**Témata MV AKPIN-senioři- Biologie stárnutí**

**1 výstup cca 45 minut + zpětná vazba**

**Každý ze skupiny se stejnou měrou aktivně podílí na metodickém výstupu.**

1.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – síla DK

Vostrejž, Špaček 14.3

2.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – rychlost a prostorová orientace

Marčan, Průdek, Mičkal 21.3

3. Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – vytrvalost

Frass, Žigo, Dvořáčková 28.3

4.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – rovnováha

Kapounková, Pechová 4.4

5.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – flexibilita

Zaděláková, Petrišin 11.4

6.Diagnostika a rozvoj kognitivních funkcí

Jehličková, Hynštová 18.4

7.Pohybová intervence zaměřená na oblast psychosociální

Fendrichová, Procházková, Filipová 25.4