

|    | <b>Pohlaví<br/>(Ž/M)</b> | <b>Věk<br/>(let)</b> | <b>Výška<br/>(cm)</b> | <b>Váha<br/>(kg)</b> | <b>Znáte<br/>metodu<br/>SM<br/>systém?<br/>(ANO/NE)</b> | <b>Cvičil/a jste<br/>někdy SM<br/>systém?<br/>(ANO/NE)</b> |
|----|--------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|---|--|
| 1  | Ž                        | 66                   | 152                   | 91                   | ANO   | ANO  |
| 2  | Ž                        | 73                   | 167                   | 65                   | NE  | NE   |
| 3  | Ž                        | 74                   | 158                   | 84                   | NE  | NE   |
| 4  | Ž                        | 79                   | 164                   | 80                   | ANO   | ANO  |
| 5  | Ž                        | 71                   | 163                   | 72                   | ANO   | ANO  |
| 6  | Ž                        | 65                   | 168                   | 65                   | ANO   | NE   |
| 7  | Ž                        | 69                   | 159                   | 66                   | NE  | NE   |
| 8  | Ž                        | 83                   | 163                   | 79                   | NE  | NE   |
| 9  | Ž                        | 70                   | 158                   | 61                   | ANO   | ANO  |
| 10 | Ž                        | 79                   | 156                   | 57                   | ANO   | ANO  |
| 11 | Ž                        | 64                   | 162                   | 71                   | ANO   | ANO  |
| 12 | Ž                        | 66                   | 175                   | 83                   | NE  | NE   |
| 13 | M                        | 82                   | 170                   | 74                   | ANO   | ANO  |
| 14 | Ž                        | 72                   | 163                   | 57                   | ANO   | ANO  |
| 15 | Ž                        | 77                   | 155                   | 67                   | ANO   | ANO  |
| 16 | Ž                        | 79                   | 158                   | 57                   | ANO   | ANO  |

| Z jakého důvodu chcete cvičit SM systém?<br>A) bolest zad; | B) svalové oslabení | C) jiné | 1. měření:<br>VAS = vizuálně analogová škála bolesti (0-10) | 1. měření: Shoberova vzdálenost (cm) | 1. měření: Stiborova vzdálenost (cm) | 1. měření: Thomayerova vzdálenost (cm) |
|--|---------------------|---------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| ✓  | ✓                   | ✓       | 2   | 5                                    | 10                                   | 3                                      |
|  | ✓                   |         | 5   | 2                                    | 10                                   | 0                                      |
| ✓  | ✓                   |         | 4   | 3                                    | 9                                    | -3                                     |
|  | ✓                   |         | 5   | 3                                    | 9                                    | 4                                      |
| ✓  | ✓                   | ✓       | 2   | 4                                    | 10                                   | 5                                      |
|  | ✓                   |         | 1   | 4                                    | 9                                    | 8                                      |
|  |                     | ✓       | 3   | 4                                    | 9                                    | 3                                      |
|  | ✓                   |         | 2   | 1                                    | 9                                    | 12                                     |
| ✓  |                     |         | 4   | 2                                    | 9                                    | 0                                      |
|  |                     | ✓       | 0   | 3                                    | 10                                   | 16                                     |
| ✓  |                     |         | 4   | 3                                    | 7                                    | 16                                     |
| ✓  |                     |         | 4   | 3                                    | 7                                    | 12                                     |
|  |                     | ✓       | 5   | 3                                    | 6                                    | 20                                     |
|  | ✓                   |         | 3   | 3                                    | 8                                    | 8                                      |
| ✓  |                     |         | 5   | 3                                    | 8                                    | 1                                      |
| ✓  | ✓                   |         | 1   | 4                                    | 9                                    | 5                                      |

| 2. měření:<br><b>VAS =<br/>vizuálně<br/>analogová<br/>škála bolesti<br/>(0-10)</b> | 2. měření:<br><b>Shoberova<br/>vzdálenost<br/>(cm)</b> | 2. měření:<br><b>Stiborova<br/>vzdálenos<br/>t (cm)</b> | 2.měření:<br><b>Thomayerov<br/>a vzdálesnot<br/>(cm)</b> |
|--|--|---|--|
| 2  | 6  | 10  | 4  |
| 4  | 3  | 10  | 0  |
| 2  | 4  | 9   | -2   |
| 3  | 4  | 9   | 5  |
| 2  | 5  | 10  | 5  |
| 1  | 5  | 9   | 8  |
| 2  | 5  | 9   | 3  |
| 2  | 2  | 9   | 12   |
| 3  | 2  | 9   | 1  |
| 0  | 4  | 10  | 18   |
| 3  | 3  | 7   | 17   |
| 4  | 3  | 7   | 12   |
| 3  | 5  | 8   | 21   |
| 3  | 3  | 8   | 8  |
| 4  | 3  | 8   | 1  |
| 1  | 5  | 10  | 7  |