Jméno:…….....……...
Datum vyšetření:…….. Věk:……

BAZÁLNÍ A KLIDOVÝ METABOLISMUS

Tělesná hmotnost (kg)	
Tělesná výška (cm)	
Věk (r)	
Povrch těla (m^2/cm)	

1. Výpočet nál. BM podle hmotnosti, výšky a věku (podle Harrisa a Benedikta)

   F_1 – faktor pro věk a výšku: ……
   F_2 – faktor pro hmotnost:……

   $F_1 + F_2$ = ……..kJ*24hod^{-1} (= nál. BM za 24 hodin)

2. Výpočet nál. BM podle povrchu těla a tabulky podle Fleische

   EV (energetický výdej) na m^2*24hod^{-1}:..…… kJ*24hod^{-1}*m^{-2}

   Nál. BM = S (m^2) * EV (kJ*24hod^{-1}*m^{-2}):…….. kJ*24hod^{-1}

PRACOVNÍ METABOLISMUS – ENERGETICKÝ VÝDEJ ZA 24 HODIN

$$\text{Výpočet (kJ)} = \frac{\text{doba činnosti (hod)} * \text{\% nál.BM} * \text{BM (kJ*hod}^{-1})}{100}$$

Doba (hod)	Činnost	% nál.BM	Výpočet	Energie (kJ)

Energetický výdej za 24 hod:……kj*24hod^{-1}