

# Témata MV AKPIN-senioři- Biologie stárnutí

1 výstup cca 45 minut + zpětná vazba

Každý ze skupiny se stejnou měrou aktivně podílí na metodickém výstupu.

## 1.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – síla DK

Vostrejž, Špaček 14.3

## 2.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – rychlost a prostorová orientace

Marčan, Průdek, Mičkal 21.3

## 3. Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – vytrvalost

Frass, Žigo, Dvořáčková 28.3

## 4.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – rovnováha

Kapounková, Pechová 4.4

## 5.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – flexibilita

Zaděláková, Petrišin 11.4

## 6.Diagnostika a rozvoj kognitivních funkcí

Jehličková, Hynštová 18.4

## 7.Pohybová intervence zaměřená na oblast psychosociální

Fendrichová, Procházková, Filipová 25.4