

A n t r o p m o t o r i k a

(témata ke zkoušce II. ročník - SEBS, RVS)

1. Pohyb, těles. pohyb, základní termíny v oblasti pohybové činnosti, dělení pohybů z hlediska řízení a regulace
2. Předpoklady lidské motoriky, znaky lid. motoriky, dělení motor. člověka
3. Vnitřní uspořádání pohybových aktů, mechanická a strukturál. podstata tělocvičných pohybů
4. Procesuální stránka těles. cvičení, problematika motoric. učení
5. Finální stránka těles. cvičení, výkon, výkonnost, zdatnost – výklad
6. Schopnost ke statické síle a k dynamické síle vysvětlení pojmu, testy, metody rozvoje
7. Reakční rychlost, realizační rychlost, výklad pojmu, testy, rozvoj reakční rychlosti
8. Vytrvalostní schopnosti, výklad pojmu, dělení, testy, met. rozvoje
9. Obratnostní schopnosti, výklad pojmu, dělení, testování obratnosti
10. Kloubní pohyblivost – výklad, testování, rozvoj kl. pohybů.
11. Význam testování, základní stupnice pro vyjádření výkonů, jednotky měření v AM
12. Základní statistické charakteristiky (M_o , M_e , x , s , korelace) a jejich využití při zpracování testů
13. Pohybová dovednost, výklad pojmu, dělení, příklady testů
14. Obecný výklad ontogeneze motoriky, zákonitosti ontog., věková období
15. Lateralita v motorice
16. Poruchy motoriky a nápravy poruch
17. Somatotypy sportovců a nespportovců. Vztah jednotlivých komponent k výkonnosti
18. Vysvětlení a využití standardních stupnic (procentily, z-body, T-body...)