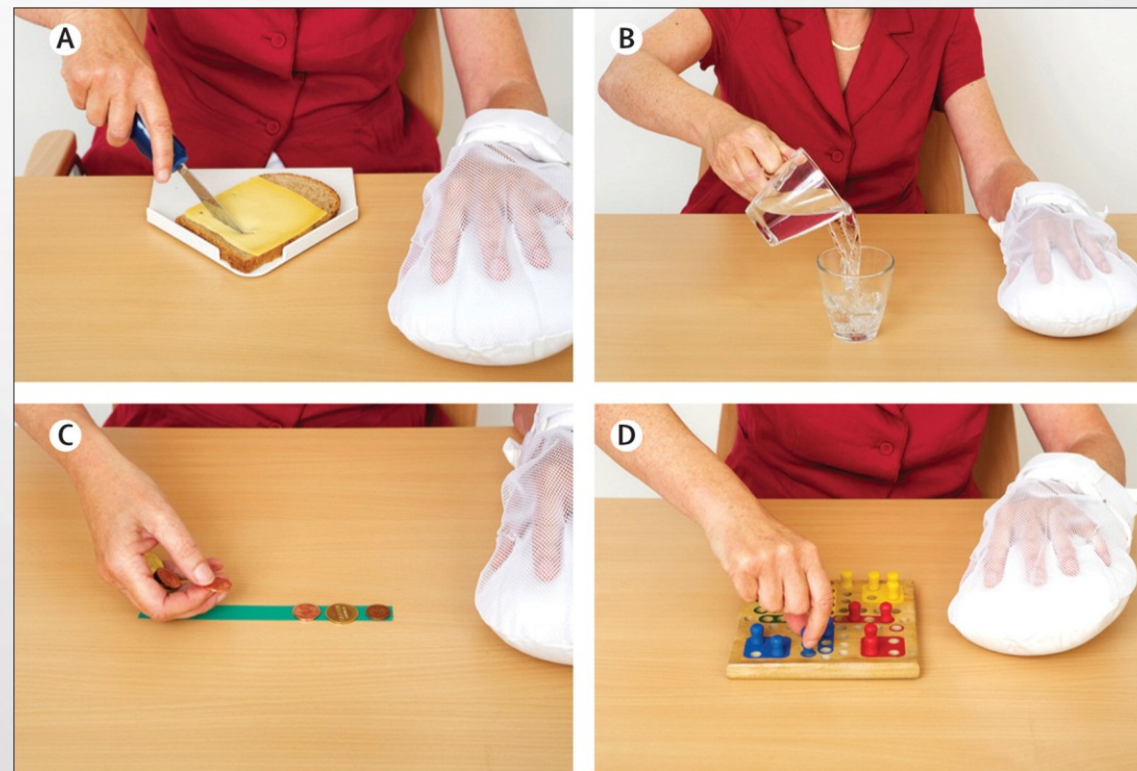
CIMT / C.I.M.THERAPY

- CONSTRAINT-INDUCED MOVEMENT THERAPY
- VHODNÁ PRO: DMO, STAVY PO CMP, OSLABENÍ HK NÁSLEDKEM POŠKOZENÍ MOZKU
- PODSTATOU JE **VYUŽITÍ PLASTICITY MOZKU**, TEDY JEHO SCHOPNOSTI VYTVÁŘET NOVÉ SYNAPSE A DRÁHY, KTERÉ ZLEPŠÍ ČINNOST SLABŠÍ KONČETINY.
- SMYSLEM JE **POTŘEBA PŘEKONAT NEPOUŽÍVÁNÍ NEBO ŠPATNÉ POUŽÍVÁNÍ KONČETINY -> VYNUCENÉ POUŽÍVÁNÍ PARETICKÉ KONČETINY.**
- MOZEK MÁ MOŽNOST PŘIJÍMAT DOSTATEČNÉ MNOŽSTVÍ IMPULZŮ K VYTVOŘENÍ POZITIVNÍCH ZMĚN PRO ZLEPŠENÍ FUNKCE SLABŠÍ KONČETINY.
- K UPLATNĚNÍ TOHOTO PRINCIPU JE NUTNÉ VÉST TERAPII DOSTATEČNĚ INTENZIVNĚ, SOUSTŘEDĚNĚ A REPETITIVNĚ.
- DŮLEŽITÁ JE SPOLUPRÁCE A ZPĚTNÁ VAZBA PACIENTA.



CIMT

- PODSTATOU JE PŘI TERAPII HK ZNEHYBNĚNÍ ZDRAVÉ KONČETINY POMOCÍ ORTÉZY, SPECIÁLNĚ OMYVATELNÉ DLAHY NEBO IMOBILIZAČNÍ RUKAVICÍ A TÍM „VYNUCENÍ“ AKTIVITY KONČETINY POSTIŽENÉ.
- PACIENT PAK TOUTO PARETICKOU KONČETINOU MUSÍ BĚHEM TERAPIE PROVÁDĚT ZADANÉ ÚKOLY ZA URČENÝ ČASOVÝ ÚSEK A PLNIT ÚKOLY, KTERÉ DOSTÁVÁ K VYPRACOVÁNÍ NA DOMA.
- TERAPEUT SE ZAMĚŘUJE NA ZLEPŠENÍ MOTORICKÉ AKTIVITY SLABŠÍ KONČETINY POMOCÍ NEJRŮZNĚJŠÍCH POMŮCEK A TÍM PŘÍSPÍVÁ KE ZVLÁDÁNÍ AKTIVIT DENNÍHO ŽIVOTA NA JEHO NEJVYŠŠÍ MOŽNÉ ÚROVNI JAKO JE NAPŘ. OBLÉKÁNÍ, SEBESYCENÍ A HYGIENU.
- VÝSLEDKEM JE ZLEPŠENÍ ROZSAHU POHYBU A ZVÝŠENÍ SVALOVÉ SÍLY HANDICAPOVANÉ KONČETINY A PŘEDEVŠÍM JEJÍ ČASTĚJŠÍ POUŽÍVÁNÍ



METODA DLE AFFOLTEROVÉ

- SENZORICKÁ STIMULACE DLE AFFOLTEROVÉ
- METODA SE VYUŽÍVÁ U DOSPĚLÝCH PACIENTŮ S POŠKOZENÍM CNS, ALE TAKÉ U DĚTÍ.
- TZV. GUIDING - TERAPEUT POLOŽÍ SVOJI RUKU PŘES RUKU PACIENTA A PROVEDE ŽÁDANÝ POHYB
- PACIENT S POMOCÍ TERAPEUTA VYKONÁVÁ POHYBY BĚŽNÉHO DENNÍHO ŽIVOTA JAKO JE NAPŘ. KRÁJENÍ CHLEBA NEBO STROUHÁNÍ MRKVE, A JEHO ÚKOLEM JE JEDNOTLIVÉ POHYBY VNÍMAT VIZUÁLNĚ I AUDITIVNĚ.
- TAKTILNÍ A PROPRIOCEPTIVNÍ AFERENTACE ZÍSKAL INFORMACE O VLASTNOSTECH SVÉHO OKOLÍ.



METODA DLE AFFOLTEROVÉ

- OPAKOVANÁ CVIČENÍ VYUŽÍVAJÍ OPAKOVÁNÍ STEJNÝCH POHYBŮ ZA ÚČELEM DOSAŽENÍ ZLEPŠENÍ MOTORICKÝCH FUNKCÍ.
- ZAČÍNÁ SE OD POHYBŮ, KTERÉ PACIENT JIŽ ZVLÁDÁ SÁM A POKRAČUJE SE NÁROČNĚJŠÍMI POHYBY ZA POMOCI TERAPEUTA.
- POMOC SE POSTUPNĚ SNIŽUJE AŽ PACIENT VYKONÁVÁ POHYB SÁM.
- TENTO POSTUP LZE VYUŽÍT K OBNOVĚ KOMPLEXNÍCH POHYBŮ.

MIRROR THERAPY

- PRINCIP TOHOTO CVIČENÍ JE ZALOŽENÝ NA BIOFEEDBACKU A OBNOVENÍ ČI ZNOVUVYTVOŘENÍ SPOJŮ V MOZKU.
- VYUŽÍVÁ PREFERENCE MOZKU K UPŘEDNOSTNĚNÍ VIZUÁLNÍ ZPĚTNÉ VAZBY PŘED SOMATOSENZORICKOU / PROPRIOCEPTIVNÍ ZPĚTNOU VAZBOU TÝKAJÍCÍ SE POLOHY KONČETIN.
- NEJČASTĚJI SE VYUŽÍVÁ PŘI JEDNOSTRANNÉM POSTIŽENÍ KONČETIN (HORNÍCH ČI DOLNÍCH) – AMPUTACE - FANTOMOVÉ BOLESTI (U KTERÝCH BYL PRVNĚ POPSÁN), CMP – HEMIPARÉZY, TRAUMATA, NEURALGIE PERIFERNÍCH NERVŮ, VÝPADEK Z VNÍMÁNÍ TĚLESNÉHO SCHÉMATU NÁSLEDKEM OPERACE ČI ÚRAZU NEBO CRPS KDE NEUROPATICKÉ PROCESY ZPŮSOBUJÍ PROBLÉMY S BOLESTÍ, SOUVISEJÍCÍ NEBO NESOUVISEJÍCÍ S POHYBEM
- ZRCADLOVÉ NEURONY TVOŘÍ ASI 20% VŠECH NEURONŮ PŘÍTOMNÝCH V LIDSKÉM MOZKU.
- TYTO ZRCADLOVÉ NEURONY JSOU ZODPOVĚDNÉ ZA REKONSTRUKCI LATERALITY, TJ. SCHOPNOST ROZLIŠOVAT MEZI LEVOU A PRAVOU STRANOU.
- PŘI POUŽITÍ ZRCADLOVÉHO BOXU SE TYTO ZRCADLOVÉ NEURONY AKTIVUJÍ A POMÁHAJÍ PŘI REGENERACI POSTIŽENÝCH ČÁSTÍ.



MIRROR THERAPY

- K TERAPII JE POTŘEBA ZRCADLO , BUĎ SAMOSTOJNÉ NEBO JAKO MIRROR BOX - Z JEDNÉ STRANY JE UMÍSTĚNO ZRCADLO.
- PACIENT UMÍSTÍ POSTIŽENOU KONČETINU ZA ZRCADLO, NEBO DOVNITŘ BOXU.
- POTÉ CVIČÍ SE ZDRAVOU KONČETINOU A JEJÍM ODRAZEM.
- TERAPIE POTŘEBUJE PLNOU SPOLUPRÁCI PACIENTA, OCHOTU CVIČIT PRAVIDELNĚ A DŮVĚRU V POSTUP. DOPORUČUJE SE CVIČIT DENNĚ 5-8 X PO 5-8
- V PODSTATĚ JDE O OKLAMÁNÍ MOZKU PACIENTA.
- ZRCADLENÍM ZDRAVÉ KONČETINY NABÍZÍME MOZKU VJEM, ŽE OBĚ KONČETINY VYKONÁVAJÍ STEJNÉ POHYBY, I KDYŽ PORANĚNÁ KONČETINA NORMÁLNĚ NENÍ TĚTO PRÁCE SCHOPNÁ.
- POSTUPNĚ SE TAK OBNOVUJE ČI VYTVÁŘÍ VNÍMÁNÍ TĚLESNÉHO SCHÉMATU (HOMUNKULUS), ORIENTACE V PROSTORU, STEREOGNÓZIE A POLOHO I POHYBOCIT VLASTNÍHO TĚLA A KONČETINY V PROSTORU.



PANAT A VZDUCHOVÉ DLAHY

- PANAT METODA JE PRO-AKTIVNÍ LÉČEBNÁ APLIKACE V NEUROREHABILITACI SE VZDUCHOVÝMI DLAHAMI A DALŠÍMI POMŮCKAMI.
- VHODNÁ JAK PRO DOSPĚLÉ PACIENTY PO CMP, RS, PARKINSON, NEUROTRAUMATA, TAK I PRO DĚTI S DMO, HEMIPARETICKÝM POSTIŽENÍM, A PŘI POÚRAZOVÝCH STAVECH
- SPOČÍVÁ VE FYZIOLOGICKÉM ZAPOLOHOVÁNÍ KONČETINY DO VHODNĚ ZVOLENÉ VZDUCHOVÉ DLAHY, KTERÁ ZAJISTÍ, ABY SE PŘI PASIVNÍ A NEBO AKTIVNÍ HYBNOSTI PACIENTŮ TLUMILY NEŽÁDOUCÍ PATOLOGICKÉ SPASTICKÉ REAKCE KONČETIN.
- ELIMINACE TĚCHTO PATOLOGICKÝCH SOUHYBŮ DOVOLÍ PLYNULÝ, VĚDOMÝ A V KLOUBNÍM ROZSAHU VĚTŠÍ POHYB, KTERÝ SE PRAVIDELNÝM NÁCVIKEM INTEGRUJE V CNS.
- VZDUCHOVÁ DLAHA SVÝM PŘILNAVÝM MATERIÁLEM A DIFÚZNÍM TLAKEM NA POVRCH KONČETINY ZPŮSOBÍ PŘI POHYBU JEMNÉ UVOLŇOVÁNÍ VŠECH TKÁNÍ JAKO NAPŘ. PŘI MANUÁLNÍ TERAPII MĚKKÝCH TKÁNÍ A PŘI FASCIÁLNÍCH TECHNIKÁCH.



VZDUCHOVÉ DLAHY

- VZDUCHOVÉ DLAHY A DALŠÍ POMŮCKY POUŽÍVÁME PŘI PANAT TEHDY, JESTLIŽE CHCEME UMOŽNIT AKTIVNÍ POHYB BEZ NEŽÁDOUCÍ KOMPENZACE A POKUD MOŽNO I BEZ TAKTILNÍHO ZÁSAHU TERAPEUTA.
- TZV. HANDS OFF TECHNIKA



ZÁKLADNÍ FUNKCE A PŘÍNOS PANAT

- POLOHOVÁNÍ
- ZLEPŠENÍ PASIVNÍ HYBNOSTI
- NÁCVIK AKTIVNÍ ČINNOSTI S REDUKCÍ PATOLOGICKÝCH SOUHYBŮ
- PODPORA ONTOGENETICKÉHO VÝVOJE
- POZITIVNÍ OVLIVNĚNÍ MIKROCIRKULACE V POSTIŽENÝCH TKÁNÍCH
- NORMALIZACE SVALOVÉHO TONU A PLASTICITY ZÚČASTNĚNÝCH TKÁNÍ
- UVOLNĚNÍ DESMOGENNÍCH STRUKTUR, ŠLACH A MYOFASCIÍ
- CENTRALIZACE PŘÍSLUŠNÝCH KLOUBŮ
- TLUMENÍ PATOLOGICKÉ PRÁCE CNS, NAPŘ. NAPÍNACÍ REFLEXY
- ZESILUJE SMYSLOVÉ VNÍMÁNÍ A PŮSOBÍ PSYCHICKY POZITIVNĚ
- PŘINÁŠÍ ÚLEVU

DLAHOVÁNÍ - TERMOPLASTY

- POZITIVNÍ VLIV NA PŘÍZNIVÉ HOJENÍ TKÁNÍ PO ÚRAZE ČI OPERAČNÍM ZÁKROKU.
- USNADŇUJE NÁVRAT POŠKOZENÉ FUNKCE RUKY A ELIMINUJE NEŽÁDOUCÍ KOMPLIKACE NEJEN PO OPERAČNÍCH VÝKONECH.
- VELMI ČASTO SE VYRÁBÍ DLAHY I PŘED VLASTNÍM CHIRURGICKÝM VÝKONEM K DOSAŽENÍ LEPŠÍHO PŘEDOPERAČNÍHO STAVU Z HLEDISKA POSTAVENÍ RUKY, S CÍLEM ZLEPŠIT POOPERAČNÍ VÝSLEDEK.
- K VÝROBĚ DLAH SE POUŽÍVAJÍ TERMOPLASTICKÉ MATERIÁLY, MĚKNOU PŘI TEPLITĚ NAD 60 STUPŇŮ
- DLAHY JSOU ZHOTOVOVÁNY NA MÍRU – DLE INDIVIDUÁLNÍCH POTÍŽÍ.



DLAHOVÁNÍ

STATICKÉ DLAHOVÁNÍ

PRO ZKLIDNĚNÍ ZÁNĚTLIVÝCH PROCESŮ

K IMOBILIZACI BOLESTIVÝCH KLOUBŮ

K UDRŽENÍ SPRÁVNÉHO POSTAVENÍ

PRO TZV. ODPOČINKOVÝ EFEKT



STATICKÉ REDRESNÍ DLAHOVÁNÍ

PRO ZVĚTŠENÍ ROZSAHU POHYBU

EFEKTIVNÍ PRŮBĚŽNÁ ÚPRAVA DLAHY

OD DYNAMICKÉHO DLAHOVÁNÍ SE LIŠÍ

"PEVNÝM" TAHEM



DYNAMICKÉ DLAHOVÁNÍ

PRO ZVÝŠENÍ MÍRY ROZSAHU POHYBU

PRO UDRŽENÍ ROZSAHU POHYBU

PRO SNÍŽENÍ RIZIKA VZNIKU ADHEZÍ

PRO ELIMINACI DYSTROFICKÝCH ZMĚN



DLAHOVÁNÍ

DLAHOVÁNÍ OVLIVŇUJÍCÍ ROZSAH POHYBU

- PRO AKTIVNÍ PODPORU KLOUBNÍHO POHYBU
- PRO ZVÝŠENÍ ROZSAHU KLOUBNÍHO POHYBU
- PROBÍHÁ PŘI AKTIVNÍM POHYBU
- ÚČINKUJE NA ZÁKLADĚ BLOKACE METAKARPOFALANGOVÝCH KLOUBŮ



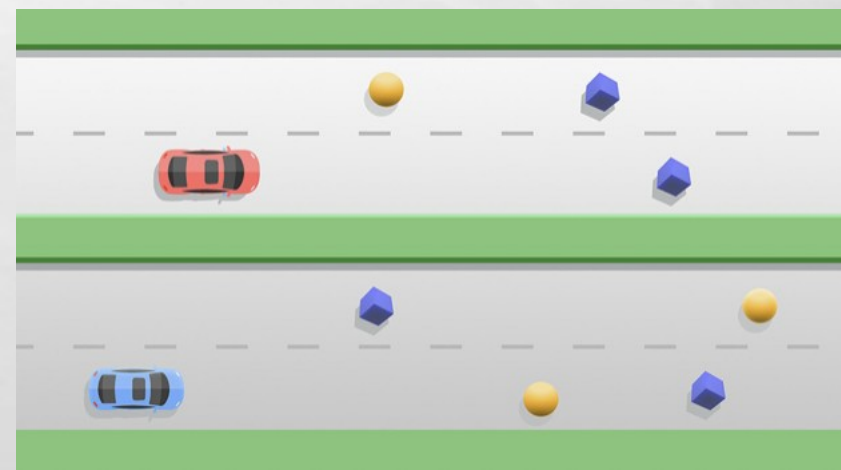
FLOSSING

- PRO RYCHLEJŠÍ REGENERACI SVALŮ A KLOUBŮ
- ELASTICKÉ FLOSSBANDY SE OVÍJÍ KOLEM POSTIŽENÝCH MÍST (KLOUBY, SVALY) -> KOMPRESI TKÁŇE
- TLAK ZVENČÍ NA VŠECHNY VRSTVY OŠETŘOVANÉ OBLASTI OMEZÍ PRŮTOK KRVE A LYMFY.
- MÍSTA SE POTÉ MOBILIZUJÍ POMOCÍ MANUÁLNÍCH TECHNIK A SPECIFICKÝCH CVIČENÍ.
- KOMBINACÍ KOMPRESI A POHYBU VZNIKÁJÍ POTŘEBNÉ TŘECÍ SÍLY, KTERÉ ODLEPÍ SVAL A FASCIU OD SEBE A OBNOVÍ JEJICH VZÁJEMNOU KLUZNOST (PŘETRHAJÍ SE TZV. PŘÍČNÁ SPOJENÍ, VAZIVOVÉ ZMĚNY).
- BĚHEM CVIČENÍ SE MĚNÍ PRUŽNOST TKÁŇE I SVALOVÝ A FASCIÁLNÍ TONUS.
- PO ODSTRANĚNÍ FLOSSINGOVÉ PÁSKY SE TKÁŇ ZACHOVÁ JAKO „HOUBA“, KTERÁ DO SEBE NASAJE ČERSTVOU MEZIBUNĚČNOU TEKUTINU A KREV.
- V MÍSTĚ SE ZRYCHLÍ LÁTKOVÁ VÝMĚNA A REGENERACE.
- PŘI VĚTŠÍCH ZRANĚNÍCH, JAKO JE NAPŘÍKLAD NATRŽENÍ SVALU ČI PORANĚNÍ VAZU, MŮŽE SPRÁVNĚ APLIKOVANÝ FLOSSBAND VÝRAZNĚ ZKRÁTIT DOBU REKONVALESCENCE, KOMPRESI NAVÍC URYCHLÍ VSTŘEBÁNÍ OTOKU.



SUNBALL

- INTERAKTIVNÍ CVIČEBNÍ BALÓNKY
- PRO VŠECHNY VĚKOVÉ SKUPINY
- NA PRINCIPU BIOFEDBECKU
- TERAPIE POMOCÍ HER, KTERÉ NAPOMÁHAJÍ MOTIVACI
- POMOCÍ STLAČOVÁNÍ A ODLEHČOVÁNÍ MÍČKŮ MŮŽE PACIENT OVLÁDAT JEDNOTLIVÉ HRY
- TRÉNINK JM, KONCENTRACE, SVALOVÉ SÍLY, ZLEPŠENÍ PRÁCE S VLASTNÍM TĚLEM
- MONITOROVÁNÍ A ANALÝZA PRŮBĚHU TERAPIE PACIENTA



ROBOTIKA – ARMEO SPRING

- PŘÍSTROJ PRO REHABILITACI PACIENTŮ SE SNÍŽENOU A OMEZENOU FUNKCÍ HK.
- HLAVNÍM CÍLEM JE ZACHOVAT A OBNOVIT MOTORICKÉ SCHOPNOSTI, COŽ ZNAMENÁ UČENÍ NOVÝCH POHYBOVÝCH PROCESŮ A ZLEPŠOVÁNÍ JEJICH KOORDINAČNÍCH DOVEDNOSTÍ.
- DALŠÍM CÍLEM JE ZABRÁNIT RIZIKU ZTRÁTY SVALOVÉ KAPACITY OCHRNUÝCH KONČETIN Z NEDOSTATKU POUŽÍVÁNÍ, SPOLU S VEDLEJŠÍMI ÚČINKY JAKO JSOU SPASTICITA A KONTRAKTURY.
- POMOCÍ ZEVNÍHO SKELETU POSKYTUJE ODLEHČENÍ HORNÍ KONČETINY PROTI GRAVITACI A TÍM UMOŽŇUJE PACIENTOVI POUŽÍVAT JEJÍ ZBYTKOVOU AKTIVNÍ HYBNOST.
- MOŽNOST NASTAVENÍ MÍRY ODLEHČENÍ
- PRINCIP BIOFEEDBACKU
- TERAPIE POMOCÍ HER



ROBOTIKA – ROBOTICKÁ RUKAVICE (GLOREHA)

- ROBOTICKY ASISTOVANÁ RUKAVICE PRO REHABILITACI RUKY.
- VYUŽÍVÁ REPETITIVNÍCH POHYBŮ A PRVKŮ S CÍLEM OBNOVIT HYBNOST, ZLEPŠIT ČITÍ, REDUKOVAT EDÉM A SNIŽOVAT SVALOVÉ NAPĚTÍ V OBLASTI RUKY.
- PODPORUJE NÁCVIK BĚŽNÝCH DENNÍCH ČINNOSTÍ (ZACÍLENÍ, UCHOPENÍ, MANIPULACI A UVOLNĚNÍ BĚŽNÝCH PŘEDMĚTŮ).
- **PASIVNÍ MÓD** JE VYUŽÍVÁN U PACIENTŮ, KTEŘÍ MAJÍ PLNĚ OMEZENOU AKTIVNÍ HYBNOSTI V OBLASTI RUKY.
- **DRUHÝ MÓD** JE URČEN PRO PACIENTY, U KTERÝCH JE ČÁSTEČNĚ AKTIVNÍ ROZSAH POHYBU. PŘÍSTROJ POMOCÍ SENZORŮ V RUKAVICI ROZPOZNÁ, KDY JE PACIENT V LIMITNÍM ROZSAHU A VE SMĚRU POHYBU PRSTY DOTÁHNE.
- **TŘETÍ „HERNÍ“ MÓD** JE URČEN PRO PACIENTY S PLNÝM AKTIVNÍM ROZSAHEM, U KTERÝCH JE NUTNÉ SE ZAMĚŘIT NA RYCHLOST, PŘESNOST PROVEDENÍ POHYBU A NA SVALOVOU KONDICI RUKY.



BAZÁLNÍ STIMULACE

- VYUŽITÍ ZEJMÉNA U DĚTÍ S KOMBINOVANÝMI VADAMI, U APALICKÉHO A VEGETATIVNÍHO STAVU, U PAC. MINIMÁLNĚ KOMUNIKUJÍCÍHO, U DLOUHODOBĚ LEŽÍCÍCH, DEZORIENTOVANÝCH, U KLIENTŮ NEKLIDNÝCH, U DEMENCE A U KLIENTŮ V INTENZIVNÍ PÉČI.
- CÍLEM JE PODPORA A UMOŽNĚNÍ VNÍMÁNÍ PRO ROZVOJ VLASTNÍ IDENTITY, UMOŽNĚNÍ NAVÁZÁNÍ KOMUNIKACE, ZVLÁDÁNÍ ORIENTACE V PROSTORU A ČASE, ZLEPŠENÍ FUNKCÍ ORGANISMU.
- BIOGRAFICKÁ ANAMNÉZA: FORMULÁŘ S OTÁZKAMI O ZVYCÍCH KLIENTA (VYPLNĚN RODINNÝMI PŘÍSLUŠNÍKY): BS VYUŽÍVÁ PRO STIMULACI PODNĚTY PACIENTOVI ZNÁMÉ A PŘÍJEMNÉ, NAPŘ. OBLÍBENÉ JÍDLO, PITÍ, VŮŇĚ, HUDBA, POŘAD, DENNÍ REŽIM...
- INICIÁLNÍ DOTYK: ZŘETELNÝ DOTYK PŘIMĚŘENÉHO TLAKU S VERBÁLNÍM DOPROVODEM – IDEÁLNÍ UMÍSTĚNÍ NA VIDITELNÉ MÍSTO U LŮŽKA PACIENTA



STIMULACE

- **TECHNIKA MODULACE:** U DLOUHODOBĚ LEŽÍCÍCH PRO ROZEZNÁVÁNÍ HRANIC SVÉHO TĚLA (MODULACE TĚLESNÉHO SCHÉMATU), NAPŘ. POLOHOVÁNÍ (POLOHA HNÍZDO & MUMIE) S VYUŽITÍM POLOHOVACÍCH POMŮCEK (NAPŘ. KULIČKOVÝCH POLŠTÁŘŮ)
- **STIMULACE VIBRACEMI:** VYUŽITÍ VIBRAČNÍCH POMŮCEK
- **STIMULACE SMYSLŮ (ZRAKU, SLUCHU, ČICHU, CHUTI, HMATU):** VÍCEKRÁT DENNĚ KRATŠÍ DOBU, NEPŘESTIMULOVÁVAT (MAX 3-5 STIMULŮ ZA TERAPII), STIMULY OBMĚŇOVAT. ZJISTIT I ALERGIE KLIENTA.
- **ZRAKOVÁ STIMULACE:** FOTO, FILMY, HRAČKY, PŘEDMĚTY, NÁŘADÍ, POTRAVINY, PŘEDMĚTY DENNÍ POTŘEBY, RŮZNÉ BARVY...
- **SLUCHOVÁ STIMULACE:** ŘEČ, HUDBA
- **CHUŤOVÁ STIMULACE:** OBLÍBENÉ CHUTĚ (GÁZA ČI VATOVÁ ŠTĚTIČKA DO ESENCE)
- **ČICHOVÁ STIMULACE:** PARFÉM, KRÉM, VŮNĚ POTRAVIN, VŮNĚ PRACOVNÍCH MATERIÁLŮ PACIENTA
- **TAKTILNÍ STIMULACE:** TĚLESNÉ DOTEKY (HLAZENÍ, DRŽENÍ, MASÁŽ, POKLEP, ČESÁNÍ VLASŮ), RŮZNÉ MATERIÁLY (PEŘÍ, SMIRKOVÝ PAPIR, ŽÍNKÁ, KARTÁČ, KOŽEŠINA), RŮZNÁ TEPLOTA...

- CO SI Z PREZENTACE PAMATUJI ?

DĚKUJI ZA POZORNOST