

Požadavky na ukončení předmětu:

1. **Účast na seminářích** (max. 1 absence).
2. Zpracování **seminární práce** v elektronické podobě (**nahrajete do odevzdávání, do 20.4.2024**). Přesně se prosím držte stanoveného zadání!

Navrhnout a popsat pohybovou intervenci (zpracování hlavní části, která bude sloužit jako podklad k metodickému výstupu).

Formálně – 2 strany max., jedna A4 popis cvičení **vlastní rukou** + obrázky – nákres, taktéž vlastní rukou.

3. Na podkladě seminární práce prakticky realizovat **metodický výstup** (bude upřesněno).
4. Natočit **motivační video** pro seniory (bude upřesněno).
4. **Ústní zkouška – formou kolokvia.**

Okruhy otázek ke ZK a další materiály ke studiu naleznete v IS ve studijních materiálech.