

**HOSPITAČNÍ ZÁZNAM TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY**

KLUB: ..... STUDENT, special.: .....

TRENÉR: ..... POČET TRÉNUJÍCÍCH: .....

DATUM: ..... MÍSTO: .....

CÍL TRÉNINKOVÉ JEDNOTKY: .....

Část	Obsah	Organizace / metody / činnost trenéra	Čas / dávkování	Činnost sportovce / poznámky
Úvod				
Průpravná část				
Hlavní část				
Závěr				

Podpis vedoucího trenéra: .....

Datum: .....