**Okruhy – Didaktika gymnastiky**

1. Dělení gymnastiky – druhy, sporty
2. Gymnastické druhy
3. Základní gymnastika – cíle, obsah (terminologické názvosloví, cvičení bez náčiní, s náčiním, posilování, strečink)
4. Rytmická gymnastika – cíle, obsah včetně dělení tanců (přenos do jiných aktivit – např. rytmizace pohybu)
5. Gymnastická příprava (motoricko-fční, akrobatická) – zpevňovací, odrazová, doskoková, rotační, balanční, podporová)
6. Olympijské sporty - Sportovní gymnastika, Moderní gymnastika, Skoky na trampolíně

Základní charakteristika (základy pravidel, disciplíny, dělení dle věku a výkonosti)

1. Neolympijské sporty – Parkour, Estetická skupinová gymnastika, Rope skipping, Gymnastikcý aerobic, TeamGym

Základní charakteristika, disciplíny, kategorie, možnosti využití v TV

1. Vedlejší nářadí v TV (vyjmenovat a napsat možnosti využití)