

# Témata MV AKPIN-senioři- Biologie stárnutí

1 výstup cca 45 minut + zpětná vazba

Každý ze skupiny se stejnou měrou aktivně podílí na metodickém výstupu.

## Vždy 4 studenti ke každému tématu

1.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – síla DK

13.3

2.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – rychlost a prostorová orientace

20.3

3. Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – vytrvalost

27.3

4.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – rovnováha

3.4

5.Diagnostika a rozvoj funkčního stavu – flexibilita

10.4

6.Diagnostika a rozvoj kognitivních funkcí

17.4

7.Pohybová intervence zaměřená na oblast psychosociální

24.4