

1. Plavání jako sportovní odvětví, význam plavání, plavecké způsoby, plavání tělesně postižených, hry ve vodě
2. Plavání v praxi fyzioterapeuta, využití plavání při oslabení pohybového systému, srdečně cévního, dýchacího, smyslového, diabetes, obezita, plavání v rámci LTV
3. Znaky her všeobecně, vývoj hry, rozdělení her
4. Hlediska pro výběr hry, hry ve ZdrTV podle oslabení, hry v LTV, u dětí i dospělých, vhodné sportovní hry v LTV
5. Vysvětlí pojem základní gymnastika, obsah a prostředky, rozdělení gymnastických cvičení
6. Systém tělesné kultury/TK/, pojmy: tělesná cvičení, pohybová dovednost, pohybová schopnost, trénink
7. Charakterizuj kondiční cvičení u zdravých jedinců, i zaměření na LTV
8. Charakterizuj domácí cvičení
9. Charakterizuj chvilky oddechu, ranní cvičení
10. K čemu slouží atletická průpravná cvičení/ uveď soubor cviků/, atletika tělesně postižených
11. Švédský gymnastický systém
12. Ženská zdravotní gymnastika
13. Indický systém jógy
14. Čínská gymnastika v minulosti a současnosti
15. Sportovní činnost tělesně postižených/ zaměření na atletiku, plavání, sportovní hry/
16. Historie vývoje TV a sportu, vysvětlí pojmy rytířská výchova, filantropismus řecký systém výchovy, spartský systém výchovy, Sokol
17. Tři tělovýchovné systémy 18. a 19. století
18. OH ve starém Řecku
19. Novodobé OH, symboly
20. V čem spočívá progresivní metoda relaxace
21. Hipoterapie
22. Vysvětlí význam a podstatu strečinku
23. Kalanetika

24. Dechová cvičení zdravých jedinců, volní regulace dechu, vhodné a nevhodné polohy těla při cvičení ve vztahu k dýchání
25. Aerobní cvičení – princip,
26. Pohyblivost, způsoby rozvíjení, význam,
27. Podstata autogenního tréninku
28. Obecná vytrvalost, metody rozvoje
29. Rychlostní schopnosti: druhy, zásady pro rozvíjení v praxi
30. Síla, druhy síly, metody rozvoje
31. Obratnostní schopnosti, cvičení pro rozvoj obratnosti
32. Cvičení s využitím náčiní
33. Cvičení s využitím nářadí
34. Vztahy mezi TV, ZdrTV, LTV, zdravotní skupiny
35. Didaktické zásady, pracovní postupy v tělovýchovném procesu