

## Ukázkový test - Didaktika gymnastiky

- 1) V literatuře se setkáváme s různými typy dělení gymnastiky. Vyberte jedno a napište.
- 2) Co je obsahem základní gymnastiky?
- 3) Jaké druhy společenských tanců znáte? Vypište alespoň 4.
- 4) Jaké jsou formy rope skippingu a které byste využil/a v hodině TV?
- 5) Vysvětlete pojem „rytmizace pohybu“.
- 6) Popište Vámi vybraný tanec.
- 7) Vyjmenujte a popište 3 gymnastické olympijské sporty a 3 neolympijské.
- 8) Nakreslete.  
Klek na levé - vzpažit pravou, předpažit levou  
  
Stoj zánožný levou  
  
Stoj na pravé - skrčit únožmo levou, špička u kolena - vzpažit zevnitř (V)
- 9) Napište návrh hodnocení gymnastických dovedností u dětí na druhém stupni ZŠ (konkrétně).